



# UMHVERFISSTOFNUN MATARSÓUN

OKTÓBER 2017



## AÐFERÐ

BLS. 3

## HELSTU NIÐURSTÖÐUR

BLS. 4

## ÍTARLEGAR NIÐURSTÖÐUR

BLS. 6

	Bls.
SP1: LÁGMÖRKUN Á MAGNI ÞESS SEM HENT ER	6
SP2: TÍÐNI MATARSÓUNNAR	9
SP3: ÁSTÆÐUR MATARSÓUNNAR	13
SP4: ÁSTÆÐUR MATARSÓUNNAR - FORGANGSRÖÐUN	18
SP5: HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN	23
SP6: HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN	28
SP7: HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN	33
SP8: HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN	38
SP9: UMRÆÐAN UM MATARSÓUN	43



## MARKMIÐ OG FRAMKVÆMD

Könnun þessi er gerð af Maskínu fyrir Umhverfisstofnun. Hún er um hvata og hindranir er varða matarsóun. Þetta er í annað sinn sem könnunin er framkvæmd, áður var hún gerð árið 2015.

Könnunin var lögð fyrir Þjóðgátt Maskínu, sem er þjóðhópur fólks (e. panel) sem dreginn er með tilviljun úr Þjóðskrá. Könnunin fór fram á netinu dagana 13. til 23. október 2017. Svarendur eru af báðum kynjum á aldrinum 18-75 ára af öllu landinu. Send var áminning þrisvar sinnum á þá sem ekki höfðu svarað.

Svarendur voru 836 og voru gögnin vigtuð með tilliti til kyns, aldurs og búsetu í samræmi við upplýsingar úr Þjóðskrá. Við vigtun gagna getur birst örlítið misræmi í fjöldataölum og hlutföllum sem orsakast af námundun.



Reykjavík, 27. október 2017.

Með þökk fyrir gott samstarf,

Þóra Ásgeirsdóttir

Þorlákur Karlsson

Eva Björg Ægisdóttir

## STUTTAR SKÝRINGAR Á TÖLFRÆÐIHUGTÖKUM Í SKÝRSLU

**Meðaltal** í könnunum er mæligildi á svonefnda miðsækni svara. Það segir til um hvar þungamiðja svara við tiltekinni spurningu liggur. Formúla meðaltals í orðum er einfaldlega að tölugildi svara allra þátttakenda eru lögð saman og deilt í með fjölda svara.

**Staðalfrávik** í könnunum er mæligildi á það hve mikið svör við tiltekinni spurningu sem er mæld á samfelldan kvarða dreifast í krin gum meðaltal hennar. Þannig að í tiltekinni viðhorfsspurningu þýðir lágt staðalfrávik að lítil munur sé á viðhorfi svarenda og meira að marka meðaltalsviðhorfið en þegar staðalfrávik er hátt, sem myndi þýða að meiri munur væri á viðhorfi svarenda.

**Vikmörk** eru talnabil utan um meðaltal sem inniheldur raunverulegt meðaltal í þýði (allir) með 95% vissu.

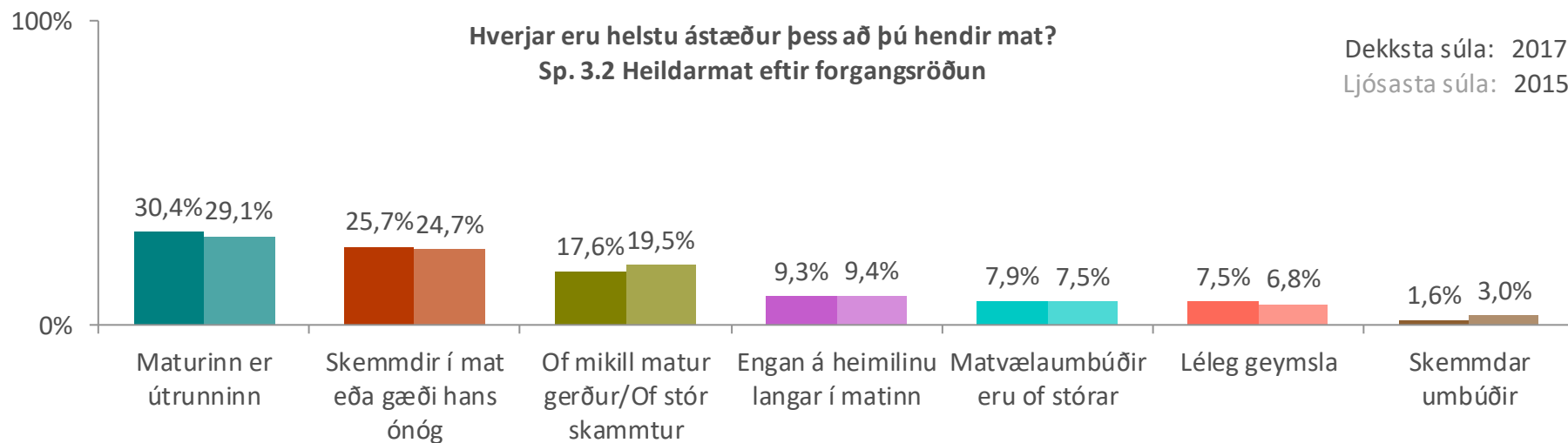
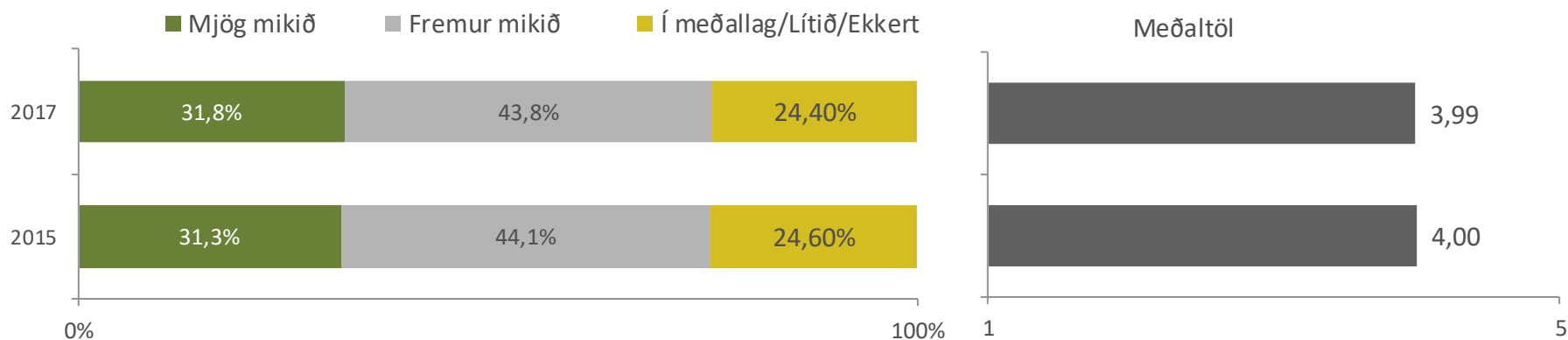
**T-próf** er notað til að meta hvort marktækur munur sé á meðaltölum tveggja hópa þegar svörin eru á kvarða.

