



UMHVERFISSTOFNUN
MATARSÓUN
JANÚAR 2021

UMHVERFISSTOFNUN MATARSÓUN

MARKMIÐ OG FRAMKVÆMD

Könnun þessi er gerð af Maskínu fyrir Umhverfisstofnun. Hún er um hvata og hindranir er varða matarsóun. Þetta er í þriðja sinn sem könnunin er framkvæmd, áður var hún gerð 2015 og 2017.

Könnunin var lögð fyrir Þjóðgátt Maskínu, sem er þjóðhópur fólks (e. panel) sem dreginn er með tilviljun úr Þjóðskrá, á netinu. Svarendur eru alls staðar að af landinu og á aldrinum 18 ára og eldri. Við úrvinnslu voru gögnin vegin til samræmis við tölur Hagstofunnar þannig að hópurinn sem svarar endurspeglar þjóðina út frá kyni, aldri og búsetu. Við vigtun gagna getur birst örlítið misræmi í fjöldatölum og hlutföllum sem orsakast af námundun.

Könnunin fór fram dagana 12. til 20. janúar 2021 og voru svarendur 1.290 talsins.



Reykjavík, 27. janúar 2021.
Með þökk fyrir gott samstarf,
starfsfólk Maskínu

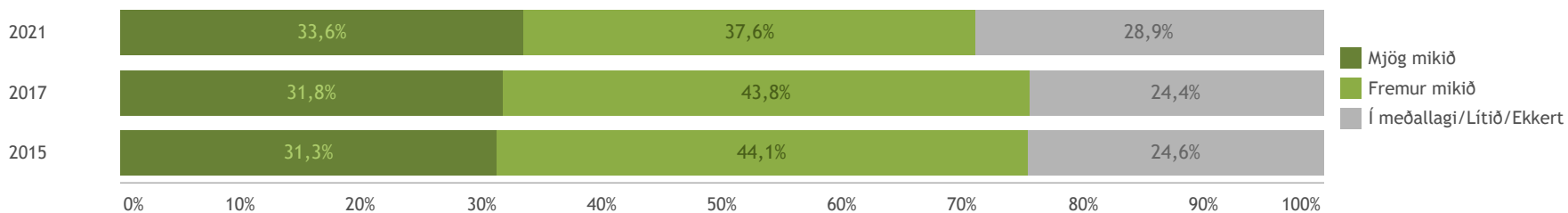
STUTTAR SKÝRINGAR Á TÖLFRÆÐIHUGTÖKUM Í MÆLABORÐI

Meðaltal í könnunum er mæligildi á svonefnda miðsækni svara. Það segir til um hvar þungamiðja svara við tiltekinni spurningu liggur. Formúla meðaltals í orðum er einfaldlega að tölugildi svara allra þátttakenda eru lögð saman og deilt í með fjölda svara.

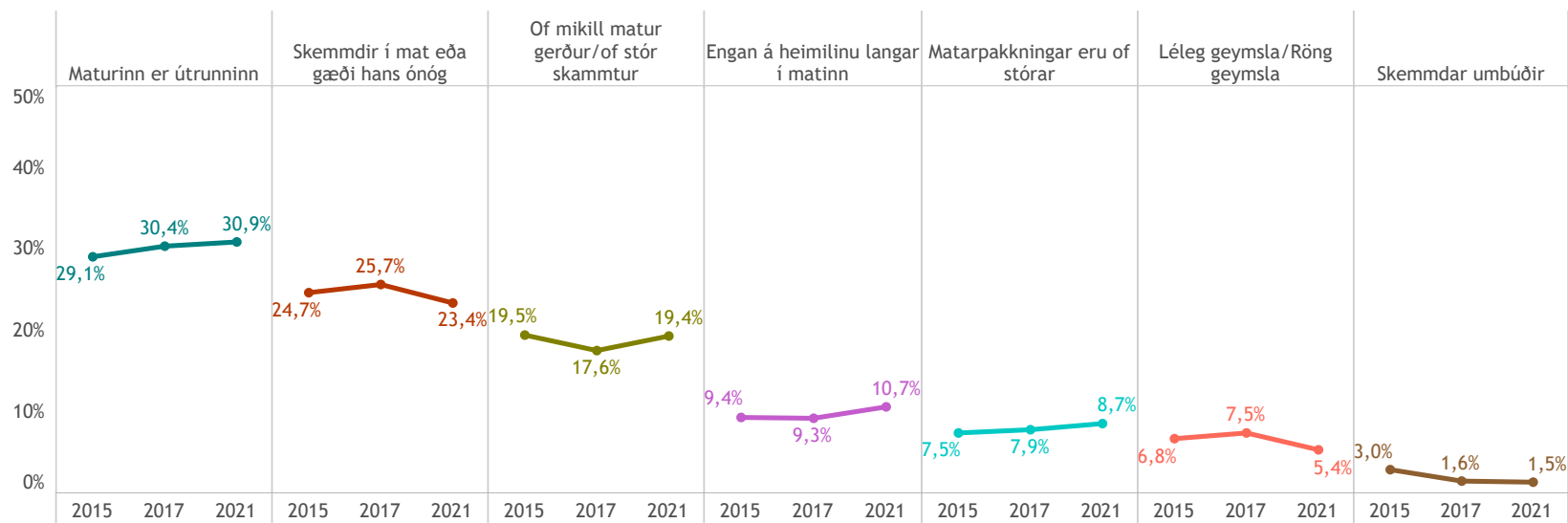
Staðalfrávik í könnunum er mæligildi á það hve mikið svör við tiltekinni spurningu sem er mæld á samfelldan kvarða dreifast í kringum meðaltal hennar. Þannig að í tiltekinni viðhorfsspurningu þýðir lágt staðalfrávik að lítill munur sé á viðhorfi svarenda og meira að marka meðaltalsviðhorfið en þegar staðalfrávik er hátt, sem myndi þýða að meiri munur væri á viðhorfi svarenda.

Vikmörk eru talnabil utan um meðaltal sem inniheldur raunverulegt meðaltal í þýði (allir) með 95% vissu.

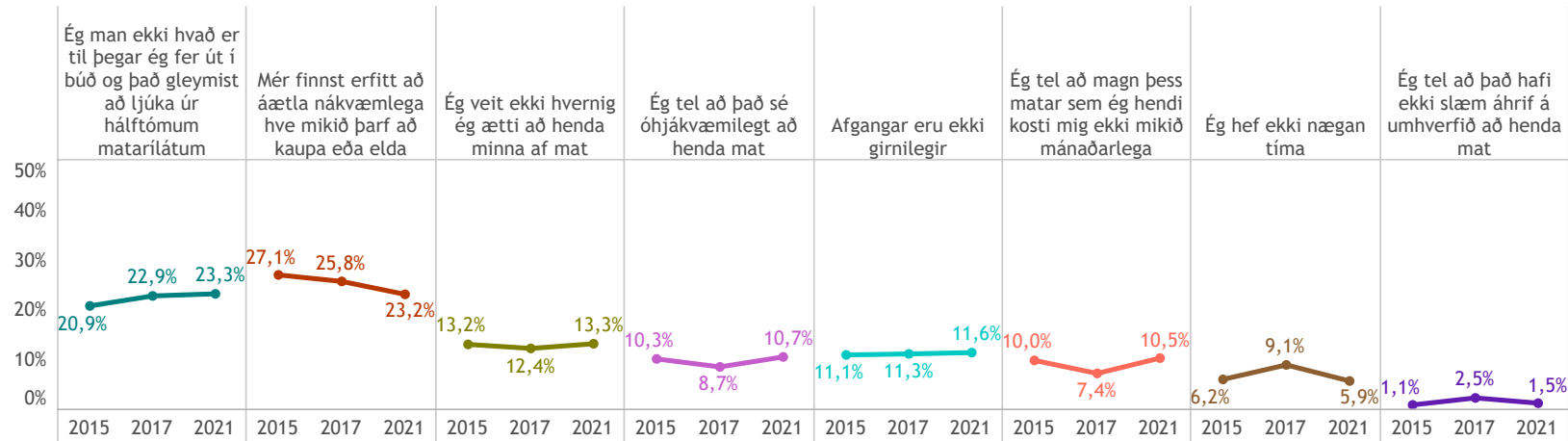
1. Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?



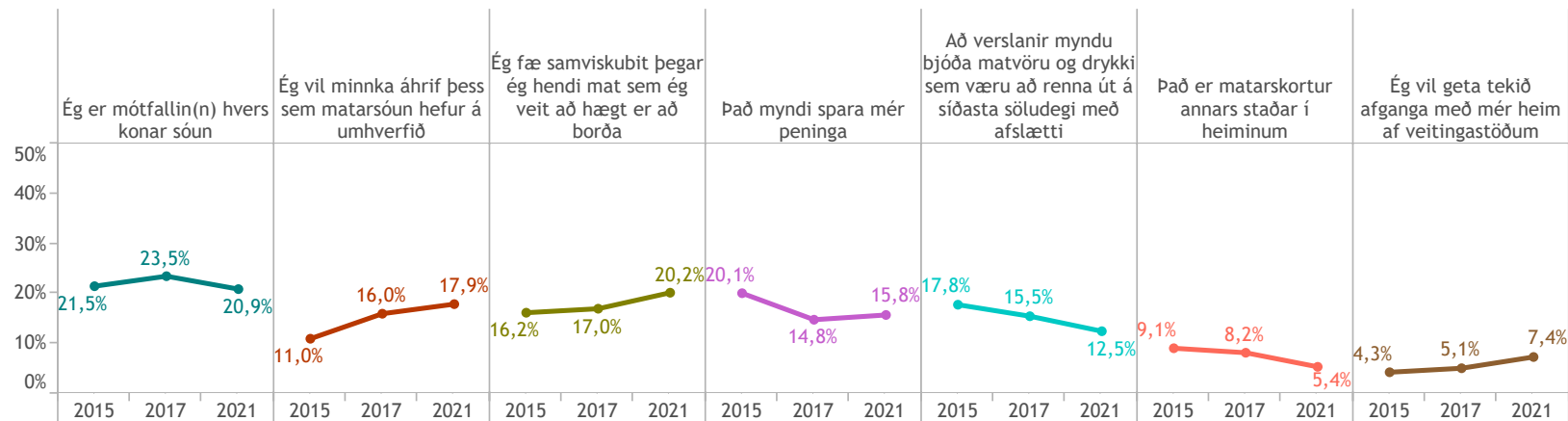
3. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat? Heildarmat eftir forgangs röðun



4. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu? Heildarmat eftir forgangsöröðun

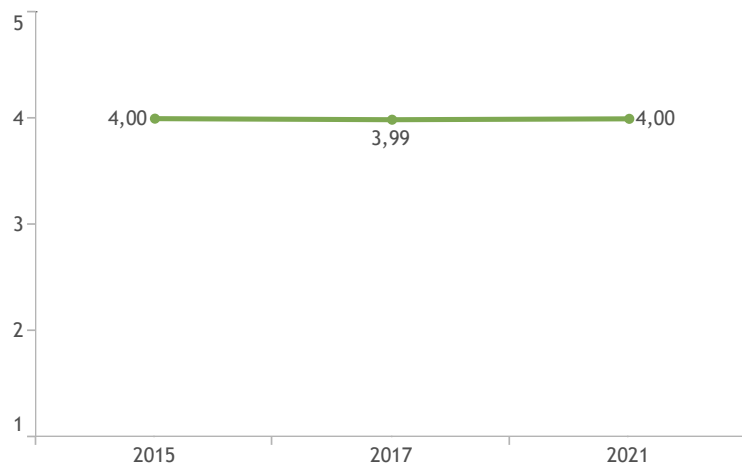
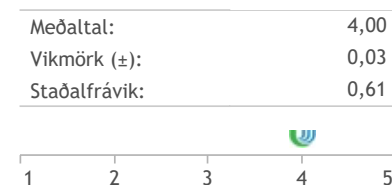
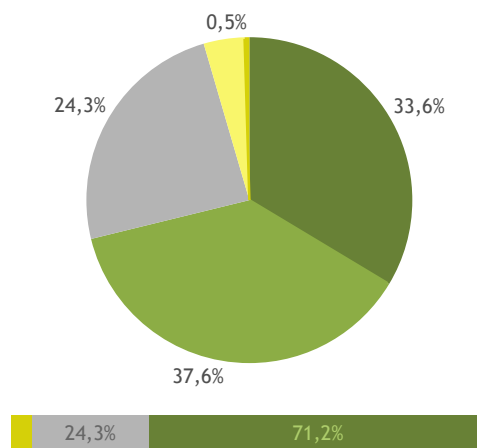


5. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis? Heildarmat eftir forgangsöröðun

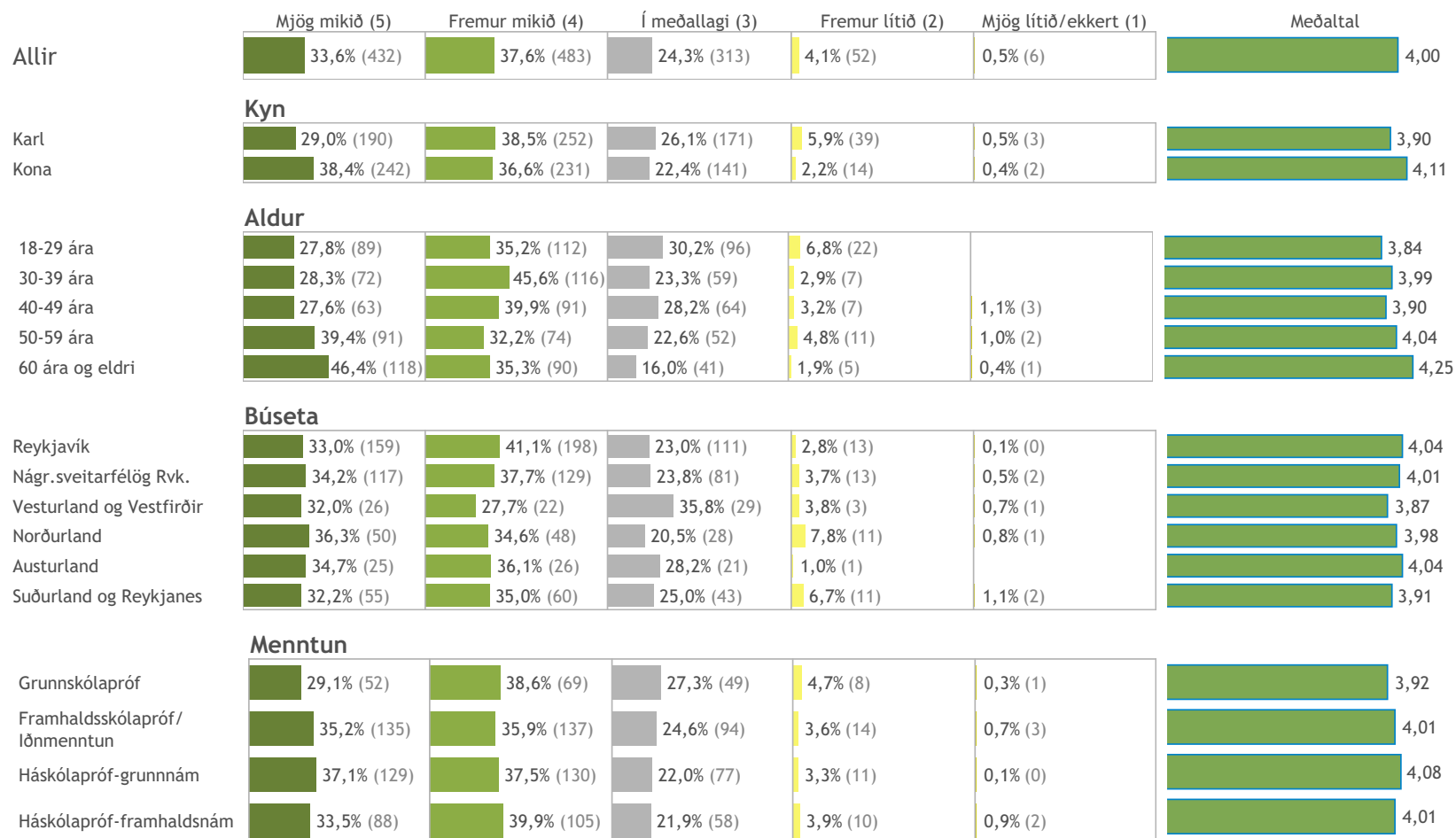


1. Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

	Fjöldi	%
Mjög mikið (5)	432	33,6%
Fremur mikið (4)	483	37,6%
Í meðallagi (3)	313	24,3%
Fremur lítið (2)	52	4,1%
Mjög lítið/ekkert (1)	6	0,5%
Gild svör	1.286	100,0%
Svöruðu ekki	4	0,3%
Heildarfjöldi	1.290	100,0%

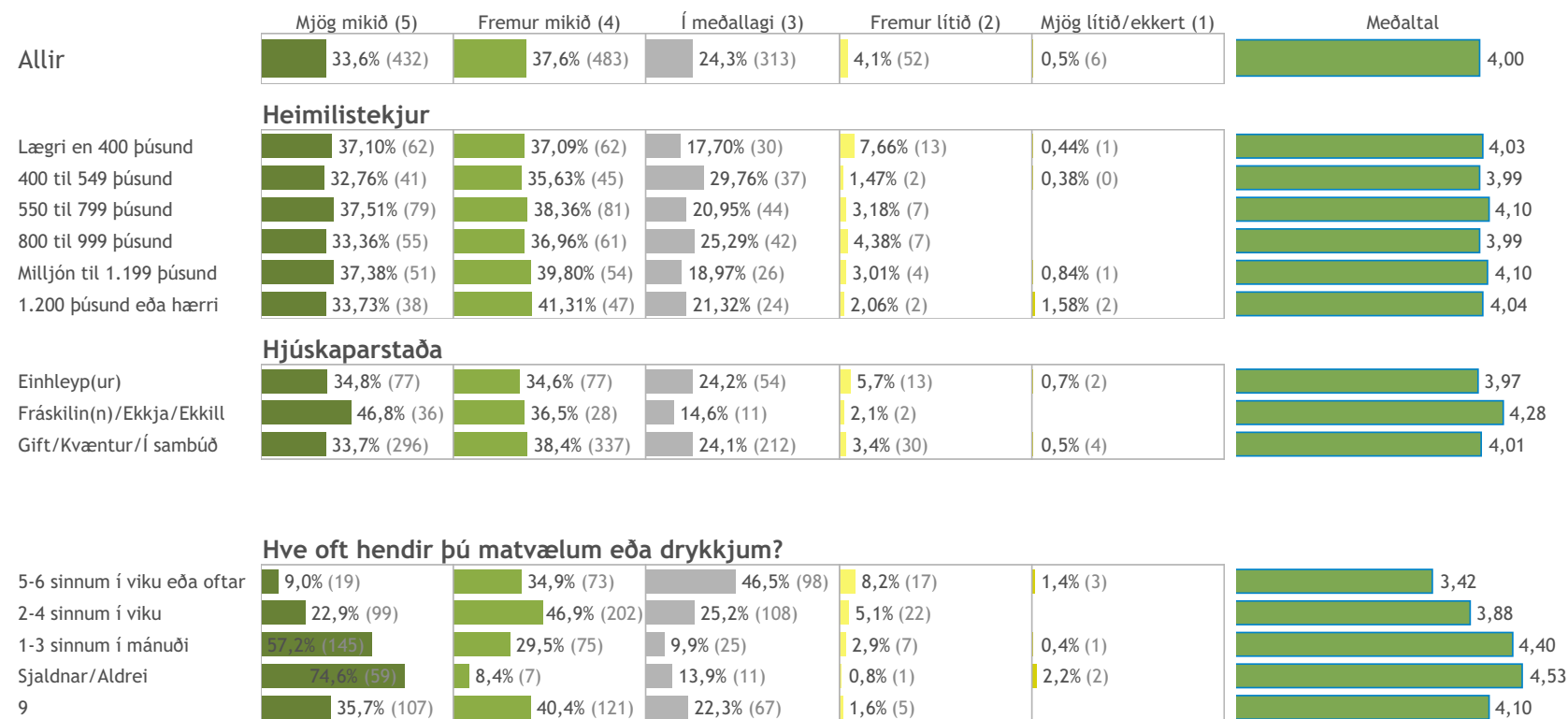


1. Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?



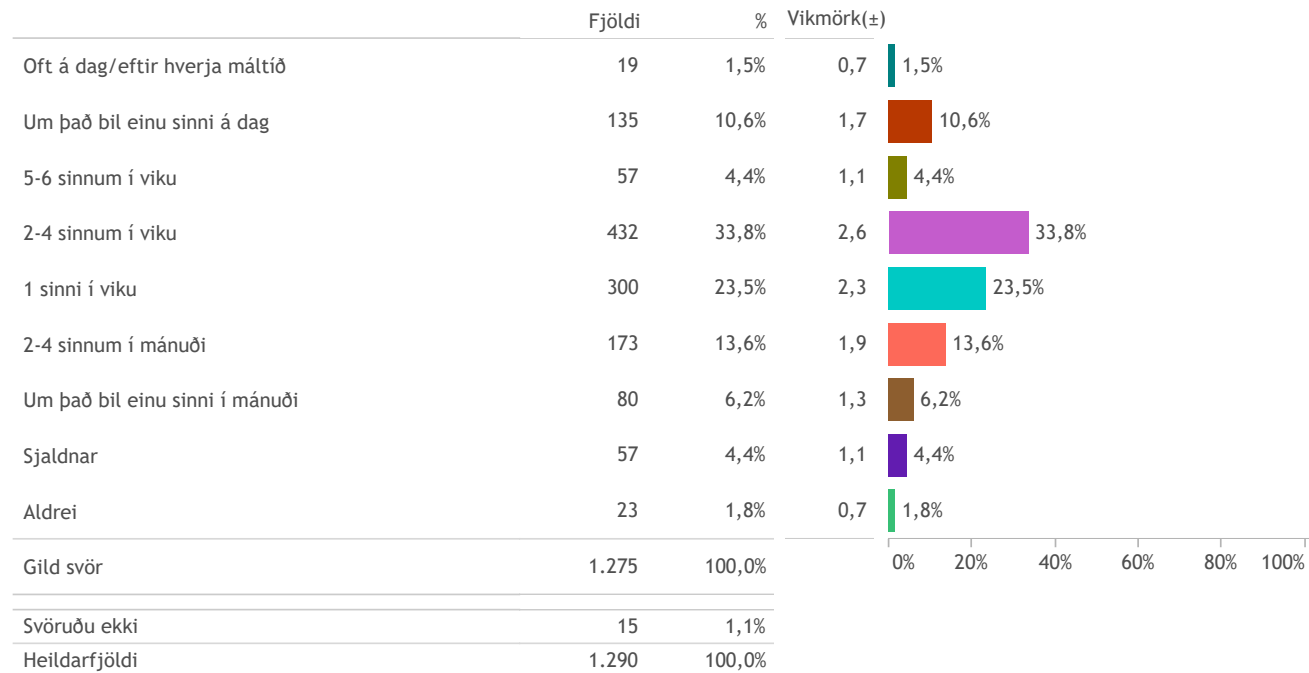
Fjöldatölur eru í sviga.

1. Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

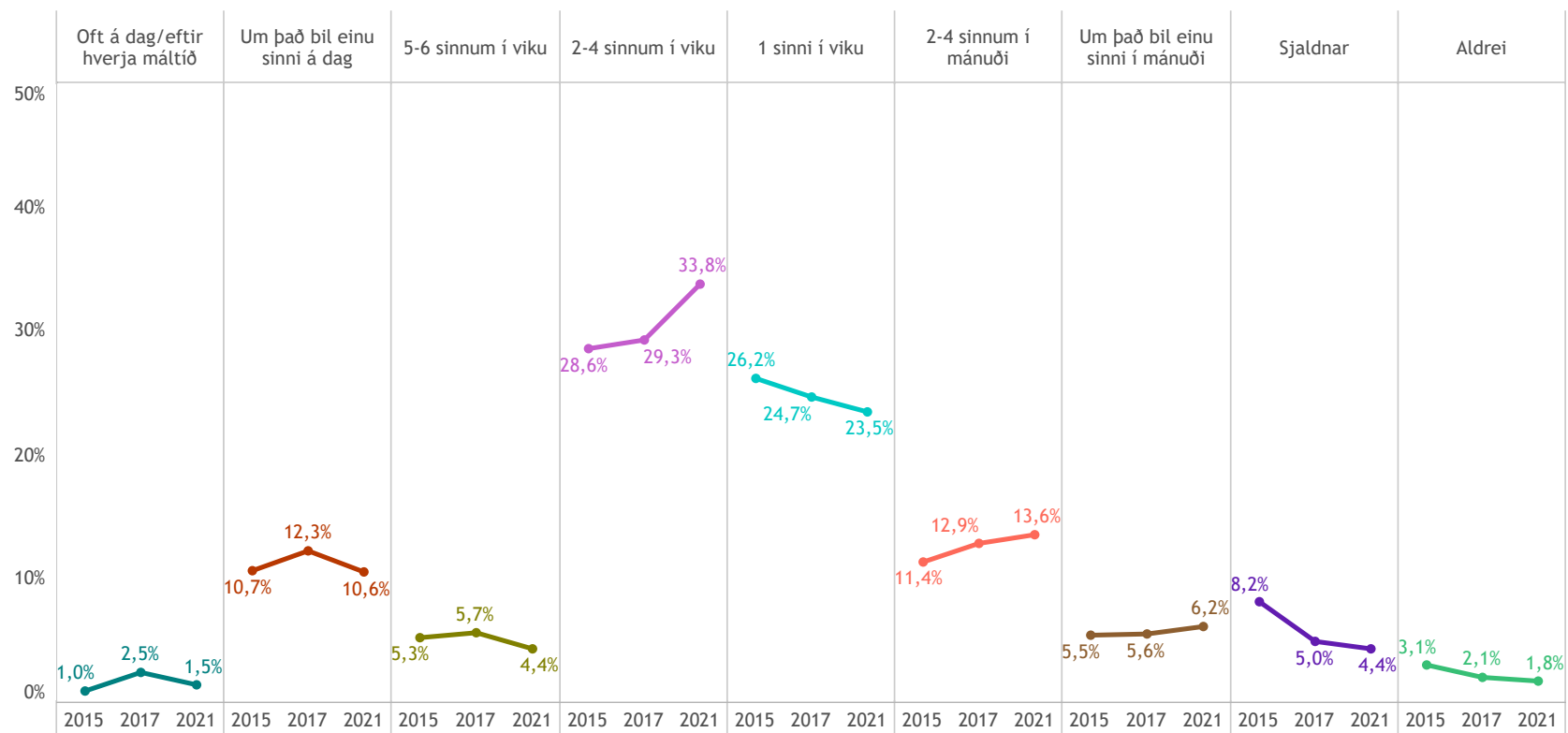


Fjöldatölur eru í sviga.

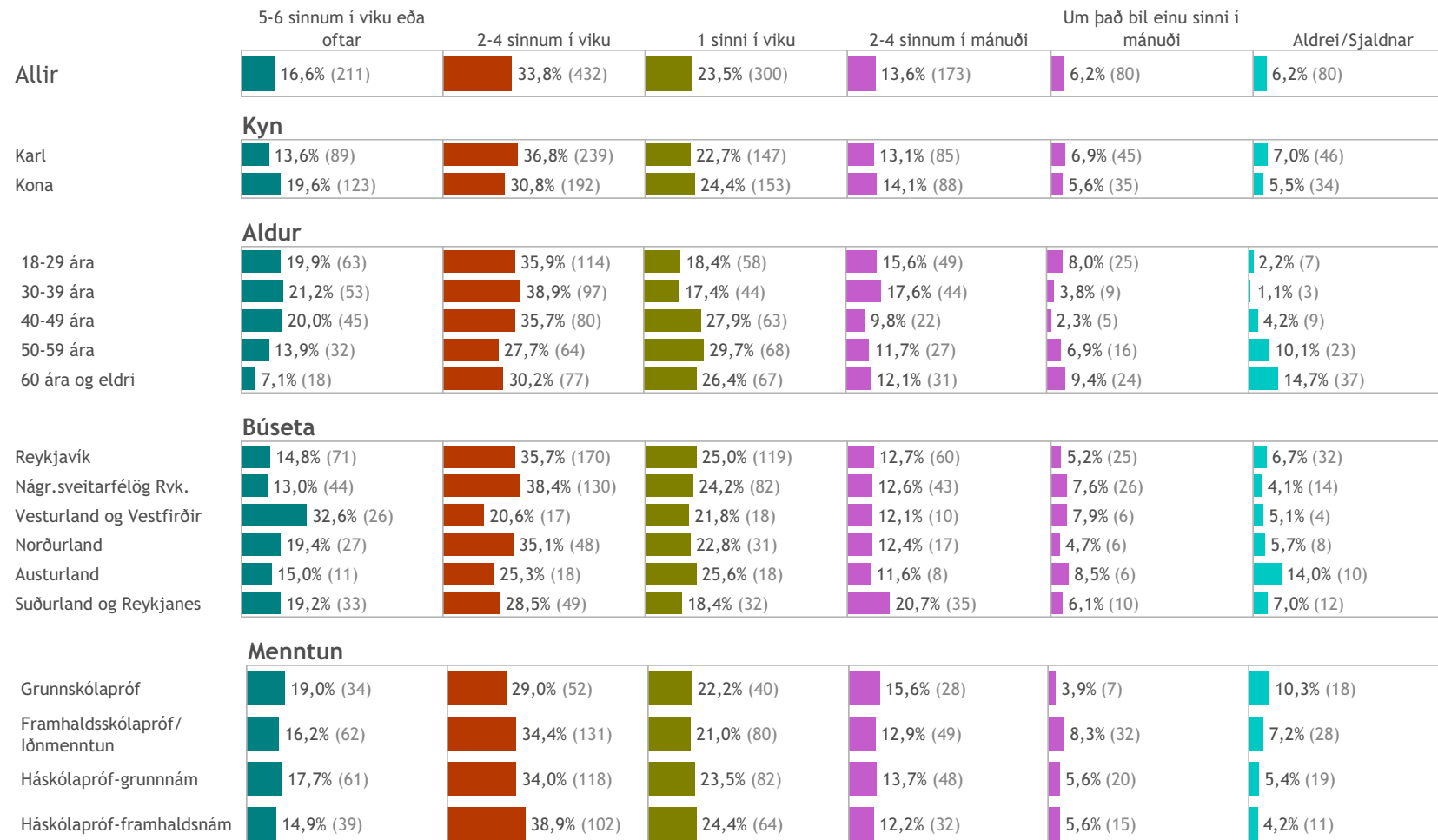
2. Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?



2. Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?

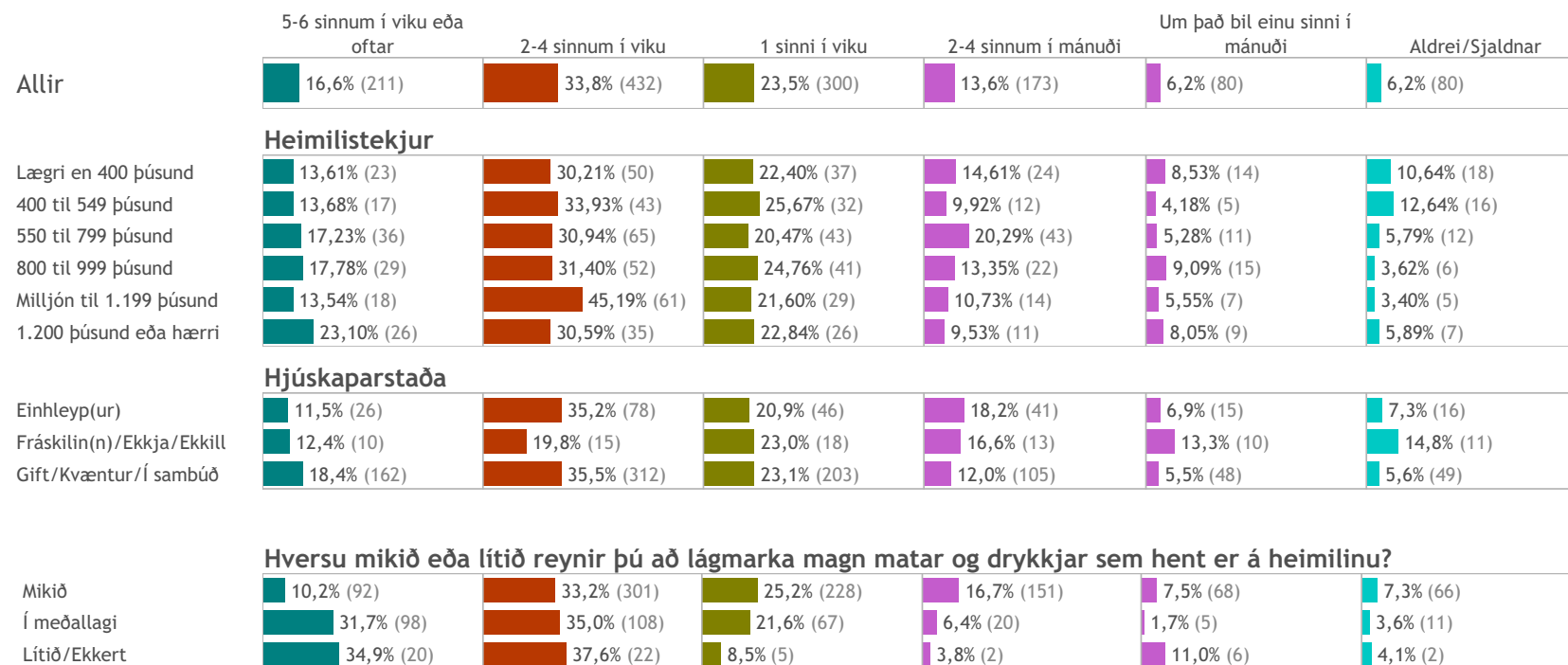


2. Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?



Fjöldatölur eru í sviga.

2. Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?

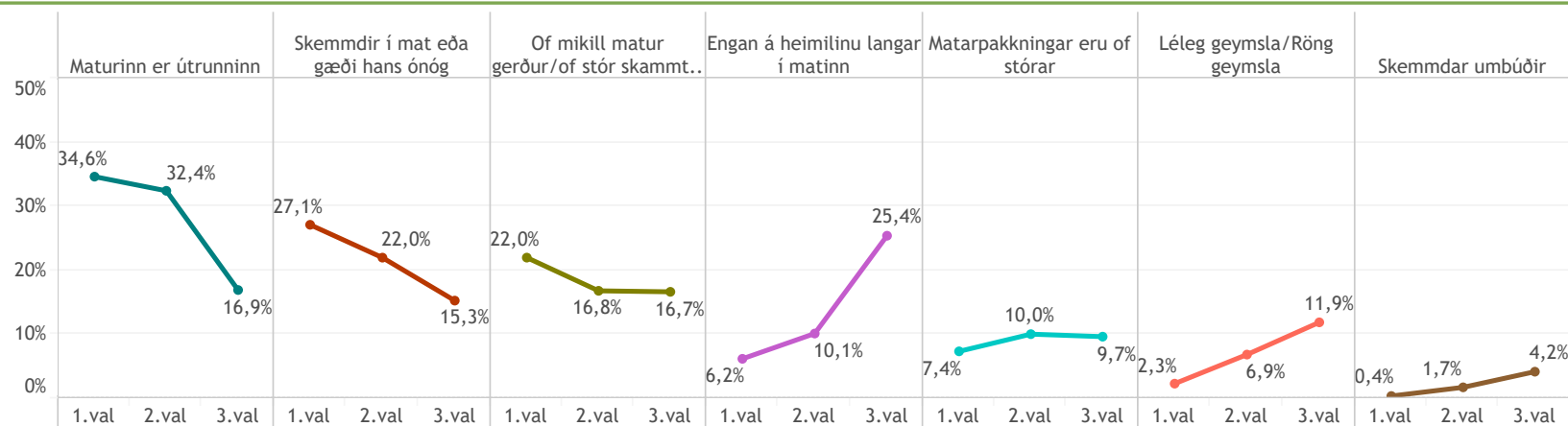


Fjöldatölur eru í sviga.