**ANOVA** er skammstöfun á Analysis of Variance sem hefur ýmist verið nefnt ferkagreining eða dreifigreining á íslensku. ANOVA er notað til að meta hvort marktækur munur sé á meðaltölum tveggja eða fleiri hópa þegar svörin eru á kvarða.

**Ki-kvaðrat próf** er notað er til að meta hvort marktækur munur sé á tveimur eða fleiri hópum þegar svörin eru ekki á kvarða.



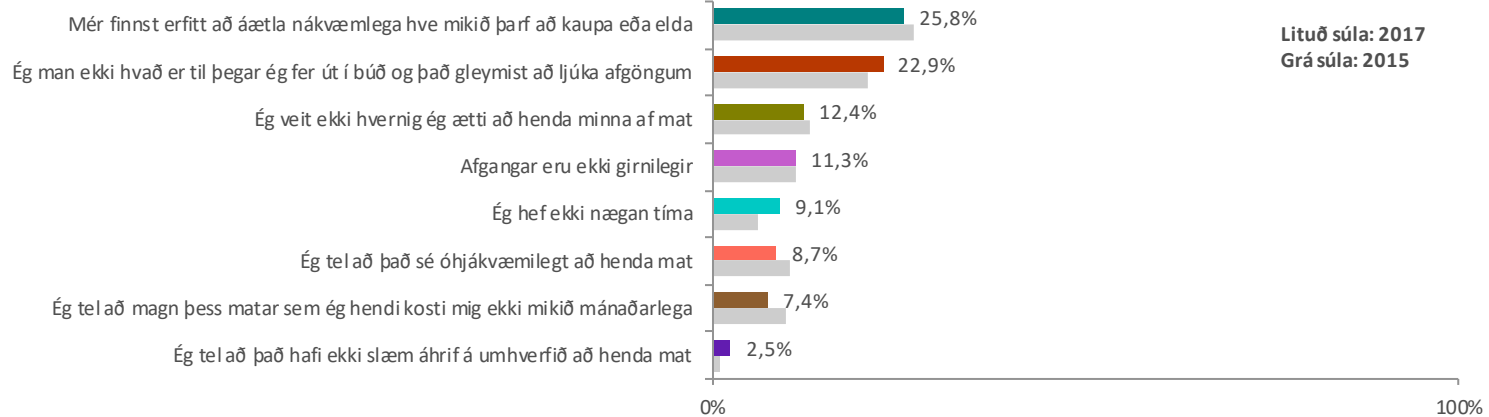
## Sp. 1 Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?





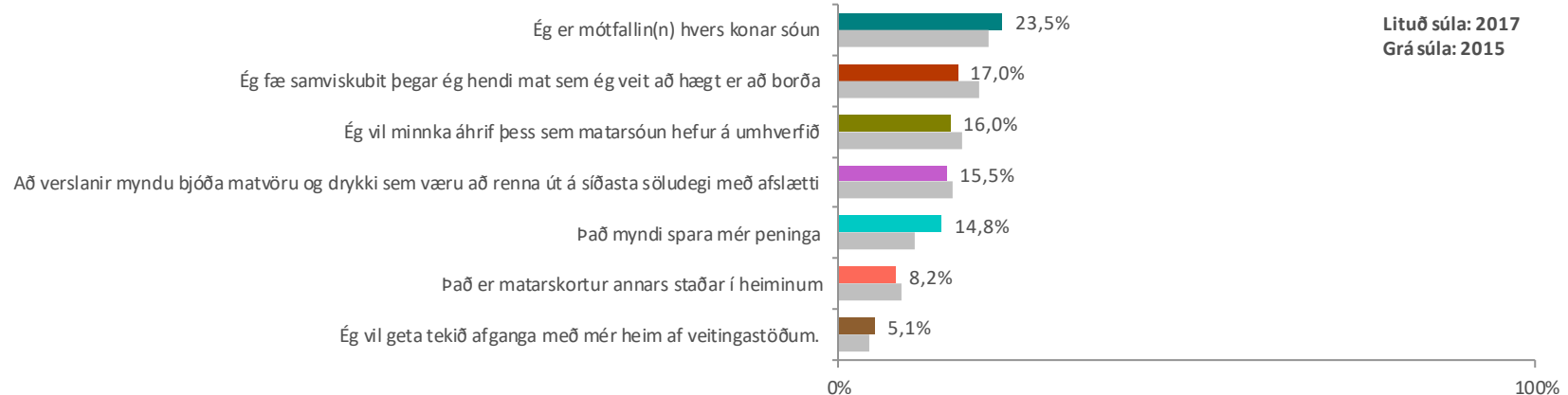
## Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matars sem fer til spillis á heimili þínu?