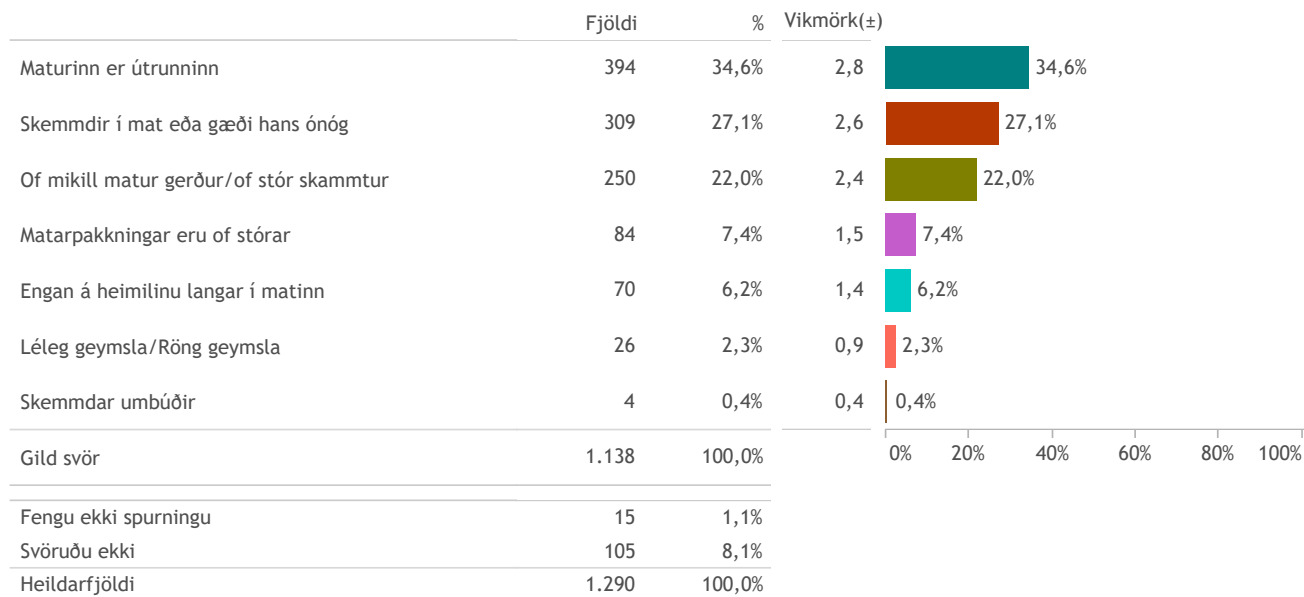
3. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

	Fyrsta val		Annað val		Þriðja val		Heildarmat*	Vikmörk (±) heildarmat
	Fjöldi	%	Fjöldi	%	Fjöldi	%		
Maturinn er útrunninn	394	34,6%	318	32,4%	136	16,9%	30,9%	2,7
Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	309	27,1%	216	22,0%	122	15,3%	23,4%	2,5
Of mikill matur gerður/of stór skammtur	250	22,0%	165	16,8%	133	16,7%	19,4%	2,3
Engan á heimilinu langar í matinn	70	6,2%	99	10,1%	203	25,4%	10,7%	1,8
Matarpakkningar eru of stórar	84	7,4%	98	10,0%	77	9,7%	8,7%	1,6
Léleg geymsla/Röng geymsla	26	2,3%	67	6,9%	95	11,9%	5,4%	1,3
Skemmdar umbúðir	4	0,4%	17	1,7%	34	4,2%	1,5%	0,7
Samtals	1.138	100,0%	980	100,0%	800	100,0%		

*Svarendur voru beðnir um að velja hvaða málaflokka ætti að leggja mesta áherslu á með því að raða þremur atriðum eftir mikilvægi. Tíð þess að fá nákvæmara heildarmat var það reiknað með því að gefa fyrsta vali vægið 3, öðru vali vægið 2, þriðja vali vægið 1 og síðan deilt í með 6.



3a. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat? -Fyrsta val



Aðeins þeir sem svöruðu að þeir hendi matvælum (Sp.2) fengu þessa spurningu.
 Hér áttu svarendur að raða allt að þremur svarkostum í mikilvægisröð.
 Svarkostir voru birtir í tilviljarröð.

3a. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat? -Fyrsta val

	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Of mikill matur gerður/of stór skammtur	Matarpakningar eru of stórar	Engan á heimilinu langar í matinn	Léleg geymsla/Röng geymsla	Skemmdar umbúðir
Allir	34,6% (394)	27,1% (309)	22,0% (250)	7,4% (84)	6,2% (70)	2,3% (26)	0,4% (4)
Kyn							
Karl	33,4% (188)	28,2% (159)	23,6% (133)	5,7% (32)	6,2% (35)	2,4% (14)	0,4% (2)
Kona	35,8% (206)	26,0% (150)	20,4% (117)	9,0% (52)	6,1% (35)	2,2% (13)	0,4% (2)
Aldur							
18-29 ára	39,7% (119)	26,7% (80)	22,6% (68)	6,1% (18)	2,5% (7)	2,3% (7)	
30-39 ára	38,6% (93)	23,5% (57)	20,4% (49)	8,0% (19)	5,3% (13)	3,4% (8)	0,8% (2)
40-49 ára	35,3% (74)	27,7% (58)	20,7% (43)	6,3% (13)	6,7% (14)	2,9% (6)	0,6% (1)
50-59 ára	29,0% (57)	26,8% (53)	26,6% (52)	5,6% (11)	10,4% (20)	1,6% (3)	
60 ára og eldri	26,8% (51)	32,0% (61)	19,9% (38)	11,4% (22)	8,3% (16)	1,0% (2)	0,7% (1)
Búseta							
Reykjavík	38,0% (166)	25,9% (113)	17,8% (78)	8,3% (36)	7,4% (32)	1,9% (8)	0,7% (3)
Nágr.sveitarfélög Rvk.	39,0% (115)	26,0% (76)	21,1% (62)	6,7% (20)	4,9% (14)	2,2% (6)	0,2% (0)
Vesturland og Vestfirðir	11,5% (8)	33,0% (23)	39,5% (28)	10,3% (7)	1,3% (1)	4,3% (3)	
Norðurland	33,0% (42)	20,8% (26)	22,1% (28)	9,1% (11)	8,6% (11)	5,6% (7)	0,8% (1)
Austurland	26,9% (17)	43,1% (27)	19,8% (13)	4,3% (3)	3,0% (2)	2,8% (2)	
Suðurland og Reykjanes	31,7% (47)	28,6% (42)	28,6% (42)	4,2% (6)	6,9% (10)		
Menntun							
Grunnskólapróf	31,1% (46)	30,5% (45)	19,9% (29)	7,2% (11)	4,9% (7)	6,4% (10)	
Framhaldsskólapróf/ lönmenntun	34,8% (119)	26,2% (90)	22,8% (78)	7,6% (26)	6,9% (24)	1,3% (4)	0,3% (1)
Háskólapróf-grunnám	32,2% (106)	26,4% (87)	23,3% (77)	8,9% (29)	5,2% (17)	3,2% (11)	0,8% (3)
Háskólapróf-framhaldsnám	38,0% (95)	29,2% (73)	17,9% (45)	6,1% (15)	8,1% (20)	0,2% (1)	0,4% (1)

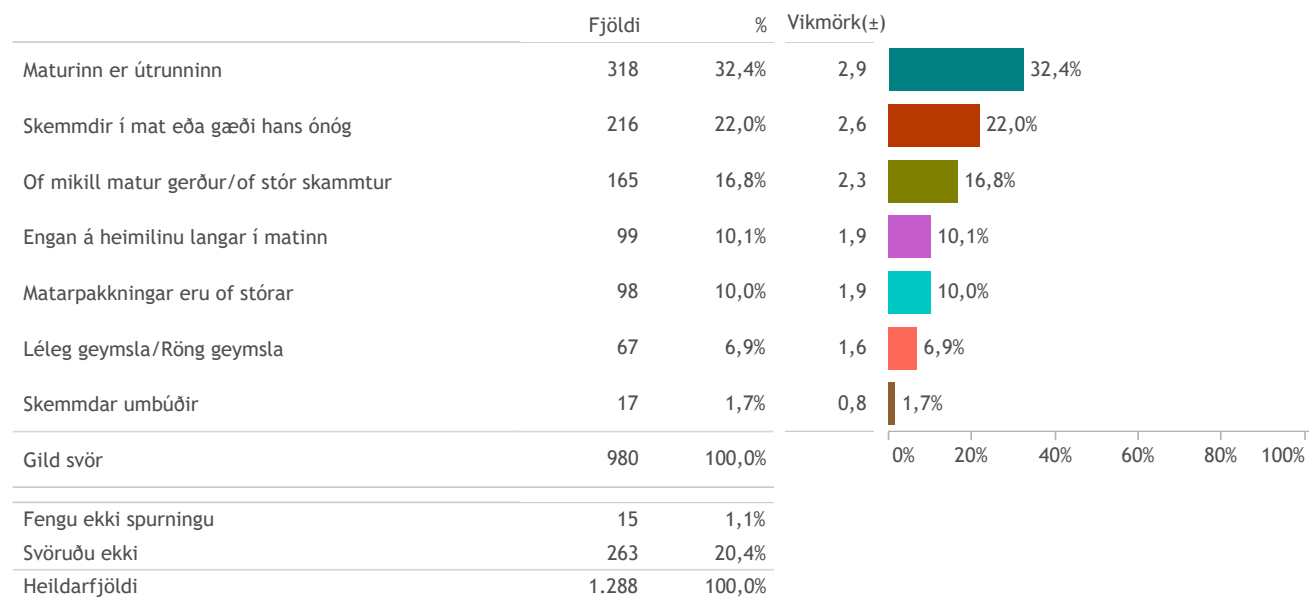
Fjöldatölur eru í sviga.

3a. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat? -Fyrsta val

	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Of mikill matur gerður/of stór skammtur	Matarpakningar eru of stórar	Engan á heimilinu langar í matinn	Léleg geymsla/Röng geymsla	Skemmdar umbúðir
Allir	34,6% (394)	27,1% (309)	22,0% (250)	7,4% (84)	6,2% (70)	2,3% (26)	0,4% (4)
Heimilistekjur							
Lægri en 400 þúsund	36,93% (53)	32,41% (47)	13,90% (20)	8,97% (13)	4,60% (7)	2,57% (4)	0,61% (1)
400 til 549 þúsund	34,71% (39)	30,73% (35)	18,25% (21)	5,30% (6)	3,57% (4)	7,45% (8)	
550 til 799 þúsund	32,36% (63)	28,16% (55)	21,79% (43)	10,10% (20)	4,70% (9)	2,46% (5)	0,43% (1)
800 til 999 þúsund	33,29% (52)	24,28% (38)	24,47% (39)	5,98% (9)	6,71% (11)	4,22% (7)	1,05% (2)
Milljón til 1.199 þúsund	37,01% (46)	23,71% (29)	19,90% (25)	10,31% (13)	7,55% (9)	0,71% (1)	0,80% (1)
1.200 þúsund eða hærri	32,54% (36)	25,75% (28)	26,98% (30)	7,05% (8)	7,67% (8)		
Hjúskaparstaða							
Einhleyp(ur)	37,2% (78)	29,0% (61)	16,9% (35)	9,3% (20)	3,5% (7)	4,0% (8)	
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	36,5% (23)	30,8% (19)	11,5% (7)	15,6% (10)	5,7% (4)		
Gift/Kvæntur/Í sambúð	33,3% (268)	26,9% (216)	23,5% (188)	6,5% (52)	7,3% (58)	2,1% (17)	0,5% (4)
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?							
Mikið	33,8% (277)	32,5% (267)	18,3% (150)	6,6% (54)	6,4% (53)	1,9% (16)	0,5% (4)
Í meðallagi	35,7% (97)	14,8% (40)	31,2% (85)	8,8% (24)	5,6% (15)	3,9% (11)	
Lítið/Ekkert	42,9% (19)	2,7% (1)	35,7% (16)	13,7% (6)	5,0% (2)		
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?							
5-6 sinnum í viku eða oftar	34,0% (65)	9,9% (19)	40,0% (76)	6,8% (13)	5,1% (10)	3,2% (6)	1,0% (2)
2-4 sinnum í viku	35,9% (141)	24,2% (95)	23,3% (91)	9,5% (37)	5,7% (22)	1,4% (5)	
1-3 sinnum í mánuði	36,5% (87)	38,9% (92)	10,6% (25)	6,6% (16)	6,2% (15)	0,7% (2)	0,5% (1)
Sjaldnar/Aldrei	20,5% (9)	16,0% (26)	8,4% (4)	5,3% (2)	4,1% (2)	4,7% (2)	1,0% (0)
9	34,0% (92)	28,3% (77)	19,7% (54)	5,7% (15)	8,0% (22)	4,1% (11)	0,3% (1)

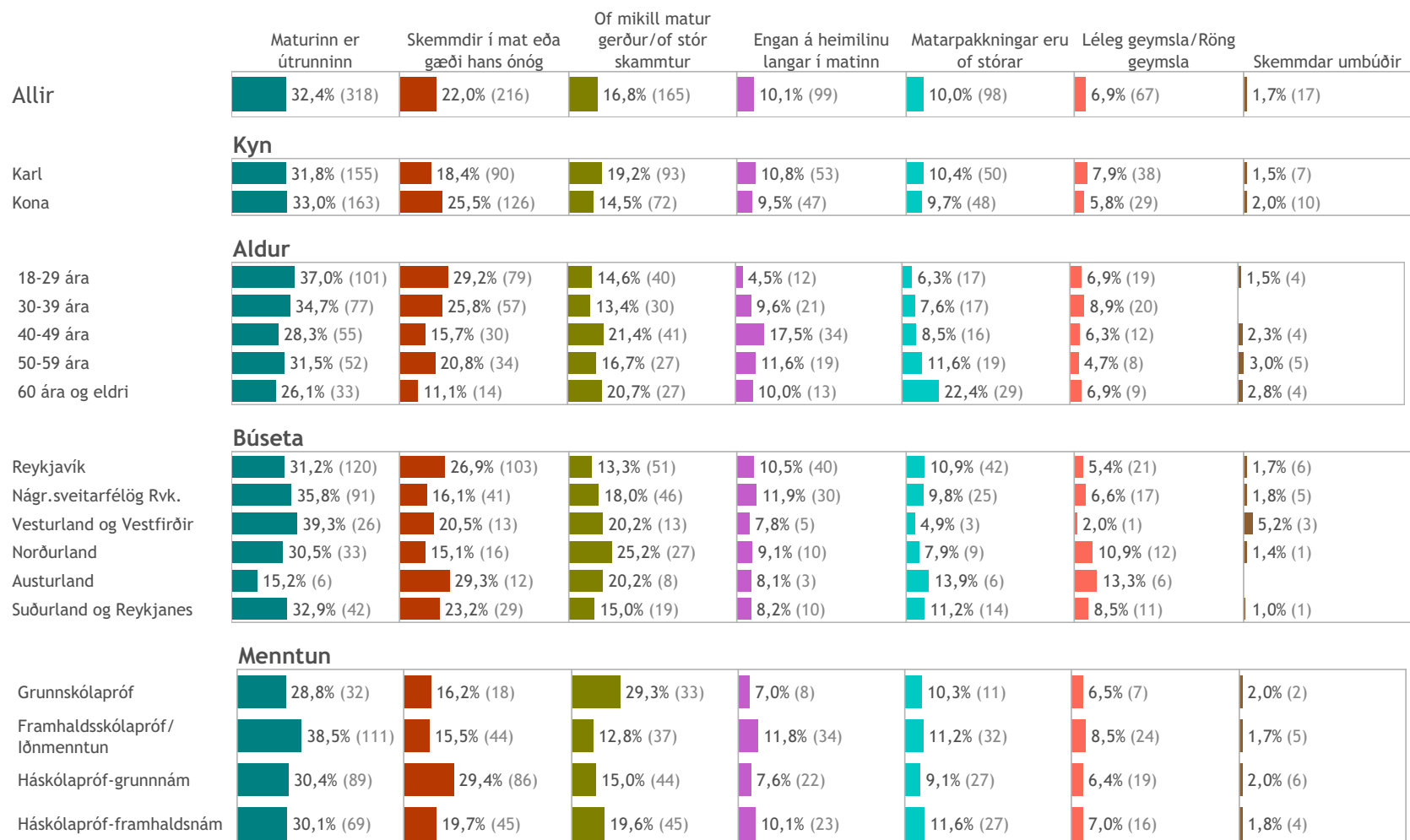
Fjöldatölur eru í sviga.

3b. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat? -Annað val



Aðeins þeir sem svöruðu að þeir hendi matvælum (Sp.2) fengu þessa spurningu.
 Hér áttu svarendur að raða allt að þremur svarkostum í mikilvægisröð.
 Svarkostir voru birtir í tilviljarröð.

3b. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat? -Annað val



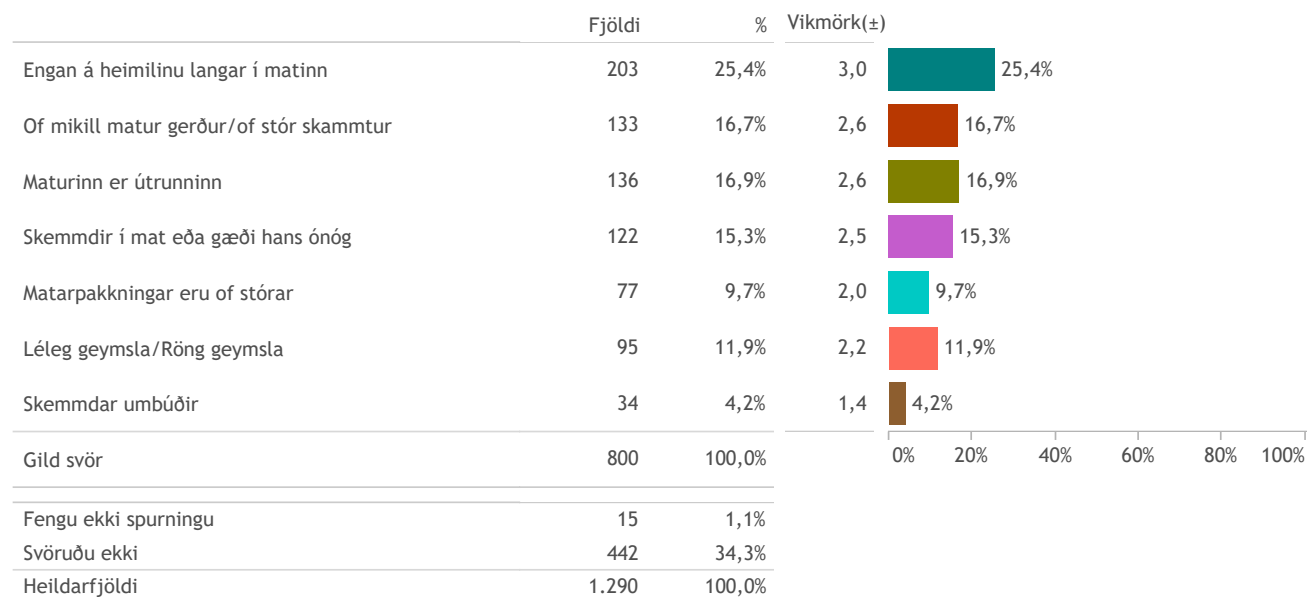
Fjöldatölur eru í sviga.

3b. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat? -Annað val

	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Of mikill matur gerður/of stór skammtur	Engan á heimilinu langar í matinn	Matarpakningar eru of stórar	Léleg geymsla/Röng geymsla	Skemmdar umbúðir
Allir	32,4% (318)	22,0% (216)	16,8% (165)	10,1% (99)	10,0% (98)	6,9% (67)	1,7% (17)
Heimilistekjur							
Lægri en 400 þúsund	25,60% (30)	25,67% (30)	9,46% (11)	15,83% (19)	14,64% (17)	6,01% (7)	2,78% (3)
400 til 549 þúsund	39,09% (37)	20,86% (20)	19,41% (18)	7,37% (7)	6,04% (6)	5,00% (5)	2,23% (2)
550 til 799 þúsund	33,10% (52)	19,56% (31)	20,66% (33)	4,23% (7)	10,09% (16)	11,95% (19)	0,42% (1)
800 til 999 þúsund	35,94% (50)	19,33% (27)	13,22% (18)	8,46% (12)	10,51% (14)	10,57% (15)	1,95% (3)
Milljón til 1.199 þúsund	27,37% (30)	26,76% (29)	28,16% (31)	6,00% (7)	8,72% (10)	2,39% (3)	0,60% (1)
1.200 þúsund eða hærri	37,09% (37)	24,80% (24)	10,09% (10)	6,71% (7)	5,95% (6)	10,03% (10)	5,32% (5)
Hjúskaparstaða							
Einhleyp(ur)	34,4% (62)	28,8% (52)	12,1% (22)	8,7% (16)	9,0% (16)	4,9% (9)	2,1% (4)
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	23,4% (12)	13,2% (7)	25,9% (14)	14,5% (8)	18,0% (9)	3,7% (2)	1,2% (1)
Gift/Kvæntur/Í sambúð	32,9% (227)	19,8% (136)	17,9% (123)	9,2% (63)	10,4% (72)	8,1% (56)	1,8% (13)
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?							
Mikið	31,9% (220)	21,3% (147)	16,7% (115)	9,4% (65)	9,8% (68)	8,5% (59)	2,3% (16)
Í meðallagi	33,4% (83)	23,0% (57)	15,6% (39)	12,7% (31)	11,5% (29)	3,3% (8)	0,5% (1)
Lítið/Ekkert	35,9% (15)	25,8% (11)	26,9% (11)	7,0% (3)	4,5% (2)		
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?							
5-6 sinnum í viku eða oftar	33,7% (61)	20,0% (36)	21,5% (39)	10,1% (18)	9,7% (17)	4,3% (8)	0,7% (1)
2-4 sinnum í viku	37,5% (132)	19,9% (70)	17,6% (62)	9,0% (32)	10,3% (36)	4,8% (17)	0,9% (3)
1-3 sinnum í mánuði	27,1% (51)	25,5% (48)	16,2% (30)	7,5% (14)	9,2% (17)	11,4% (21)	3,1% (6)
Sjaldnar/Aldrei	40,0% (11)	16,9% (5)	5,4% (1)	8,6% (2)	5,1% (1)	16,7% (5)	7,3% (2)
9	27,1% (63)	24,5% (57)	13,8% (32)	14,2% (33)	11,3% (26)	7,1% (16)	2,1% (5)

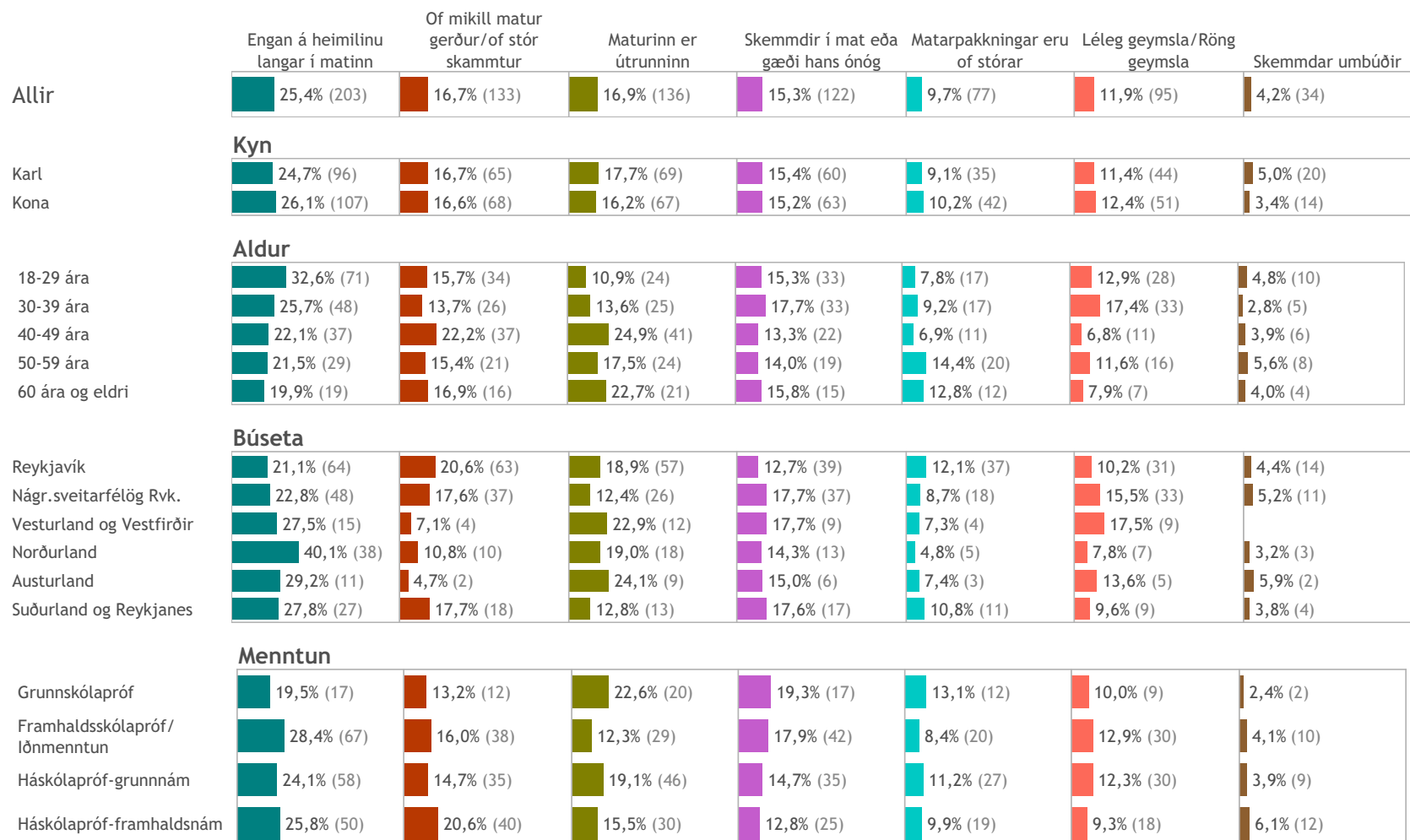
Fjöldatölur eru í sviga.

3c. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat? -Þriðja val



Aðeins þeir sem svöruðu að þeir hendi matvælum (Sp.2) fengu þessa spurningu.
 Hér áttu svarendur að raða allt að þremur svarkostum í mikilvægisröð.
 Svarkostir voru birtir í tilviljarröð.

3c. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat? -Þriðja val



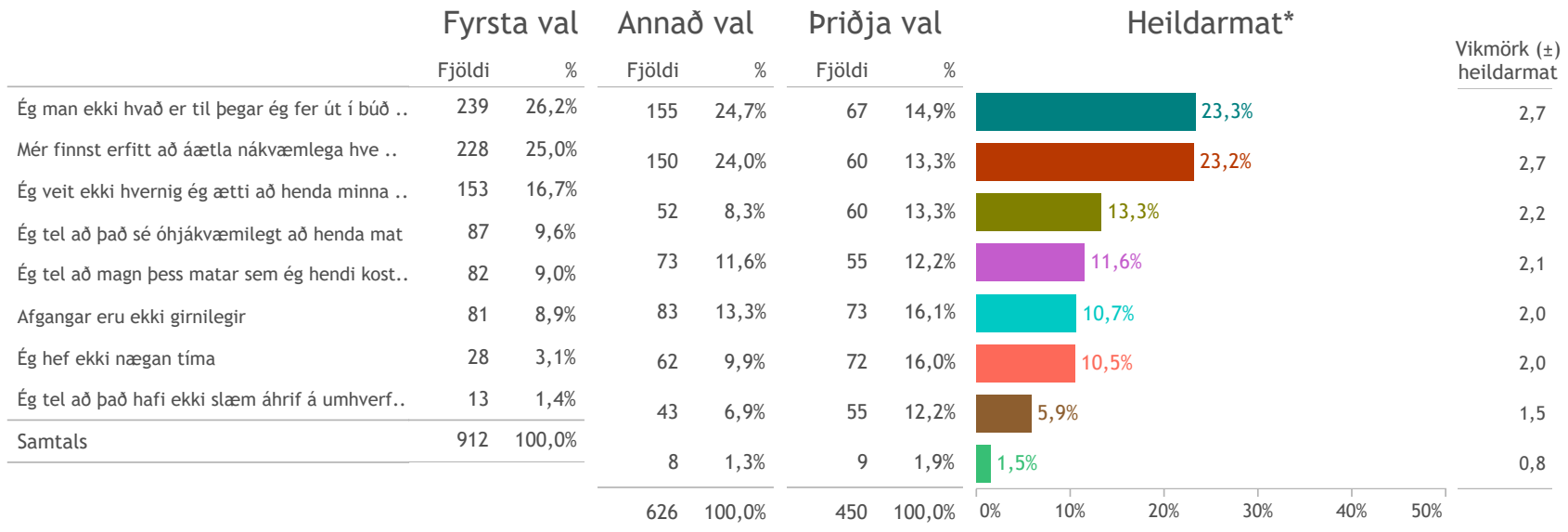
Fjöldatölur eru í sviga.

3c. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat? -Þriðja val

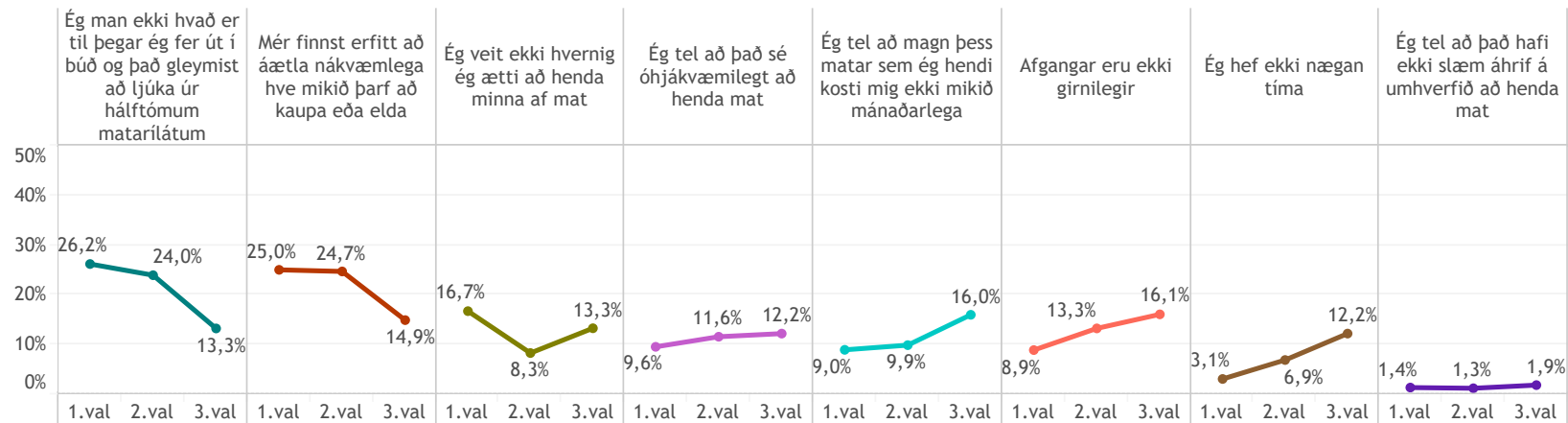
	Engan á heimilinu langar í matinn	Of mikill matur gerður/of stór skammtur	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Matarpakningar eru of stórar	Léleg geymsla/Röng geymsla	Skemmdar umbúðir
Allir	25,4% (203)	16,7% (133)	16,9% (136)	15,3% (122)	9,7% (77)	11,9% (95)	4,2% (34)
Heimilistekjur							
Lægri en 400 þúsund	20,15% (20)	25,70% (25)	13,53% (13)	17,19% (17)	9,67% (10)	11,47% (11)	2,29% (2)
400 til 549 þúsund	33,08% (26)	5,67% (4)	18,15% (14)	16,07% (13)	3,69% (3)	14,84% (12)	8,50% (7)
550 til 799 þúsund	31,29% (39)	13,75% (17)	14,06% (18)	18,62% (23)	8,96% (11)	10,27% (13)	3,05% (4)
800 til 999 þúsund	28,92% (32)	14,76% (16)	18,39% (20)	17,67% (20)	7,50% (8)	8,83% (10)	3,92% (4)
Milljón til 1.199 þúsund	12,00% (11)	19,93% (18)	18,57% (17)	16,14% (15)	11,99% (11)	14,67% (13)	6,70% (6)
1.200 þúsund eða hærri	32,93% (28)	11,02% (9)	13,95% (12)	15,22% (13)	13,95% (12)	10,21% (9)	2,71% (2)
Hjúskaparstaða							
Einhleyp(ur)	12,6% (18)	17,5% (25)	16,0% (23)	18,6% (26)	12,9% (18)	17,8% (25)	4,6% (6)
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	24,4% (10)	14,2% (6)	17,3% (7)	14,7% (6)	14,6% (6)	8,6% (3)	6,2% (2)
Gift/Kvæntur/Í sambúð	28,5% (164)	16,4% (94)	16,5% (95)	15,1% (87)	9,2% (53)	10,2% (58)	4,1% (24)
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?							
Mikið	23,3% (127)	16,2% (88)	17,5% (95)	15,9% (86)	10,0% (54)	11,8% (64)	5,4% (29)
Í meðallagi	26,2% (57)	19,0% (42)	17,1% (37)	13,2% (29)	9,7% (21)	12,9% (28)	1,9% (4)
Lítið/Ekkert	53,4% (19)	7,5% (3)	7,4% (3)	19,6% (7)	4,7% (2)	7,4% (3)	
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?							
5-6 sinnum í viku eða oftar	30,5% (48)	11,2% (18)	14,3% (23)	20,1% (32)	12,3% (20)	9,9% (16)	1,7% (3)
2-4 sinnum í viku	26,9% (81)	20,9% (63)	15,7% (47)	14,8% (45)	7,1% (21)	10,0% (30)	4,7% (14)
1-3 sinnum í mánuði	22,0% (30)	15,2% (21)	14,1% (19)	16,6% (23)	10,2% (14)	15,2% (21)	6,6% (9)
Sjaldnar/Aldrei	12,7% (2)	5,2% (1)	27,7% (5)	17,9% (3)	2,8% (1)	20,5% (4)	13,1% (3)
9	22,4% (41)	16,7% (31)	22,4% (41)	10,5% (19)	11,9% (22)	13,4% (25)	2,7% (5)

Fjöldatölur eru í sviga.

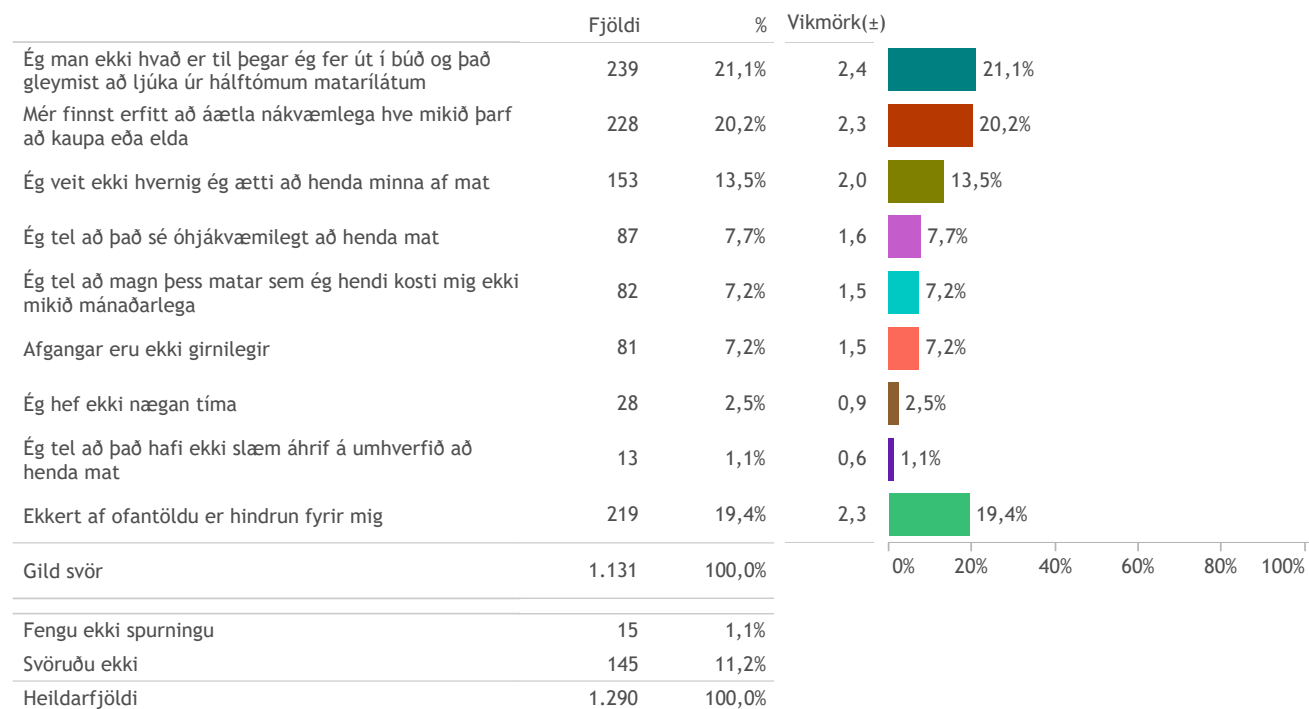
4. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?



*Svarendur voru beðnir um að velja hvaða málaflokka ætti að leggja mesta áherslu á með því að raða þremur atriðum eftir mikilvægi. Til þess að fá nákvæmara heildarmat var það reiknað með því að gefa fyrsta vali vægið 3, öðru vali vægið 2, þriðja vali vægið 1 og síðan deilt í með 6.