Sp. 4.2 Heildarmat eftir forgangsröðun



## Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis?

Sp. 5.2 Heildarmat eftir forgangsröðun

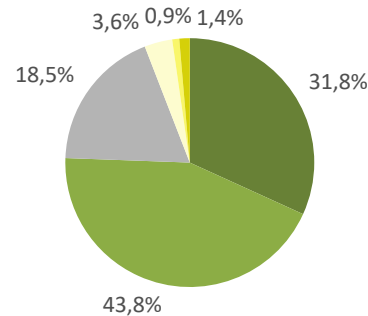


# LÁGMÖRKUN Á MAGNI ÞESS SEM HENT ER



Sp. 1. Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

	Fjöldi	%
Mjög mikið (5)	257	31,8
Fremur mikið (4)	354	43,8
Í meðallagi (3)	150	18,5
Fremur lítið (2)	29	3,6
Mjög lítið (1)	7	0,9
Ekkert (1)	11	1,4
Gild svör	808	100,0
Gildir svarendur	808	96,6
Svöruðu ekki	29	3,4
Heildarfjöldi	836	100,0

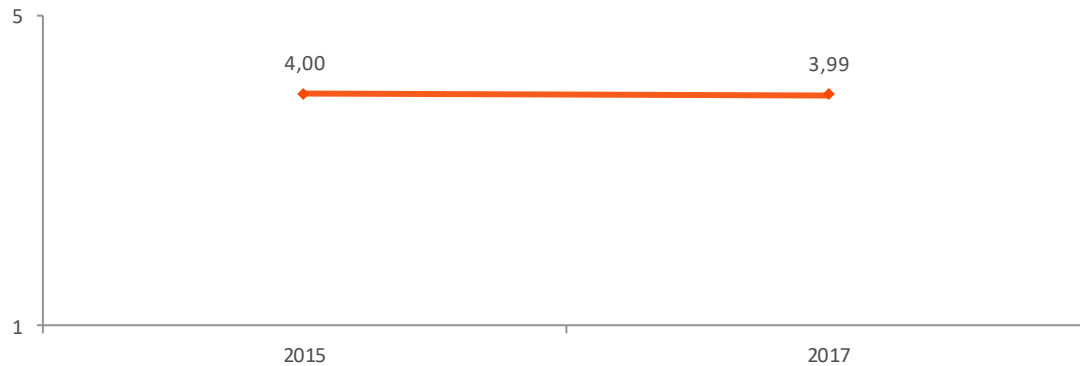


Meðaltal	3,99
Vikmörk á meðaltalið	+/-0,06
Staðalfrávik	0,92



Hér er reiknað meðaltal á fimm punkta kvarða þar sem valmöguleikinn „Mjög mikið (5)“ fær gildið 5 en valmöguleikinn „Mjög lítið (1)“ fær gildið 1, aðrir svarkostir eru þar á milli.

Á næstu síðum má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar meðaltöl eru greind er marktækur munur tilgreindur með stjömumerkingu auk þess sem láréttar súlur sem sýna meðaltöl hópanna eru dökkgrár.



# LÁGMÖRKUN Á MAGNI ÞESS SEM HENT ER



Sp. 1. Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

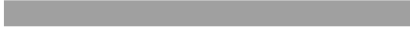
	Gild svör	Mjög mikið	Fremur mikið	Í meðallagi/ Lítið/Ekkert		Breyting frá fyrri mælingu
	Fjöldi	%	%	%		
<b>Allir</b>	<b>808</b>	<b>31,8</b>	<b>43,8</b>	<b>24,4</b>	3,99	-0,01
<b>Kyn</b>						
Karl	390	31,9	45,7	22,4	3,98	0,00
Kona	407	32,5	43,1	24,4	4,00	-0,01
<b>Aldur*</b>						
18-29 ára	189	26,8	42,4	30,9	3,80	0,14
30-39 ára	148	28,3	40,7	31,1	3,91	-0,00
40-49 ára	141	28,5	46,4	25,1	3,90	-0,03
50-59 ára	148	31,0	52,5	16,5	4,09	-0,02
60 ára og eldri	171	45,9	41,2	13,0	4,28	-0,03
<b>Búseta*</b>						
Reykjavík	306	36,7	41,7	21,7	4,09	0,11
Nágr.sveitarfélög Rvk.	216	24,2	48,2	27,6	3,82	-0,28
Önnur sveitarfélög	275	33,6	44,4	22,0	4,01	0,05
<b>Hjúskaparstaða*</b>						
Gift/Kvæntur/Í sambúð	529	32,9	44,4	22,7	4,02	-0,04
Einhleyp(ur)	116	30,1	40,7	29,2	3,85	0,18
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	54	47,3	41,4	11,4	4,29	-0,05
<b>Fjölskyldutekjur</b>						
Lægr en 400 þúsund	98	41,0	28,8	30,2	3,93	-0,03
400-549 þúsund	101	37,0	42,3	20,7	4,10	-0,05
550-799 þúsund	134	31,3	42,3	26,4	3,97	0,07
800-1.199 þúsund	168	36,8	41,9	21,3	4,06	0,05
1.200 þúsund eða hærr	107	27,8	51,7	20,4	4,00	

\*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ( $p < 0,05$ ).