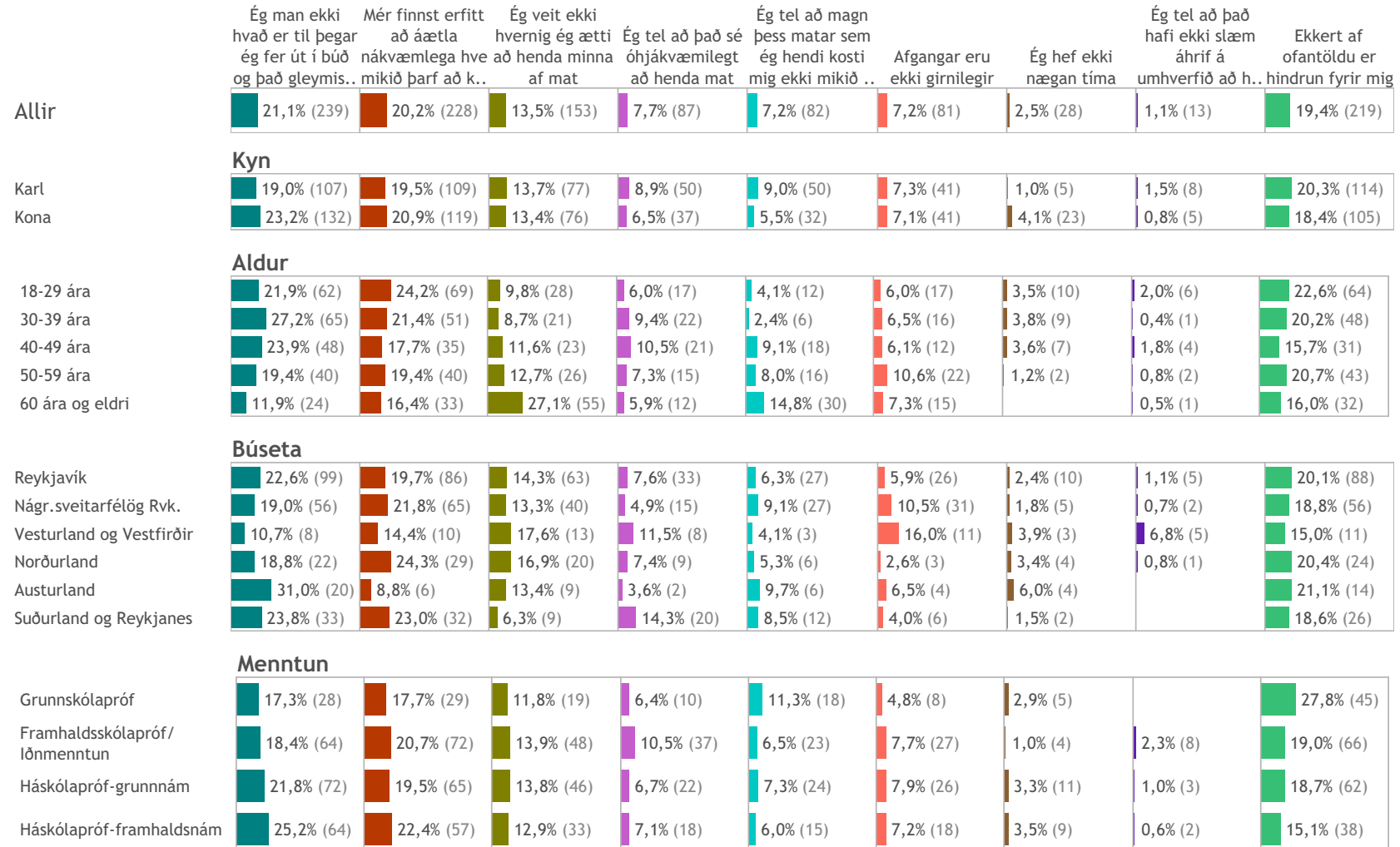


4a. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu? - Fyrsta val



Aðeins þeir sem svöruðu að þeir hendi matvælum (Sp.2) fengu þessa spurningu. Hér áttu svarendur að raða allt að þremur svarkostum í mikilvægisröð. Svarkostir voru birtir í tilviljarröð.

4a. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu? - Fyrsta val



Fjöldatölur eru í sviga.

4a. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu? - Fyrsta val

	Ég man ekki hvað er til þegar ég fer út í búð og það gleymis..	Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarf að k..	Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	Ég tel að magn þess matar sem ég hendi kosti mig ekki mikið ..	Afgangar eru ekki girnilegir	Ég hef ekki nægan tíma	Ég tel að það hafi ekki slæm áhrif á umhverfið að h..	Ekkert af ofantöldu er hindrun fyrir mig
Allir	21,1% (239)	20,2% (228)	13,5% (153)	7,7% (87)	7,2% (82)	7,2% (81)	2,5% (28)	1,1% (13)	19,4% (219)

Heimilistekjur

Lægri en 400 þúsund	23,04% (34)	19,54% (29)	10,59% (16)	6,39% (9)	4,42% (6)	1,72% (3)	2,69% (4)	2,53% (4)	29,09% (43)
400 til 549 þúsund	14,68% (17)	24,49% (29)	15,66% (19)	7,91% (9)	8,48% (10)	6,03% (7)	3,64% (4)		19,12% (23)
550 til 799 þúsund	22,45% (43)	16,37% (32)	20,52% (40)	4,52% (9)	8,77% (17)	7,06% (14)	3,12% (6)	1,91% (4)	15,27% (30)
800 til 999 þúsund	25,43% (40)	18,47% (29)	11,31% (18)	6,75% (11)	5,60% (9)	6,50% (10)	2,65% (4)	1,10% (2)	22,19% (35)
Milljón til 1.199 þúsund	19,25% (25)	24,86% (32)	10,38% (13)	11,72% (15)	6,28% (8)	5,85% (7)	2,67% (3)	1,44% (2)	17,57% (22)
1.200 þúsund eða hærri	19,72% (22)	20,50% (23)	8,52% (9)	7,03% (8)	10,33% (11)	12,58% (14)	1,89% (2)	1,02% (1)	18,41% (20)

Hjúskaparstaða

Einhleyp(ur)	22,0% (47)	21,4% (46)	12,8% (27)	8,3% (18)	6,7% (14)	3,4% (7)	2,9% (6)	0,9% (2)	21,7% (46)
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	10,1% (7)	20,3% (13)	18,1% (12)	2,8% (2)	12,5% (8)	4,0% (3)	3,0% (2)		29,1% (19)
Gift/Kvæntur/Í sambúð	21,4% (175)	20,0% (164)	13,2% (108)	8,3% (68)	7,0% (58)	8,4% (69)	2,4% (20)	1,3% (11)	17,9% (147)

Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

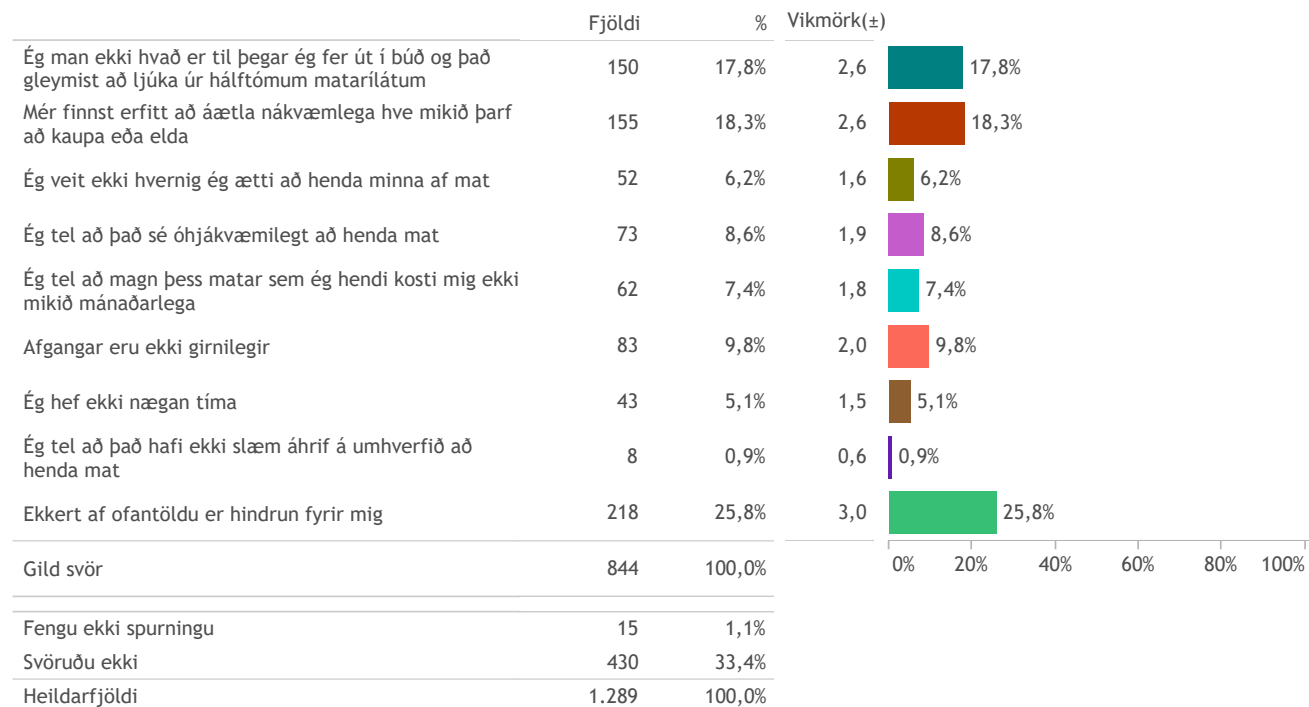
Mikið	18,5% (149)	16,8% (136)	15,9% (129)	8,0% (65)	7,8% (63)	6,3% (51)	2,7% (22)	0,8% (7)	23,1% (186)
Í meðallagi	26,5% (73)	29,2% (80)	7,2% (20)	6,4% (18)	6,1% (17)	10,8% (30)	2,5% (7)	1,8% (5)	9,5% (26)
Lítið/Ekkert	34,2% (17)	24,4% (12)	9,0% (4)	10,2% (5)	4,2% (2)	2,1% (1)		2,4% (1)	13,4% (6)

Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?

5-6 sinnum í viku eða oftar	20,6% (40)	24,1% (47)	9,8% (19)	10,3% (20)	5,8% (11)	13,3% (26)	2,7% (5)	1,1% (2)	12,4% (24)
2-4 sinnum í viku	25,9% (101)	26,7% (104)	9,0% (35)	8,7% (34)	7,6% (30)	6,9% (27)	1,9% (7)	0,5% (2)	12,7% (49)
1-3 sinnum í mánuði	18,6% (43)	12,7% (29)	18,3% (42)	3,4% (8)	7,0% (16)	2,4% (5)	1,7% (4)	2,6% (6)	33,3% (76)
Sjaldnar/Aldrei	11,8% (6)		28,7% (14)	5,3% (3)	1,9% (1)	2,0% (1)	1,8% (1)		48,4% (24)
9	18,5% (50)	18,0% (48)	15,8% (42)	8,6% (23)	8,9% (24)	8,3% (22)	4,1% (11)	1,0% (3)	16,8% (45)

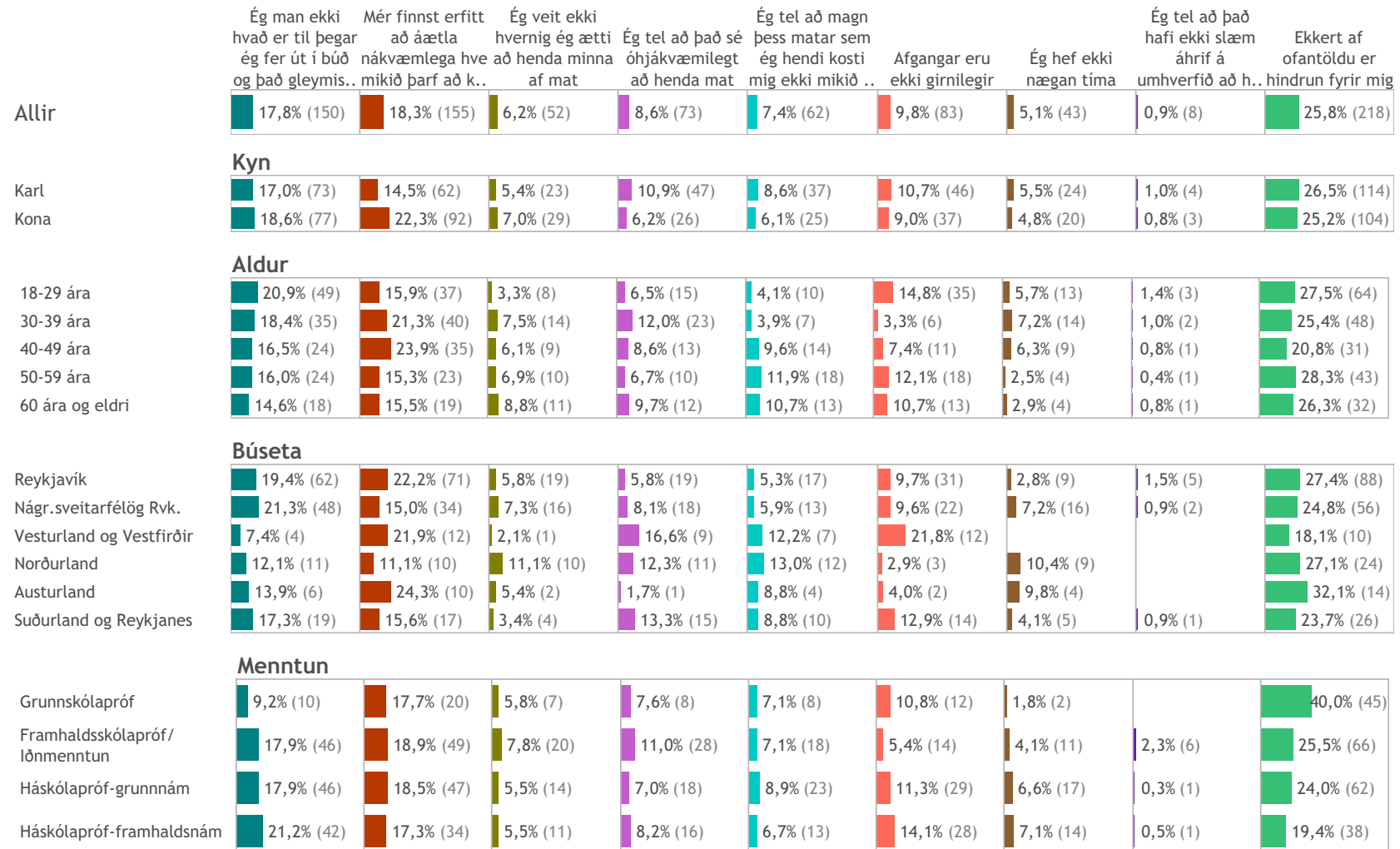
Fjöldatölur eru í sviga.

4b. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu? - Annað val



Aðeins þeir sem svöruðu að þeir hendi matvælum (Sp.2) fengu þessa spurningu. Hér áttu svarendur að raða allt að þremur svarkostum í mikilvægisröð. Svarkostir voru birtir í tilviljarröð.

4b. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu? - Annað val



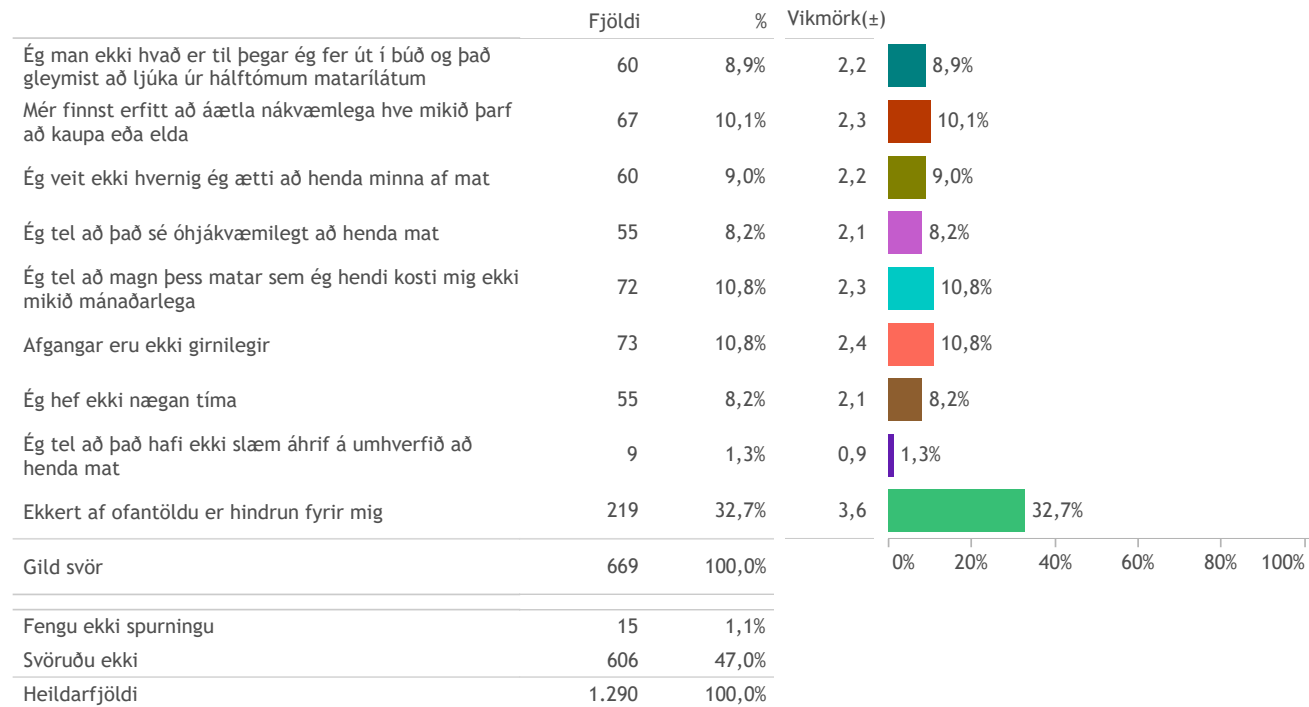
Fjöldatölur eru í sviga.