# LÁGMÖRKUN Á MAGNI ÞESS SEM HENT ER



Sp. 1. Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

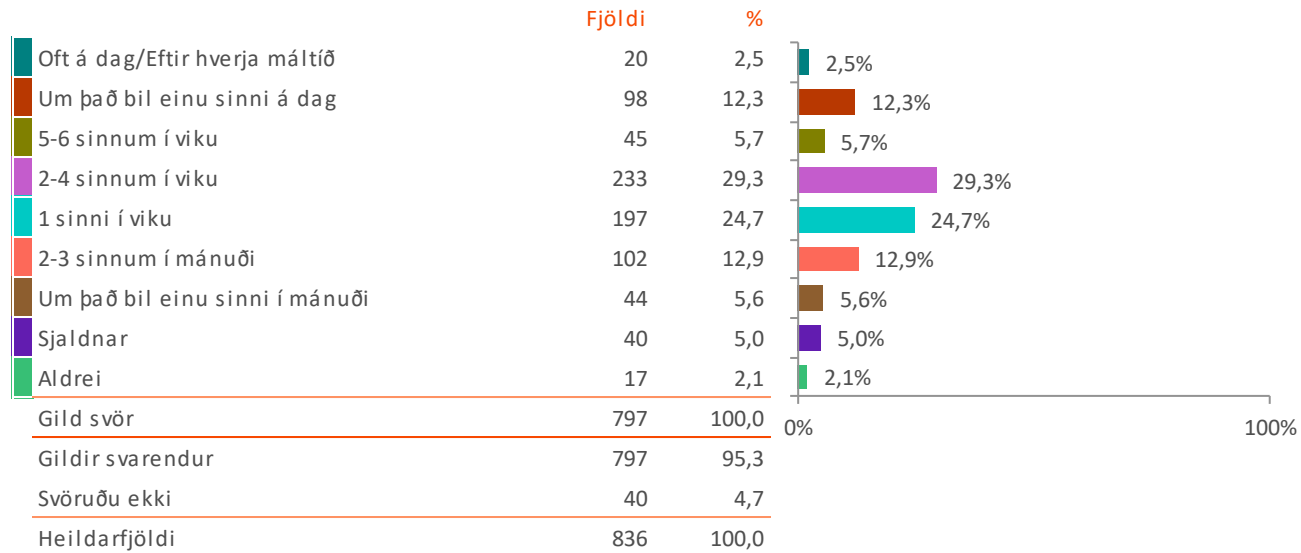
	Gild svör	Mjög mikið	Fremur mikið	Í meðallagi/ Lítið/Ekkert		Breyting frá fyrri mælingu
	Fjöldi	%	%	%		
<b>Allir</b>	<b>808</b>	<b>31,8</b>	<b>43,8</b>	<b>24,4</b>	 3,99	-0,01
<b>Menntun</b>						
Grunnskólapróf	109	31,8	46,1	22,2	 3,98	-0,06
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun	230	34,8	43,8	21,3	 4,00	0,02
Háskólapróf	357	33,3	41,9	24,8	 4,03	0,01
<b>Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú gagnvart Umhverfisstofnun?*</b>						
Jákvæð(ur)	395	35,3	42,8	22,0	 4,09	0,10
Í meðallagi	340	28,6	46,3	25,1	 3,90	-0,13
Neikvæð(ur)	51	34,5	41,0	24,5	 3,96	0,02
<b>Hversu vel eða illa þekkir þú Umhverfisstofnun?*</b>						
Vel	132	38,4	47,0	14,6	 4,21	0,17
Í meðallagi	383	33,0	44,5	22,5	 4,06	0,02
Illá	274	28,6	42,5	28,9	 3,80	-0,11
<b>Myndir þú segja að þú hefðir almennt mikinn eða lítinn áhuga á umhverfismálum?*</b>						
Mikinn	450	40,6	43,8	15,6	 4,22	0,05
Í meðallagi	283	21,9	46,8	31,4	 3,79	-0,04
Lítinn/Alls engan	57	13,9	42,1	44,0	 3,27	-0,15
<b>Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?*</b>						
5-6 sinnum í viku eða oftar	156	13,6	44,7	41,7	 3,51	0,13
2-4 sinnum í viku	231	20,5	55,4	24,1	 3,86	-0,02
1 sinni í viku	195	31,6	46,6	21,8	 4,05	0,01
1-3 sinnum í mánuði	146	56,2	34,1	9,8	 4,43	-0,00
Sjaldnar/Aldrei	57	76,2	18,1	5,7	 4,68	0,12

\*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ( $p < 0,05$ ).





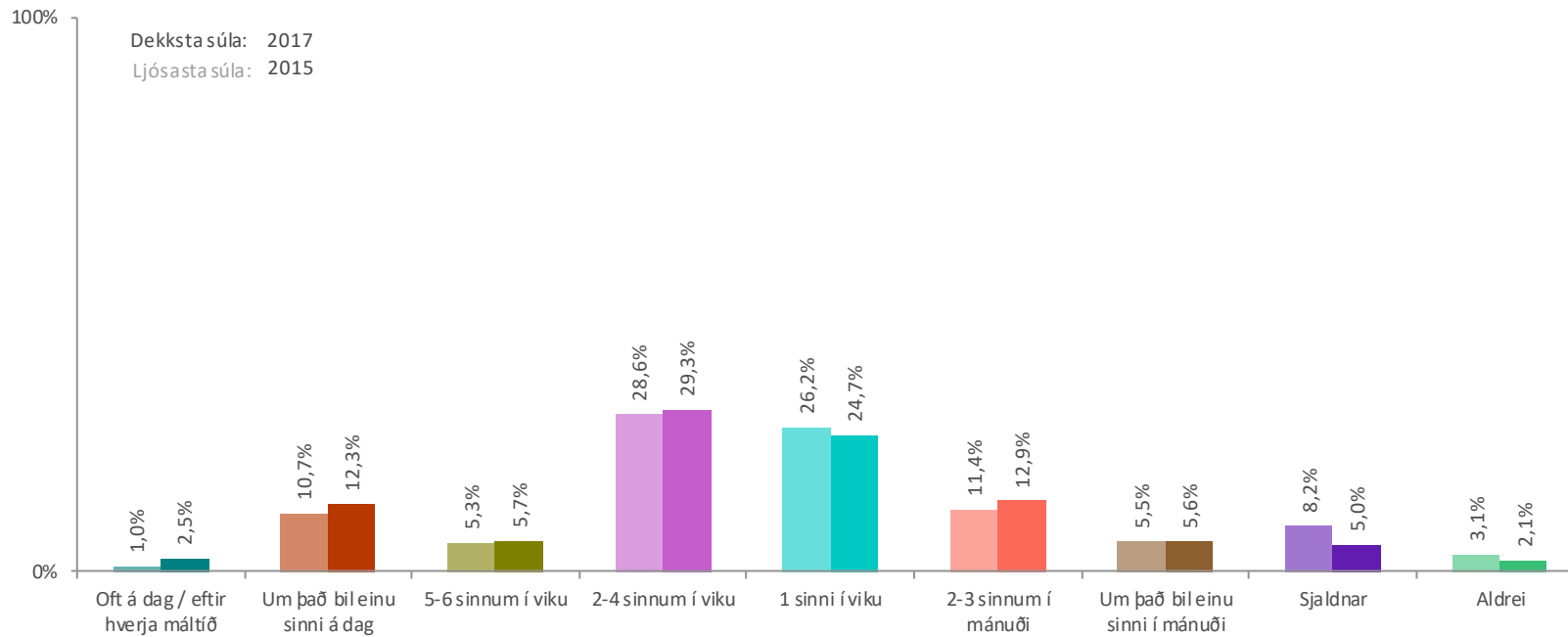
## Sp. 2. Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?



Á næstu síðum má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar hlutföll eru greind er marktækur munur tilgreindur með stjörnumerkingu auk þess sem hlutfallstölur feitlitaðar þar sem munar mestu í hverjum dálki og munurinn er a.m.k. 10 prósentustig.



## Sp. 2. Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?





## Sp. 2. Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?

	Gild svör	5-6 sinnum í viku eða oftar	2-4 sinnum í viku	1 sinni í viku	1-3 sinnum í mánuði	Sjaldnar/Aldrei
	Fjöldi	%	%	%	%	%
<b>Allir</b>	<b>797</b>	<b>20,4</b>	<b>29,3</b>	<b>24,7</b>	<b>18,4</b>	<b>7,1</b>
<b>Kyn*</b>						
Karl	389	18,4	28,2	25,6	17,8	10,0
Kona	408	22,3	30,3	23,9	19,0	4,4
<b>Aldur*</b>						
18-29 ára	192	<b>28,0</b>	27,6	25,5	16,3	2,5
30-39 ára	143	24,8	35,0	24,1	14,9	<b>1,1</b>
40-49 ára	143	23,4	<b>36,3</b>	24,5	<b>11,8</b>	4,0
50-59 ára	147	19,8	30,6	25,2	17,3	7,1
60 ára og eldri	172	<b>6,4</b>	<b>19,5</b>	24,1	<b>30,0</b>	<b>20,0</b>
<b>Búseta</b>						
Reykjavík	305	18,9	32,1	23,5	19,3	6,3
Nágr.sveitarfélög Rvk.	218	22,1	30,5	26,8	14,8	5,8
Önnur sveitarfélög	274	20,8	25,3	24,5	20,3	9,1
<b>Hjúskaparstaða</b>						
Gift/Kvæntur/Í sambúð	529	19,7	29,8	25,3	18,6	6,6
Einhleyp(ur)	118	20,1	33,0	22,4	17,1	7,3
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	54	11,6	24,9	20,0	30,1	13,4
<b>Fjölskyldutekjur*</b>						
Lægri en 400 þúsund	99	23,0	24,8	<b>18,2</b>	22,2	11,7
400-549 þúsund	103	<b>13,5</b>	22,2	23,7	<b>27,7</b>	12,8
550-799 þúsund	133	13,8	31,0	<b>31,3</b>	16,9	6,9
800-1.199 þúsund	171	21,2	29,4	25,4	18,5	5,5
1.200 þúsund eða hærrí	107	<b>26,8</b>	29,1	26,8	<b>13,0</b>	4,3

\*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ( $p < 0,05$ ).