4b. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu? - Annað val

	Ég man ekki hvað er til þegar ég fer út í búð og það gleymis..	Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarf að k..	Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	Ég tel að magn þess matar sem ég hendi kosti mig ekki mikið ..	Afgangar eru ekki girnilegir	Ég hef ekki nægan tíma	Ég tel að það hafi ekki slæm áhrif á umhverfið að h..	Ekkert af ofantöldu er hindrun fyrir mig
Allir	17,8% (150)	18,3% (155)	6,2% (52)	8,6% (73)	7,4% (62)	9,8% (83)	5,1% (43)	0,9% (8)	25,8% (218)
Heimilistekjur									
Lægri en 400 þúsund	10,03% (12)	17,50% (20)	4,24% (5)	6,28% (7)	9,11% (11)	12,53% (15)	0,57% (1)	3,24% (4)	36,50% (43)
400 til 549 þúsund	20,36% (18)	17,80% (16)	8,55% (8)	7,11% (6)	8,15% (7)	9,93% (9)	2,72% (2)		25,38% (23)
550 til 799 þúsund	15,63% (22)	21,62% (31)	4,49% (6)	13,35% (19)	5,40% (8)	13,12% (19)	5,28% (8)	0,40% (1)	20,71% (30)
800 til 999 þúsund	14,29% (17)	14,62% (18)	7,35% (9)	5,61% (7)	7,49% (9)	7,41% (9)	12,19% (15)	2,17% (3)	28,87% (35)
Milljón til 1.199 þúsund	27,38% (26)	14,62% (14)	6,93% (7)	6,62% (6)	7,08% (7)	6,33% (6)	6,20% (6)	0,94% (1)	23,89% (22)
1.200 þúsund eða hærri	17,67% (15)	21,44% (18)	3,87% (3)	15,71% (13)	5,90% (5)	6,48% (5)	5,61% (5)		23,32% (20)
Hjúskaparstaða									
Einhleyp(ur)	15,3% (25)	18,1% (30)	6,5% (11)	4,7% (8)	5,8% (10)	17,4% (29)	1,9% (3)	2,3% (4)	28,0% (46)
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	7,9% (4)	12,9% (6)	2,9% (1)	9,6% (4)	8,0% (4)	9,6% (4)	6,2% (3)	1,0% (0)	41,8% (19)
Gift/Kvæntur/Í sambúð	18,8% (115)	18,7% (114)	6,4% (39)	9,6% (59)	8,0% (49)	8,1% (49)	6,1% (37)	0,6% (4)	23,8% (146)
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?									
Mikið	16,4% (95)	15,1% (88)	6,7% (39)	7,3% (42)	7,6% (44)	8,5% (49)	5,3% (31)	1,0% (6)	32,1% (186)
Í meðallagi	20,2% (45)	28,0% (63)	6,0% (14)	9,3% (21)	6,6% (15)	11,8% (27)	5,6% (13)	1,0% (2)	11,6% (26)
Lítið/Ekkert	24,3% (9)	8,4% (3)		23,3% (9)	8,3% (3)	18,9% (7)			16,8% (6)
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?									
5-6 sinnum í viku eða oftar	27,7% (48)	25,0% (43)	2,9% (5)	6,9% (12)	5,4% (9)	11,1% (19)	6,0% (10)	0,9% (2)	14,0% (24)
2-4 sinnum í viku	18,8% (58)	20,6% (63)	7,5% (23)	9,5% (29)	6,2% (19)	13,8% (42)	6,9% (21)	0,5% (2)	16,2% (49)
1-3 sinnum í mánuði	7,4% (11)	11,7% (18)	4,5% (7)	7,6% (12)	10,3% (16)	4,7% (7)	3,2% (5)	0,6% (1)	49,9% (76)
Sjaldnar/Aldrei	1,4% (0)	4,4% (2)	1,4% (0)	6,4% (2)	6,8% (2)	8,7% (3)		1,4% (0)	69,6% (124)
9	18,4% (33)	16,3% (29)	9,4% (17)	10,1% (18)	8,8% (16)	6,5% (12)	3,9% (7)	1,9% (3)	24,8% (44)

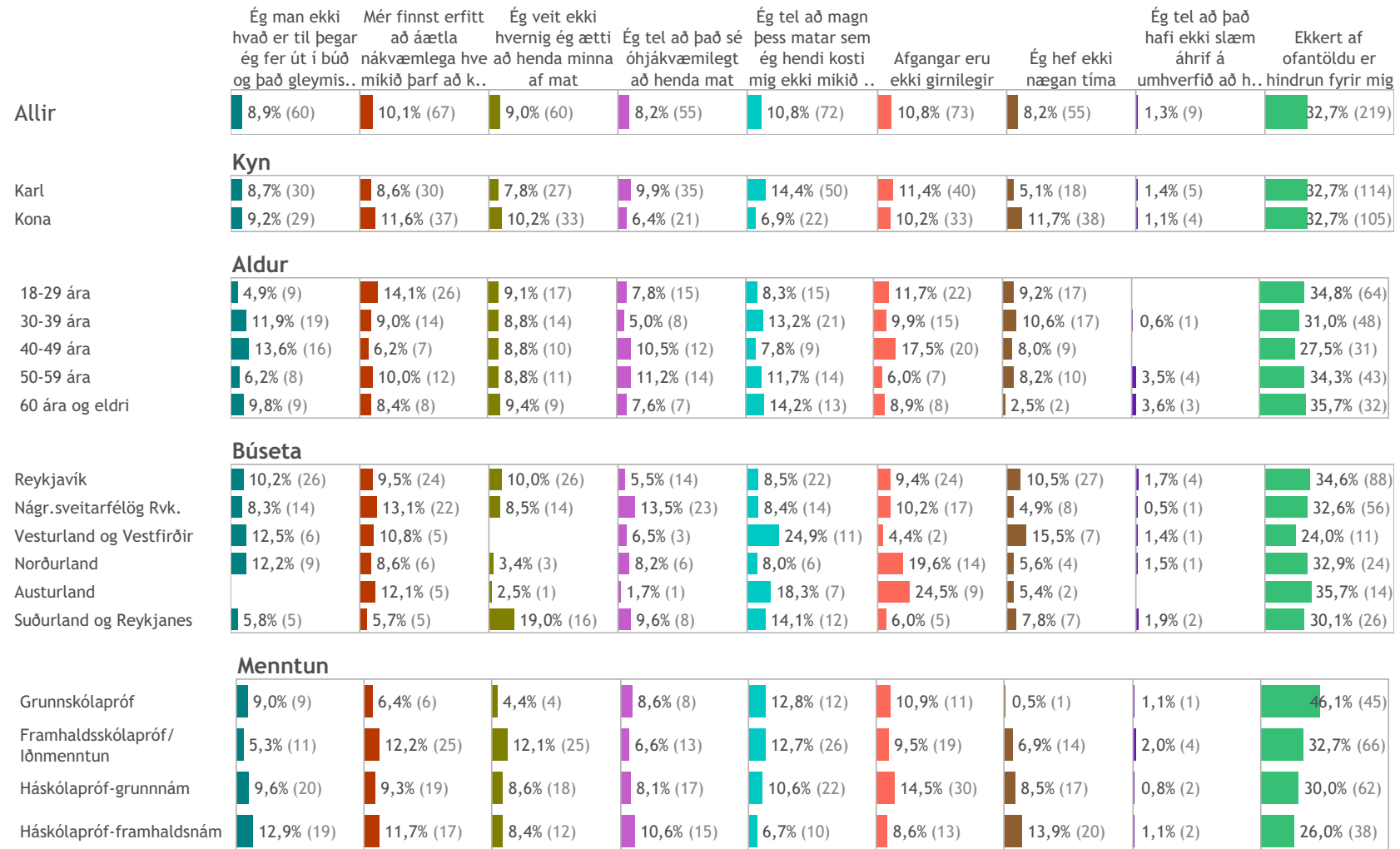
Fjöldatölur eru í sviga.

4c. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu? - Þriðja val



Aðeins þeir sem svöruðu að þeir hendi matvælum (Sp.2) fengu þessa spurningu. Hér áttu svarendur að raða allt að þremur svarkostum í mikilvægisröð. Svarkostir voru birtir í tilviljarröð.

4c. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu? - Þriðja val



Fjöldatölur eru í sviga.

4c. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu? - Þriðja val

	Ég man ekki hvað er til þegar ég fer út í búð og það gleymis..	Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarf að k..	Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	Ég tel að magn þess matar sem ég hendi kosti mig ekki mikið ..	Afgangar eru ekki girnilegir	Ég hef ekki nægan tíma	Ég tel að það hafi ekki slæm áhrif á umhverfið að h..	Ekkert af ofantöldu er hindrun fyrir mig
Allir	8,9% (60)	10,1% (67)	9,0% (60)	8,2% (55)	10,8% (72)	10,8% (73)	8,2% (55)	1,3% (9)	32,7% (219)

Heimilistekjur

Lægri en 400 þúsund	4,24% (4)	15,00% (15)	12,44% (12)	5,27% (5)	4,26% (4)	9,31% (9)	5,51% (6)	1,41% (1)	42,54% (43)
400 til 549 þúsund	12,76% (9)	10,29% (7)	12,32% (9)	8,38% (6)	5,64% (4)	6,68% (5)	10,09% (7)	1,44% (1)	32,39% (23)
550 til 799 þúsund	11,69% (14)	7,06% (8)	7,98% (9)	4,43% (5)	14,50% (17)	19,19% (22)	8,18% (10)	1,69% (2)	25,29% (30)
800 til 999 þúsund	6,15% (6)	9,84% (10)	4,16% (4)	5,63% (6)	13,22% (13)	14,88% (15)	9,46% (10)	1,69% (2)	34,96% (35)
Milljón til 1.199 þúsund	6,38% (4)	13,73% (9)	9,66% (6)	12,41% (8)	8,24% (6)	6,84% (5)	8,01% (5)	1,32% (1)	33,40% (22)
1.200 þúsund eða hærri	8,53% (6)	7,62% (5)	13,09% (9)	5,73% (4)	19,82% (13)	4,19% (3)	9,01% (6)	1,51% (1)	30,49% (20)

Hjúskaparstaða

Einhleyp(ur)	12,1% (17)	13,3% (18)	8,1% (11)	8,3% (11)	5,8% (8)	6,9% (9)	10,5% (14)	1,0% (1)	34,0% (46)
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	13,1% (5)	8,2% (3)	5,8% (2)	7,8% (3)	5,7% (2)	10,6% (4)		2,1% (1)	46,7% (19)
Gift/Kvæntur/Í sambúð	7,6% (36)	9,6% (46)	9,6% (46)	8,3% (39)	12,4% (59)	12,4% (59)	8,0% (38)	1,3% (6)	30,9% (147)

Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

Mikið	7,7% (35)	9,6% (44)	8,8% (40)	7,6% (35)	7,7% (35)	9,2% (42)	6,6% (30)	1,9% (9)	40,7% (186)
Í meðallagi	12,6% (22)	9,9% (17)	7,9% (14)	9,3% (16)	19,6% (34)	13,5% (23)	12,1% (21)		15,0% (26)
Lítið/Ekkert	4,9% (2)	15,7% (6)	15,5% (6)	10,4% (4)	7,4% (3)	18,7% (7)	10,2% (4)		17,2% (6)

Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?

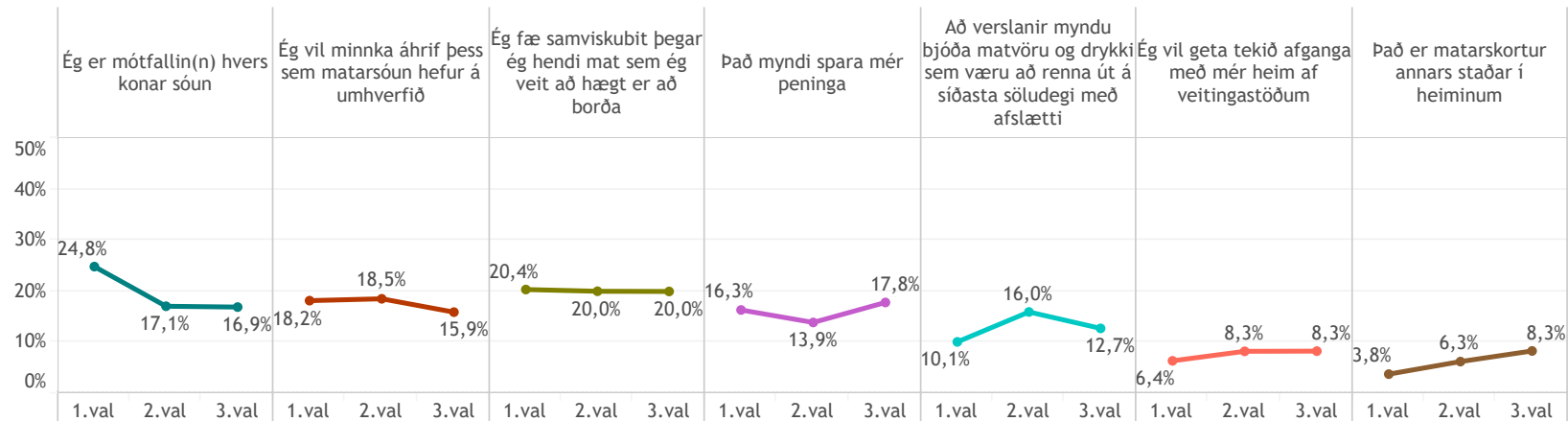
5-6 sinnum í viku eða oftar	11,5% (15)	7,5% (10)	7,3% (10)	10,8% (14)	11,7% (16)	22,0% (29)	10,3% (14)	0,6% (1)	18,2% (24)
2-4 sinnum í viku	11,9% (28)	16,2% (39)	9,8% (23)	12,6% (30)	10,0% (24)	9,4% (22)	7,4% (18)	1,8% (4)	20,8% (49)
1-3 sinnum í mánuði	6,4% (8)	4,7% (6)	6,9% (9)	2,9% (4)	7,2% (10)	7,0% (9)	6,5% (9)	0,4% (1)	58,1% (76)
Sjaldnar/Aldrei		3,0% (1)	6,5% (2)	1,5% (0)	5,3% (2)	4,8% (2)		2,7% (1)	76,2% (24)
9	5,8% (8)	8,6% (12)	11,6% (16)	4,8% (7)	15,9% (22)	7,6% (10)	11,3% (15)	1,5% (2)	33,1% (45)

Fjöldatölur eru í sviga.

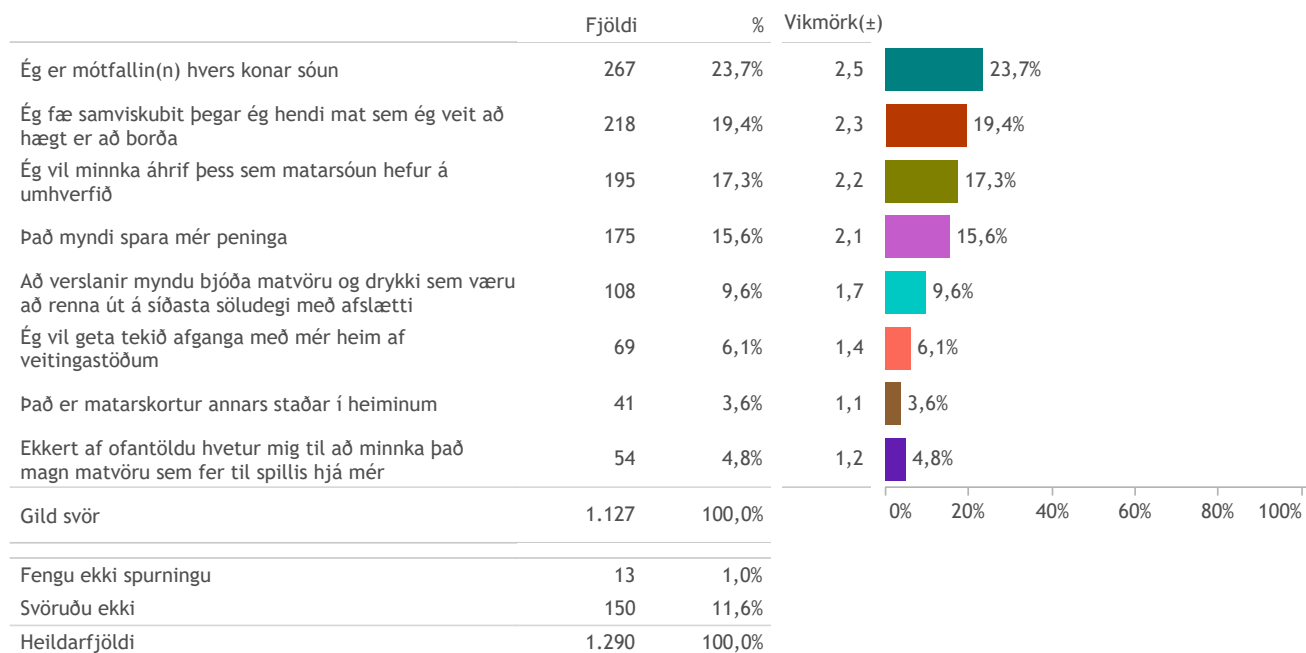
5. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis?

	Fyrsta val		Annað val		Þriðja val		Heildarmat*	Vikmörk (±) heildarmat
	Fjöldi	%	Fjöldi	%	Fjöldi	%		
Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	267	24,8%	159	17,1%	138	16,9%	20,9%	2,4
Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	195	18,2%	173	18,5%	130	15,9%	20,2%	2,4
Ég fæ samviskubit þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	218	20,4%	187	20,0%	163	20,0%	17,9%	2,3
Það myndi spara mér peninga	175	16,3%	130	13,9%	145	17,8%	15,8%	2,2
Að verðslanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að renna út á síðasta sóludegi me..	108	10,1%	149	16,0%	104	12,7%	12,5%	2,0
Ég vil geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum	69	6,4%	77	8,3%	68	8,3%	7,4%	1,6
Það er matarskortur annars staðar í heiminum	41	3,8%	58	6,3%	68	8,3%	5,4%	1,4
Samtals	1.073	100,0%	934	100,0%	815	100,0%		

*Svarendur voru beðnir um að velja hvaða málaflokka ætti að leggja mesta áherslu á með því að raða þremur atriðum eftir mikilvægi. Til þess að fá nákvæmara heildarmat var það reiknað með því að gefa fyrsta vali vægið 3, öðru vali vægið 2, þriðja vali vægið 1 og síðan deilt í með 6.



5a. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis? - Fyrsta val



Aðeins þeir sem svöruðu að þeir hendi matvælum (Sp.2) fengu þessa spurningu. Hér áttu svarendur að raða allt að þremur svarkostum í mikilvægisröð. Svarkostir voru birtir í tilviljarröð.

5a. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis? - Fyrsta val

	Ég er móttallin(n) hvers konar sóun	Ég fæ samviskubít þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að bo..	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Það myndi spara mér peninga	Að verstanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að ren..	Ég vil geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Ekkert af ofantöldu hvetur mig til að minnka það magn matvör..
Allir	23,7% (267)	19,4% (218)	17,3% (195)	15,6% (175)	9,6% (108)	6,1% (69)	3,6% (41)	4,8% (54)
Kyn								
Karl	24,5% (137)	17,2% (96)	14,6% (81)	16,8% (94)	11,3% (63)	5,5% (31)	2,7% (15)	7,5% (42)
Kona	22,8% (130)	21,6% (123)	20,0% (114)	14,4% (82)	8,0% (45)	6,7% (38)	4,5% (26)	2,1% (12)
Aldur								
18-29 ára	17,4% (49)	18,0% (51)	20,8% (58)	20,4% (57)	8,6% (24)	6,6% (18)	3,3% (9)	4,9% (14)
30-39 ára	12,6% (29)	24,3% (56)	20,0% (46)	19,6% (46)	9,2% (21)	5,6% (13)	5,1% (12)	3,6% (8)
40-49 ára	21,6% (42)	15,9% (31)	16,0% (31)	19,0% (37)	13,9% (27)	6,2% (12)	3,8% (7)	3,5% (7)
50-59 ára	32,2% (67)	20,2% (42)	14,3% (30)	9,3% (19)	8,4% (17)	6,9% (14)	3,5% (7)	5,2% (11)
60 ára og eldri	37,5% (79)	18,2% (38)	13,9% (29)	7,6% (16)	8,7% (18)	5,1% (11)	2,3% (5)	6,7% (14)
Búseta								
Reykjavík	23,0% (99)	21,9% (94)	19,7% (85)	13,4% (58)	6,6% (28)	7,3% (32)	3,0% (13)	5,1% (22)
Nágr.sveitarfélög Rvk.	25,2% (77)	20,7% (63)	16,4% (50)	17,6% (54)	8,3% (25)	5,8% (18)	2,6% (8)	3,3% (10)
Vesturland og Vestfirðir	30,4% (22)	12,5% (9)	14,3% (10)	20,6% (15)	7,7% (6)	1,4% (1)	1,8% (1)	11,5% (8)
Norðurland	24,9% (29)	14,8% (17)	15,6% (18)	13,9% (16)	15,3% (18)	5,2% (6)	8,4% (10)	2,0% (2)
Austurland	28,5% (16)	17,1% (10)	20,1% (11)	15,6% (9)	12,6% (7)	1,1% (1)	3,4% (2)	1,7% (1)
Suðurland og Reykjanes	16,1% (24)	17,2% (25)	13,9% (20)	16,6% (24)	16,6% (24)	7,9% (12)	4,7% (7)	7,0% (10)
Menntun								
Grunnskólapróf	16,5% (27)	17,0% (27)	13,6% (22)	14,4% (23)	15,7% (25)	6,7% (11)	6,2% (10)	9,9% (16)
Framhaldsskólapróf/ lönmenntun	21,9% (78)	19,7% (70)	15,7% (56)	18,3% (65)	9,6% (34)	6,8% (24)	4,3% (15)	3,6% (13)
Háskólapróf-grunnám	26,6% (90)	20,9% (71)	18,5% (63)	15,6% (53)	6,8% (23)	4,9% (17)	1,7% (6)	4,9% (17)
Háskólapróf-framhaldsnám	25,4% (65)	18,1% (47)	21,1% (54)	12,6% (32)	9,7% (25)	6,5% (17)	3,7% (10)	2,9% (8)

Fjöldatölur eru í sviga.

5a. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis? - Fyrsta val

	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Ég fæ samviskubit þegar ég veit mat sem ég veit að hægt er að bo..	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Það myndi spara mér peninga	Að verstanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að ren..	Ég vil geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Ekkert af ofantöldu hvetur mig til að minnka það magn matvör..
Allir	23,7% (267)	19,4% (218)	17,3% (195)	15,6% (175)	9,6% (108)	6,1% (69)	3,6% (41)	4,8% (54)

Heimilistekjur

Lægri en 400 þúsund	26,67% (41)	12,28% (19)	24,08% (37)	11,82% (18)	10,93% (17)	6,18% (9)	3,87% (6)	4,17% (6)
400 til 549 þúsund	16,92% (20)	28,94% (34)	11,07% (13)	16,16% (19)	11,89% (14)	4,31% (5)	7,14% (8)	3,57% (4)
550 til 799 þúsund	18,70% (37)	19,83% (40)	13,47% (27)	21,11% (42)	9,43% (19)	9,08% (18)	1,67% (3)	6,70% (13)
800 til 999 þúsund	24,19% (39)	21,20% (34)	15,53% (25)	17,38% (28)	11,36% (18)	5,33% (9)	1,87% (3)	3,13% (5)
Milljón til 1.199 þúsund	27,61% (36)	14,65% (19)	22,53% (30)	16,25% (21)	5,75% (8)	4,26% (6)	4,80% (6)	4,15% (5)
1.200 þúsund eða hærri	23,48% (26)	22,31% (25)	18,46% (21)	12,32% (14)	11,37% (13)	5,23% (6)	3,87% (4)	2,97% (3)

Hjúskaparstaða

Einhleyp(ur)	20,2% (43)	18,5% (40)	24,3% (52)	14,2% (30)	9,5% (20)	7,3% (16)	2,2% (5)	3,8% (8)
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	32,9% (24)	10,9% (8)	13,3% (10)	10,0% (7)	8,7% (6)	8,4% (6)	4,3% (3)	11,5% (8)
Gift/Kvæntur/Í sambúð	23,5% (195)	20,3% (169)	16,0% (133)	16,4% (137)	9,8% (82)	5,6% (47)	3,9% (33)	4,4% (37)

Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

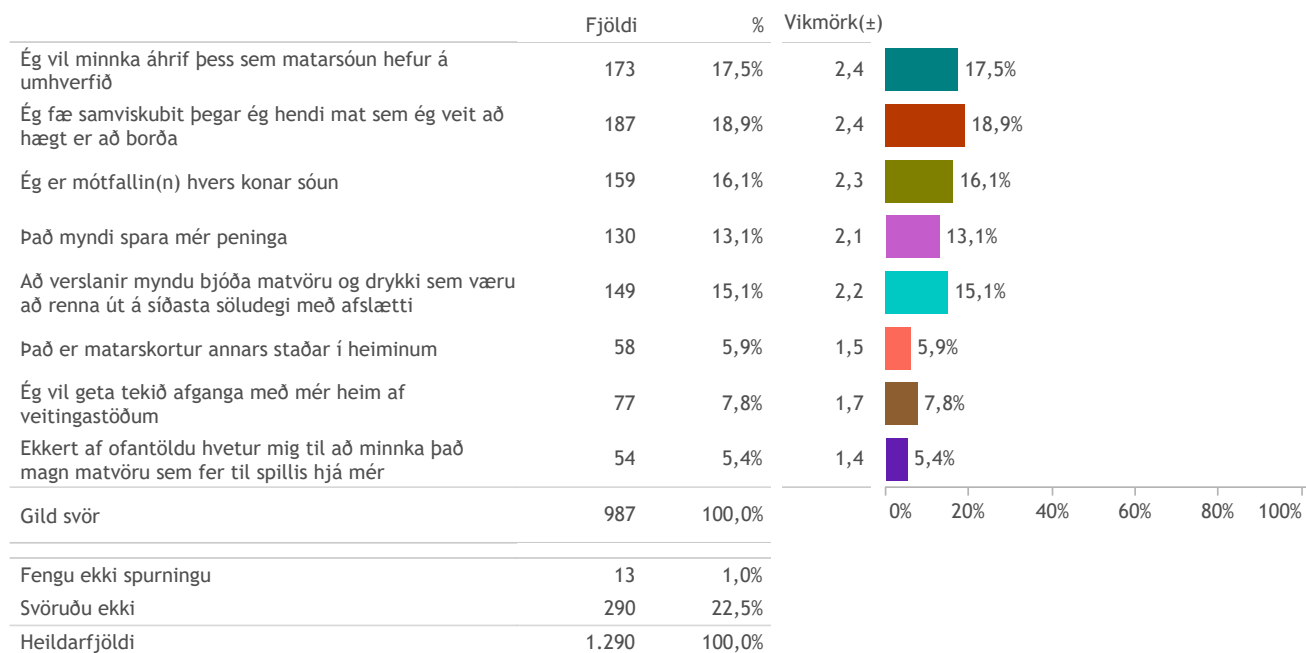
Mikið	27,2% (220)	18,5% (149)	19,3% (156)	12,6% (102)	10,5% (85)	6,7% (54)	3,2% (26)	2,0% (16)
Í meðallagi	13,2% (35)	24,0% (64)	14,3% (38)	21,3% (57)	8,6% (23)	2,6% (7)	4,9% (13)	11,0% (30)
Lítið/Ekkert	22,3% (11)	7,6% (4)	1,4% (1)	31,8% (15)	1,1% (1)	16,0% (8)	3,5% (2)	16,4% (8)

Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?

5-6 sinnum í viku eða oftar	13,7% (26)	16,9% (32)	19,9% (38)	21,9% (42)	7,5% (14)	4,0% (8)	4,4% (8)	11,7% (23)
2-4 sinnum í viku	16,7% (65)	22,7% (88)	19,5% (75)	17,6% (68)	8,3% (32)	7,2% (28)	4,5% (17)	3,5% (13)
1-3 sinnum í mánuði	32,8% (73)	14,5% (33)	16,1% (36)	11,7% (26)	12,5% (28)	6,1% (14)	2,5% (6)	3,7% (8)
Sjaldnar/Aldrei	15,7% (36)	11,7% (8)	8,1% (5)	5,2% (3)	10,3% (7)	5,6% (4)		3,4% (2)
9	25,7% (66)	22,3% (58)	15,5% (40)	13,9% (36)	10,5% (27)	6,0% (16)	3,6% (9)	2,4% (6)

Fjöldatölur eru í sviga.

5b. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis? - Annað val



Aðeins þeir sem svöruðu að þeir hendi matvælum (Sp.2) fengu þessa spurningu. Hér áttu svarendur að raða allt að þremur svarkostum í mikilvægisröð. Svarkostir voru birtir í tilviljarröð.

5b. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis? - Annað val

	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Ég fæ samviskubít þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að bo..	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Það myndi spara mér peninga	Að verlanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að ren..	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Ég vil geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum	Ekkert af ofantöldu hvetur mig til að minnka það magn matvör..
Allir	17,5% (173)	18,9% (187)	16,1% (159)	13,1% (130)	15,1% (149)	5,9% (58)	7,8% (77)	5,4% (54)
Kyn								
Karl	17,1% (84)	16,5% (80)	18,0% (88)	12,1% (59)	15,9% (77)	4,7% (23)	7,0% (34)	8,6% (42)
Kona	17,9% (90)	21,3% (107)	14,3% (72)	14,2% (71)	14,3% (72)	7,1% (35)	8,6% (43)	2,4% (12)
Aldur								
18-29 ára	23,3% (63)	15,6% (42)	9,6% (26)	15,8% (43)	17,6% (48)	6,9% (19)	6,3% (17)	5,0% (14)
30-39 ára	17,4% (38)	17,8% (39)	17,4% (38)	13,4% (30)	15,1% (33)	5,5% (12)	9,6% (21)	3,8% (8)
40-49 ára	16,7% (28)	23,2% (39)	17,3% (29)	11,9% (20)	14,6% (24)	4,7% (8)	7,6% (13)	4,1% (7)
50-59 ára	12,7% (22)	19,2% (33)	20,5% (36)	14,4% (25)	11,9% (21)	6,4% (11)	8,6% (15)	6,2% (11)
60 ára og eldri	13,9% (22)	21,4% (33)	19,7% (31)	8,1% (13)	14,9% (23)	5,6% (9)	7,3% (11)	9,1% (14)
Búseta								
Reykjavík	20,0% (77)	16,1% (62)	18,0% (69)	12,2% (47)	13,6% (52)	6,9% (27)	7,4% (29)	5,7% (22)
Nágr.sveitarfélög Rvk.	20,2% (52)	21,1% (54)	16,7% (43)	11,1% (29)	14,8% (38)	3,0% (8)	9,0% (23)	3,9% (10)
Vesturland og Vestfirðir	5,5% (4)	18,8% (13)	11,0% (8)	16,3% (11)	26,4% (18)	4,0% (3)	5,9% (4)	12,1% (8)
Norðurland	21,0% (22)	23,9% (25)	15,2% (16)	13,9% (14)	13,8% (14)	1,8% (2)	8,2% (8)	2,2% (2)
Austurland	19,7% (9)	17,2% (8)	9,4% (4)	8,3% (4)	15,3% (7)	21,0% (10)	7,2% (3)	2,0% (1)
Suðurland og Reykjanes	7,5% (9)	19,5% (25)	15,4% (19)	19,6% (25)	15,0% (19)	7,6% (10)	7,4% (9)	8,0% (10)
Menntun								
Grunnskólapróf	11,9% (15)	17,2% (22)	13,2% (17)	17,2% (22)	14,9% (19)	2,8% (4)	10,3% (13)	12,5% (16)
Framhaldsskólapróf/ lönmenntun	15,2% (46)	18,4% (56)	17,1% (52)	12,4% (38)	18,3% (56)	3,9% (12)	10,5% (32)	4,1% (13)
Háskólapróf-grunnám	22,4% (68)	18,1% (55)	15,6% (48)	13,3% (40)	14,0% (43)	7,3% (22)	3,9% (12)	5,4% (17)
Háskólapróf-framhaldsnám	17,9% (43)	21,9% (52)	17,5% (42)	12,0% (28)	12,1% (29)	7,2% (17)	8,2% (19)	3,2% (8)

Fjöldatölur eru í sviga.

5b. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis? - Annað val

	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Ég fæ samviskubít þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að bo..	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Það myndi spara mér peninga	Að verstanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að ren..	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Ég vil geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum	Ekkert af ofantöldu hvetur mig til að minnka það magn matvör..
Allir	17,5% (173)	18,9% (187)	16,1% (159)	13,1% (130)	15,1% (149)	5,9% (58)	7,8% (77)	5,4% (54)

Heimilistekjur

Lægri en 400 þúsund	13,20% (18)	23,46% (33)	16,48% (23)	14,91% (21)	11,46% (16)	9,33% (13)	6,56% (9)	4,59% (6)
400 til 549 þúsund	18,99% (19)	14,78% (15)	16,19% (17)	14,95% (15)	12,01% (12)	8,95% (9)	10,04% (10)	4,08% (4)
550 til 799 þúsund	19,35% (34)	14,44% (25)	15,62% (27)	12,92% (22)	20,96% (36)	3,23% (6)	5,79% (10)	7,69% (13)
800 til 999 þúsund	15,67% (21)	18,60% (25)	19,13% (26)	13,06% (18)	12,78% (18)	7,05% (10)	10,05% (14)	3,66% (5)
Milljón til 1.199 þúsund	18,79% (21)	21,33% (24)	9,75% (11)	16,86% (19)	17,39% (20)	4,76% (5)	6,27% (7)	4,85% (5)
1.200 þúsund eða hærrí	26,13% (26)	11,26% (11)	14,10% (14)	17,15% (17)	13,17% (13)	3,90% (4)	10,96% (11)	3,34% (3)

Hjúskaparstaða

Einhleyp(ur)	18,6% (36)	17,3% (34)	17,0% (33)	13,7% (27)	13,7% (27)	10,1% (20)	5,4% (11)	4,1% (8)
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	6,7% (4)	16,5% (10)	13,4% (8)	20,5% (12)	19,6% (11)	0,9% (1)	8,3% (5)	14,1% (8)
Gift/Kvæntur/Í sambúð	18,2% (132)	19,6% (142)	16,3% (118)	12,5% (91)	15,0% (109)	4,9% (35)	8,5% (62)	5,0% (37)

Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

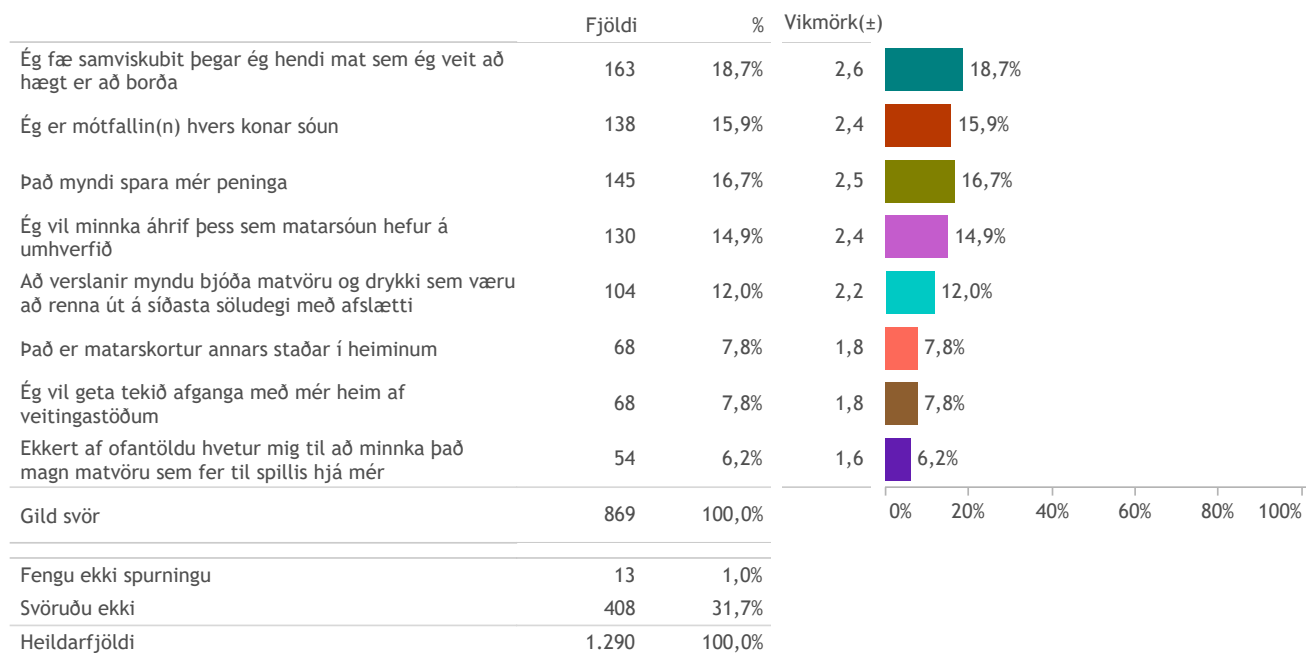
Mikið	18,2% (128)	17,1% (120)	18,1% (127)	14,2% (99)	15,5% (109)	5,9% (41)	8,5% (60)	2,3% (16)
Í meðallagi	16,2% (39)	20,7% (50)	12,1% (29)	12,5% (30)	13,8% (33)	7,0% (17)	5,6% (14)	12,2% (30)
Lítið/Ekkert	14,4% (6)	38,5% (17)	5,6% (2)		14,1% (6)		9,0% (4)	18,3% (8)

Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?