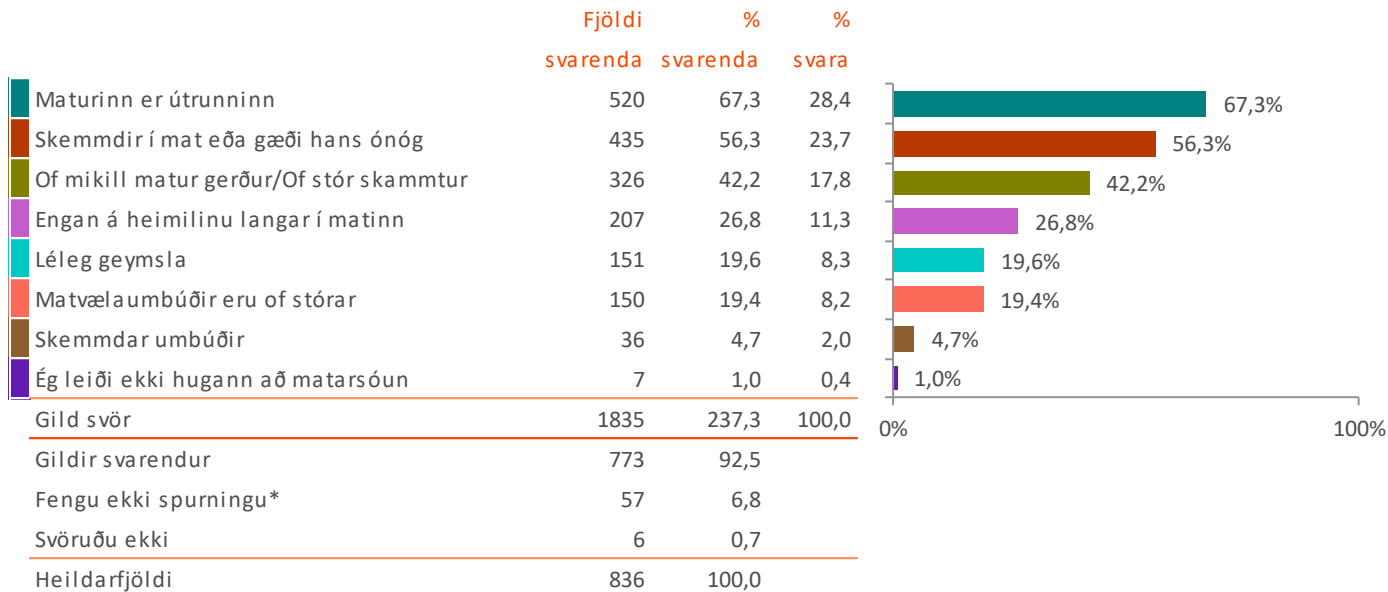
## Sp. 2. Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?

	Gild svör	5-6 sinnum í viku eða oftar	2-4 sinnum í viku	1 sinni í viku	1-3 sinnum í mánuði	Sjaldnar/Aldrei
	Fjöldi	%	%	%	%	%
<b>Allir</b>	<b>797</b>	<b>2,5</b>	<b>12,3</b>	<b>5,7</b>	<b>29,3</b>	<b>24,7</b>
<b>Menntun*</b>						
Grunnskólapróf	110	17,0	25,5	27,5	19,1	10,9
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun	231	16,7	26,5	24,3	20,8	11,7
Háskólapróf	357	21,3	34,2	23,4	18,0	3,1
<b>Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú gagnvart Umhverfisstofnun?</b>						
Jákvæð(ur)	398	17,9	31,3	26,0	18,0	6,8
Í meðallagi	338	24,3	27,1	22,1	19,8	6,7
Neikvæð(ur)	50	14,7	34,8	25,9	15,1	9,4
<b>Hversu vel eða illa þekkir þú Umhverfisstofnun?</b>						
Vel	132	14,8	30,2	27,5	19,9	7,7
Í meðallagi	376	19,5	29,1	24,0	17,7	9,8
Illá	281	24,1	29,9	23,8	18,9	3,3
<b>Myndir þú segja að þú hefðir almennt mikinn eða lítinn áhuga á umhverfismálum?*</b>						
Mikinn	447	19,5	29,2	22,9	20,4	7,9
Í meðallagi	282	<b>17,0</b>	31,2	<b>30,1</b>	15,8	5,9
Lítinn/Alls engan	61	<b>40,9</b>	21,9	<b>16,4</b>	15,4	5,5
<b>Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?*</b>						
Mjög mikið	255	<b>8,3</b>	<b>18,6</b>	24,1	<b>32,1</b>	<b>16,9</b>
Fremur mikið	348	20,0	<b>36,8</b>	26,0	14,3	2,9
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	180	<b>35,9</b>	30,8	23,5	<b>7,9</b>	<b>1,8</b>

\*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ( $p < 0,05$ ).



## Sp. 3.1. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?



Valmöguleikar, fyrir utan „Ég leiði ekki hugann að matarsóun“ voru birtir í tilviljanakenndri röð.