5-6 sinnum í viku eða oftar	18,9% (34)	21,2% (38)	13,6% (24)	11,2% (20)	10,3% (18)	2,9% (5)	9,3% (17)	12,7% (23)
2-4 sinnum í viku	15,1% (52)	21,0% (73)	16,1% (56)	16,6% (58)	15,2% (53)	3,7% (13)	8,3% (29)	3,9% (13)
1-3 sinnum í mánuði	19,2% (37)	16,9% (32)	15,8% (30)	11,4% (22)	19,5% (37)	9,2% (18)	3,7% (7)	4,4% (8)
Sjaldnar/Aldrei	16,8% (8)	18,1% (9)	26,2% (13)	12,6% (6)	9,8% (5)	4,1% (2)	7,8% (4)	4,5% (2)
9	19,0% (42)	15,8% (35)	16,5% (36)	11,0% (24)	16,2% (36)	9,1% (20)	9,5% (21)	2,8% (6)

Fjöldatölur eru í sviga.

5c. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis? - Þriðja val



Aðeins þeir sem svöruðu að þeir hendi matvælum (Sp.2) fengu þessa spurningu. Hér áttu svarendur að raða allt að þremur svarkostum í mikilvægisröð. Svarkostir voru birtir í tilviljarröð.

5c. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis? - Þriðja val

	Ég fæ samviskubit þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Það myndi spara mér peninga	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Að verstanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að renn.	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Ég vil geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum	Ekkert af ofantöldu hvetur mig til að minnka það magn matvör.
Allir	18,7% (163)	15,9% (138)	16,7% (145)	14,9% (130)	12,0% (104)	7,8% (68)	7,8% (68)	6,2% (54)
Kyn								
Karl	19,7% (86)	15,9% (70)	16,7% (73)	14,6% (64)	10,3% (45)	6,1% (26)	7,1% (31)	9,6% (42)
Kona	17,8% (77)	15,8% (68)	16,7% (72)	15,3% (66)	13,6% (59)	9,6% (41)	8,5% (37)	2,7% (12)
Aldur								
18-29 ára	20,7% (51)	12,4% (31)	20,7% (52)	11,8% (29)	14,6% (36)	6,4% (16)	8,0% (20)	5,5% (14)
30-39 ára	17,6% (35)	19,5% (39)	17,7% (35)	12,1% (24)	11,3% (23)	10,6% (21)	6,9% (14)	4,3% (8)
40-49 ára	18,3% (26)	18,0% (26)	12,3% (18)	16,9% (24)	10,8% (15)	11,5% (16)	7,5% (11)	4,7% (7)
50-59 ára	17,8% (27)	14,6% (22)	13,9% (21)	21,6% (33)	11,1% (17)	5,0% (8)	9,0% (14)	7,1% (11)
60 ára og eldri	18,5% (23)	16,2% (20)	15,7% (20)	15,2% (19)	10,1% (13)	5,4% (7)	7,6% (9)	11,3% (14)
Búseta								
Reykjavík	18,0% (61)	17,7% (60)	17,6% (60)	14,0% (48)	12,2% (42)	6,9% (24)	7,1% (24)	6,4% (22)
Nágr.sveitarfélög Rvk.	16,0% (35)	15,5% (33)	18,0% (39)	18,1% (39)	14,5% (31)	6,6% (14)	6,6% (14)	4,7% (10)
Vesturland og Vestfirðir	19,0% (12)	7,9% (5)	12,4% (8)	21,4% (13)	10,2% (6)	6,7% (4)	9,0% (6)	13,3% (8)
Norðurland	22,9% (22)	8,3% (8)	19,1% (18)	13,2% (13)	12,8% (12)	7,6% (7)	13,7% (13)	2,4% (2)
Austurland	24,8% (11)	28,0% (12)	12,4% (5)	13,8% (6)	1,5% (1)	11,2% (5)	6,2% (3)	2,2% (1)
Suðurland og Reykjanes	20,1% (22)	17,2% (19)	13,6% (15)	10,0% (11)	10,6% (12)	12,3% (14)	7,0% (8)	9,2% (10)
Menntun								
Grunnskólapróf	16,2% (18)	20,5% (23)	15,7% (18)	10,5% (12)	8,4% (9)	2,9% (3)	11,4% (13)	14,3% (16)
Framhaldsskólapróf/ lönmenntun	17,4% (47)	14,9% (40)	17,8% (48)	16,5% (45)	12,7% (34)	8,3% (23)	7,7% (21)	4,7% (13)
Háskólapróf-grunnám	18,7% (50)	14,0% (37)	15,3% (41)	14,8% (39)	11,2% (30)	10,7% (28)	9,1% (24)	6,2% (17)
Háskólapróf-framhaldsnám	21,9% (46)	17,0% (36)	17,9% (38)	15,4% (32)	14,3% (30)	6,3% (13)	3,6% (8)	3,6% (8)

Fjöldatölur eru í sviga.

5c. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis? - Þriðja val

	Ég fæ samviskubit þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Það myndi spara mér peninga	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Að verstanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að renn.	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Ég vil geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum	Ekkert af ofantöldu hvetur mig til að minnka það magn matvör..
Allir	18,7% (163)	15,9% (138)	16,7% (145)	14,9% (130)	12,0% (104)	7,8% (68)	7,8% (68)	6,2% (54)

Heimilistekjur

Lægri en 400 þúsund	7,87% (10)	18,66% (24)	18,66% (24)	8,32% (11)	20,85% (27)	7,02% (9)	13,61% (17)	5,00% (6)
400 til 549 þúsund	19,28% (17)	13,29% (12)	28,67% (26)	12,68% (11)	11,53% (10)	5,07% (5)	4,84% (4)	4,65% (4)
550 til 799 þúsund	27,24% (42)	9,17% (14)	16,10% (25)	17,79% (27)	10,16% (16)	7,70% (12)	3,20% (5)	8,65% (13)
800 til 999 þúsund	19,75% (23)	14,12% (16)	10,35% (12)	19,31% (22)	10,02% (12)	13,58% (16)	8,51% (10)	4,36% (5)
Milljón til 1.199 þúsund	20,71% (21)	20,14% (21)	17,31% (18)	10,96% (11)	12,30% (13)	8,71% (9)	4,52% (5)	5,34% (5)
1.200 þúsund eða hærri	19,49% (18)	17,97% (17)	14,18% (13)	11,00% (10)	16,01% (15)	7,20% (7)	10,57% (10)	3,58% (3)

Hjúskaparstaða

Einhleyp(ur)	13,8% (24)	15,8% (28)	24,2% (43)	10,1% (18)	13,8% (24)	8,6% (15)	9,2% (16)	4,6% (8)
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	20,9% (10)	15,1% (8)	22,0% (11)	6,9% (3)	7,9% (4)	4,0% (2)	6,5% (3)	16,5% (8)
Gift/Kvæntur/Í sambúð	20,0% (127)	15,9% (101)	14,2% (90)	16,9% (108)	11,8% (75)	7,9% (50)	7,4% (47)	5,8% (37)

Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

Mikið	19,6% (119)	17,5% (106)	16,8% (102)	14,6% (89)	13,6% (83)	7,4% (45)	7,8% (47)	2,7% (16)
Í meðallagi	16,0% (35)	11,6% (25)	17,3% (38)	17,9% (39)	6,7% (15)	9,3% (20)	7,6% (17)	13,6% (30)
Lítið/Ekkert	20,7% (9)	13,2% (5)	10,5% (4)	5,0% (2)	16,1% (7)	6,4% (3)	9,2% (4)	19,0% (8)

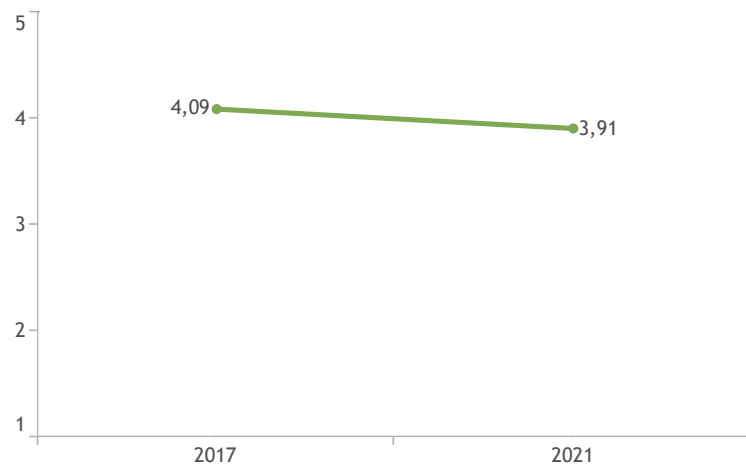
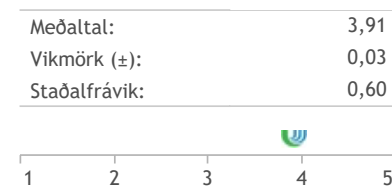
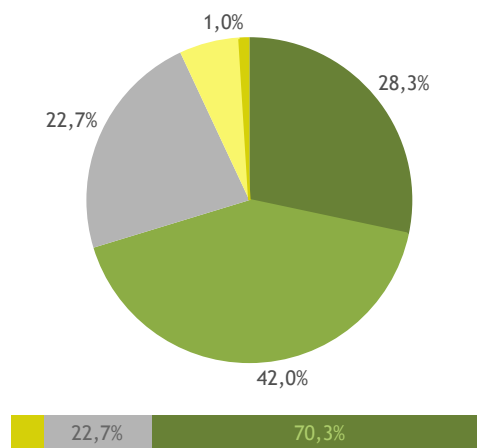
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?

5-6 sinnum í viku eða oftar	19,8% (33)	18,5% (30)	16,5% (27)	9,1% (15)	7,8% (13)	9,3% (15)	5,2% (9)	13,7% (23)
2-4 sinnum í viku	16,0% (50)	16,9% (52)	17,9% (56)	19,5% (60)	9,6% (30)	8,0% (25)	7,7% (24)	4,3% (13)
1-3 sinnum í mánuði	20,1% (33)	11,1% (19)	15,5% (26)	12,8% (21)	20,6% (34)	4,6% (8)	10,3% (17)	5,0% (8)
Sjaldnar/Aldrei	19,3% (7)	11,7% (4)	20,2% (7)	11,3% (4)	14,0% (5)	7,6% (3)	10,0% (4)	5,9% (2)
9	21,1% (40)	17,0% (32)	15,4% (29)	14,9% (28)	11,5% (22)	9,1% (17)	7,5% (14)	3,3% (6)

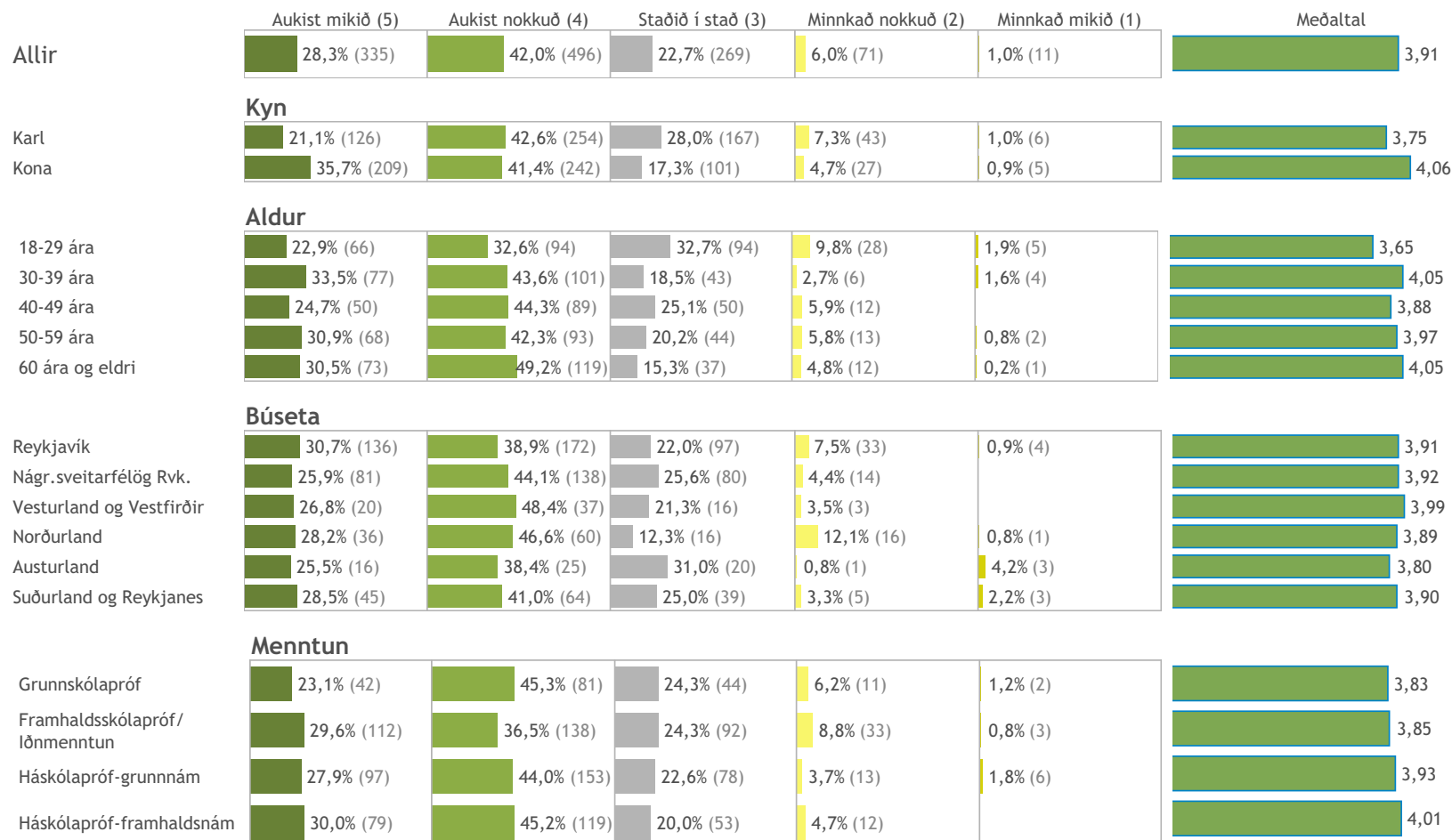
Fjöldatölur eru í sviga.

6. Telur þú að umræða um matarsóun hafi aukist eða minnkað á undanförunum mánuðum?

	Fjöldi	%
Aukist mikið (5)	335	28,3%
Aukist nokkuð (4)	496	42,0%
Staðið í stað (3)	269	22,7%
Minnkað nokkuð (2)	71	6,0%
Minnkað mikið (1)	11	1,0%
Gild svör	1.181	100,0%
Svöruðu ekki	109	8,4%
Heildarfjöldi	1.290	100,0%

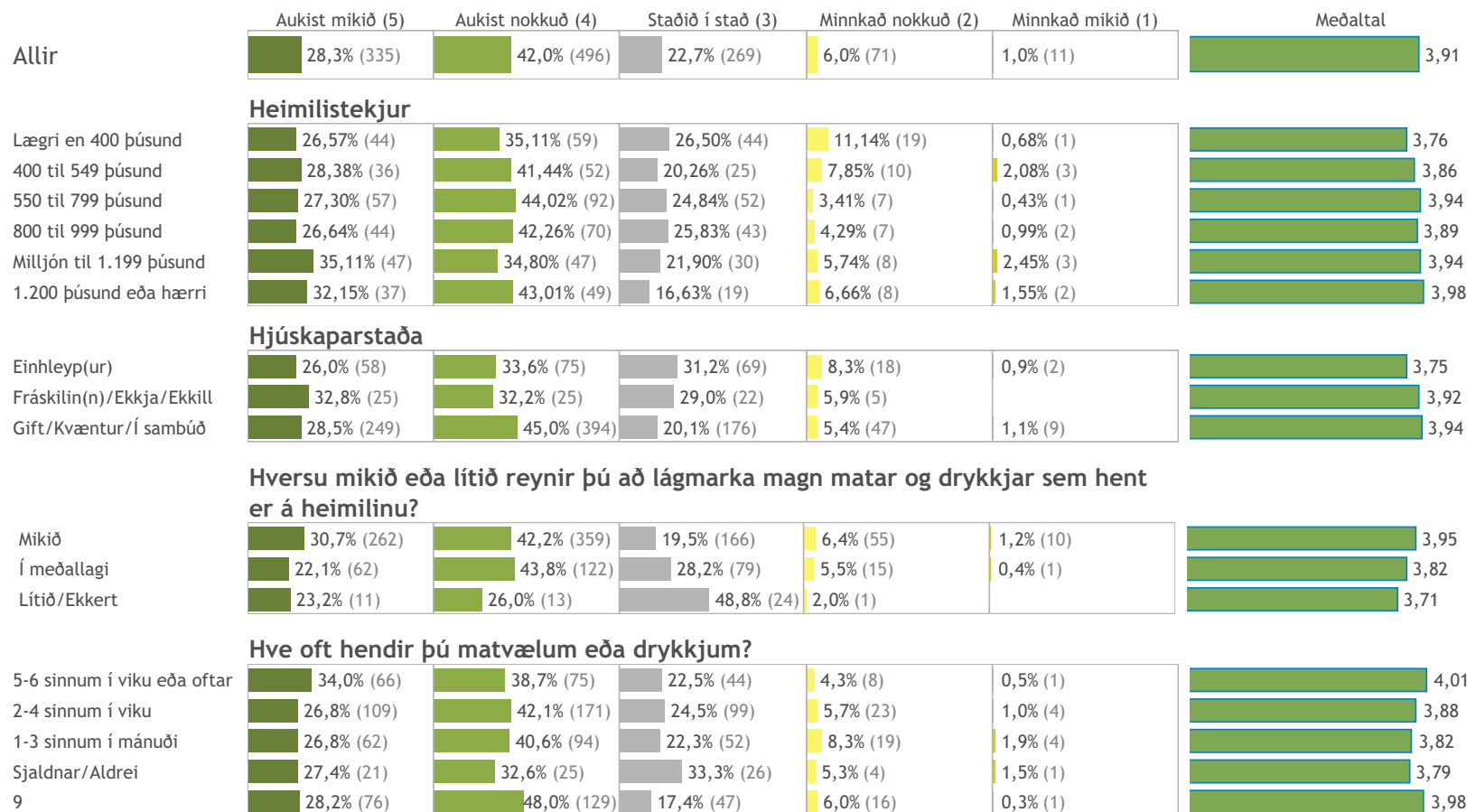


6. Telur þú að umræða um matarsóun hafi aukist eða minnkað á undanförunum mánuðum?



Fjöldatölur eru í sviga.

6. Telur þú að umræða um matarsóun hafi aukist eða minnkað á undanförunum mánuðum?



Fjöldatölur eru í sviga.