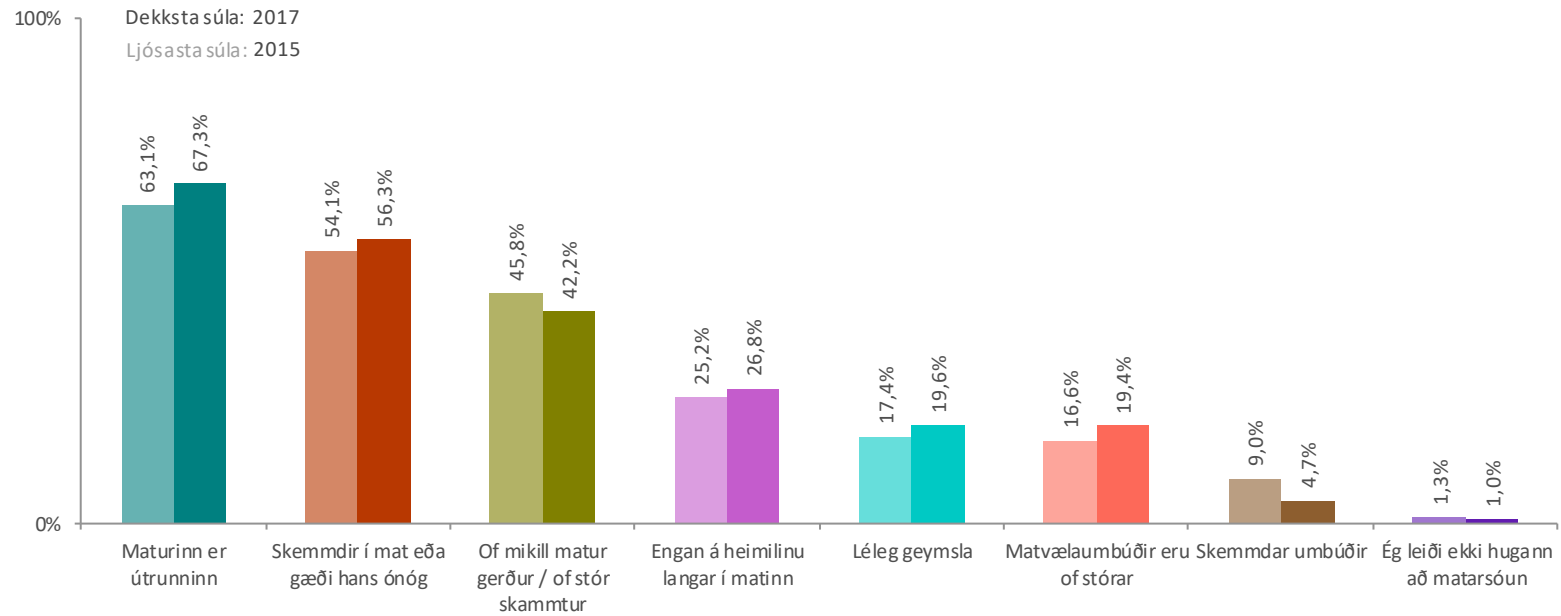
\*Hér var hægt að nefna fleiri en einn svarmöguleika, því eru fleiri svör en svarendur.

\*\*Aðeins þeir sem svöruðu að þeir hendi matvælum (Sp. 2) fengu þessa spurningu.

Á næstu síðum má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar um fjölvalsspurningu er að ræða er tölfræðileg marktekt ekki reiknuð en hlutfallstölur feititaðar þar sem munar mestu í hverjum dálki og munurinn er a.m.k. 10 prósentustig.



## Sp. 3.1. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?



# ÁSTÆÐUR MATARSÓUNNAR



## Sp. 3.1. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

	Gild svör	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Of mikill matur gerður/Of stór skammtur	Engan á heimilinu langar í matinn	Léleg geymsla	Matvælaumbúð ir eru of stórar	Skemmdar umbúðir	Ég leiði ekki hugann að matarsóun
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Kyn</b>									
Karl	371	62,9	52,8	40,7	26,7	19,5	15,9	5,5	2,0
Kona	401	71,5	59,6	43,6	27,0	19,7	22,8	4,0	0,0
<b>Aldur</b>									
18-29 ára	189	<b>79,2</b>	58,3	43,0	24,0	<b>24,0</b>	18,4	3,2	0,0
30-39 ára	143	67,3	58,0	46,0	24,8	20,0	17,4	4,0	0,0
40-49 ára	139	70,4	56,9	37,1	30,5	<b>13,1</b>	15,8	5,3	3,9
50-59 ára	143	64,3	55,6	44,5	26,6	19,0	21,7	6,5	0,0
60 ára og eldri	158	<b>53,3</b>	52,5	40,3	29,2	20,3	23,7	5,0	1,2
<b>Búseta</b>									
Reykjavík	299	<b>73,0</b>	53,2	43,8	29,0	18,4	18,6	4,6	0,3
Nágr.sveitarfélög Rvk.	211	68,2	54,2	40,4	28,6	19,7	18,9	4,1	2,4
Önnur sveitarfélög	263	<b>60,2</b>	61,5	41,9	23,0	20,9	20,8	5,4	0,5
<b>Hjúskaparstaða</b>									
Gift/Kvæntur/Í sambúð	515	65,3	55,4	<b>44,5</b>	<b>29,1</b>	17,5	19,1	4,9	1,4
Einhleyp(ur)	117	<b>77,1</b>	64,8	33,3	<b>17,0</b>	<b>31,1</b>	<b>18,2</b>	3,9	0,0
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	49	<b>64,7</b>	59,0	<b>32,2</b>	27,7	<b>11,0</b>	<b>31,0</b>	4,0	0,0
<b>Fjölskyldutekjur</b>									
Lægr en 400 þúsund	94	71,3	<b>65,2</b>	41,2	<b>14,1</b>	23,4	19,5	6,7	1,5
400-549 þúsund	101	62,5	61,8	<b>27,8</b>	25,1	<b>28,3</b>	23,9	5,8	0,0
550-799 þúsund	127	63,3	47,7	42,5	21,4	19,7	24,7	6,3	2,5
800-1.199 þúsund	167	70,0	60,8	43,5	<b>39,5</b>	16,7	15,3	3,4	0,8
1.200 þúsund eða hærr	103	72,1	<b>47,4</b>	<b>54,6</b>	28,3	<b>14,0</b>	15,0	2,3	1,3

Ekki er reiknuð marktækt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.



## Sp. 3.1. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

	Gild svör	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Of mikill matur gerður/Of stór skammtur	Engan á heimilinu langar í matinn	Léleg geymsla	Matvælaumbúð ir eru of stórar	Skemmdar umbúðir	Ég leiði ekki hugann að matarsóun
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Menntun</b>									
Grunnskólapróf	107	64,4	58,9	39,9	26,1	17,1	22,5	4,2	0,9
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun	221	63,7	54,6	41,6	23,5	24,5	14,8	7,4	1,6
Háskólapróf	350	71,0	57,9	42,7	30,1	16,6	22,1	3,1	0,8
<b>Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú gagnvart Umhverfisstofnun?</b>									
Jákvæð(ur)	386	69,3	56,2	41,1	26,0	21,4	20,1	5,3	0,5
Í meðallagi	330	65,6	57,1	44,3	28,2	18,0	19,4	4,6	1,6
Neikvæð(ur)	46	63,2	55,9	42,4	26,8	19,2	16,0	2,1	0,0
<b>Hversu vel eða illa þekkir þú Umhverfisstofnun?</b>									
Vel	127	65,4	55,3	36,8	25,6	17,9	19,0	5,6	0,0
Í meðallagi	359	<b>61,9</b>	58,3	41,9	23,0	21,2	20,1	5,9	1,3
Illá	280	<b>74,9</b>	55,1	45,6	32,3	18,7	18,8	2,9	1,0
<b>Myndir þú segja að þú hefðir almennt mikinn eða lítinn áhuga á umhverfismálum?</b>									
Mikinn	432	65,2	<b>60,2</b>	41,4	23,7	21,7	18,0	5,3	0,2
Í meðallagi	275	68,6	52,9	42,3	31,0	17,1	21,7	3,8	1,5
Lítinn/Alls engan	59	72,9	<b>42,6</b>	47,9	29,2	13,5	19,8	5,4	4,0

Ekki er reiknuð marktækt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.





## Sp. 3.1. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

	Gild svör	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Of mikill matur gerður/Of stór skammtur	Engan á heimilinu langar í matinn	Léleg geymsla	Matvælaumbúð ir eru of stórar	Skemmdar umbúðir	Ég leiði ekki hugann að matarsóun
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?</b>									
Mjög mikið	239	<b>62,4</b>	<b>72,9</b>	<b>28,7</b>	<b>21,3</b>	23,9	<b>14,4</b>	4,8	0,0
Fremur mikið	344	68,2	50,5	46,5	27,4	17,9	20,9	5,7	0,3
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	176	<b>73,3</b>	<b>46,7</b>	<b>53,0</b>	<b>31,8</b>	17,8	<b>25,0</b>	3,0	1,5
<b>Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?</b>									
5-6 sinnum í viku eða oftar	161	69,9	<b>40,0</b>	<b>67,1</b>	<b>36,2</b>	<b>15,3</b>	22,0	3,8	3,1
2-4 sinnum í viku	232	70,1	57,2	49,7	27,9	18,6	<b>24,9</b>	4,0	0,6
1 sinni í viku	197	<b>72,5</b>	53,6	27,0	26,0	19,3	16,0	5,0	0,5
1-3 sinnum í mánuði	146	60,0	70,2	30,8	<b>17,9</b>	24,2	14,8	5,0	0,0
Sjaldnar/Aldrei	37	<b>40,6</b>	<b>81,8</b>	<b>12,4</b>	19,4	<b>28,0</b>	<b>11,2</b>	10,2	0,0

Ekki er reiknuð marktekt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.

# ÁSTÆÐUR MATARSÓUNNAR - FORGANGSRÖÐUN



## Sp. 3.2. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

	Fyrsta val		Annað val		Þriðja val		Heildarmat*	
	Fjöldi	%	Fjöldi	%	Fjöldi	%	%	
Maturinn er útrunninn	237	34,1	164	30,4	89	19,5	30,4	30,4%
Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	227	32,7	122	22,7	48	10,6	25,7	25,7%
Of mikill matur gerður/of stór skammtur	121	17,4	96	17,8	82	18,1	17,6	17,6%
Engan á heimilinu langar í matinn	30	4,3	56	10,4	101	22,2	9,3	9,3%
Matvælaumbúðir eru of stórar	54	7,8	39	7,2	42	9,2	7,9	7,9%
Léleg geymsla	24	3,5	51	9,4	71	15,5	7,5	7,5%
Skemmdar umbúðir	1	0,2	11	2,1	22	4,8	1,6	1,6%
Gild svör	695	100,0	539	100,0	456	100,0	100,0	
Gildir svarendur	695	83,1	539	64,5	456	54,5		
Fengu ekki spurningu**	57	6,8	57	6,8	57	6,8		
Svöruðu ekki	84	10,1	240	28,7	324	38,7		
Heildarfjöldi	836	100,0	836	100,0	836	100,0		

Valmöguleikar voru birtir í tilviljanakenndri röð.

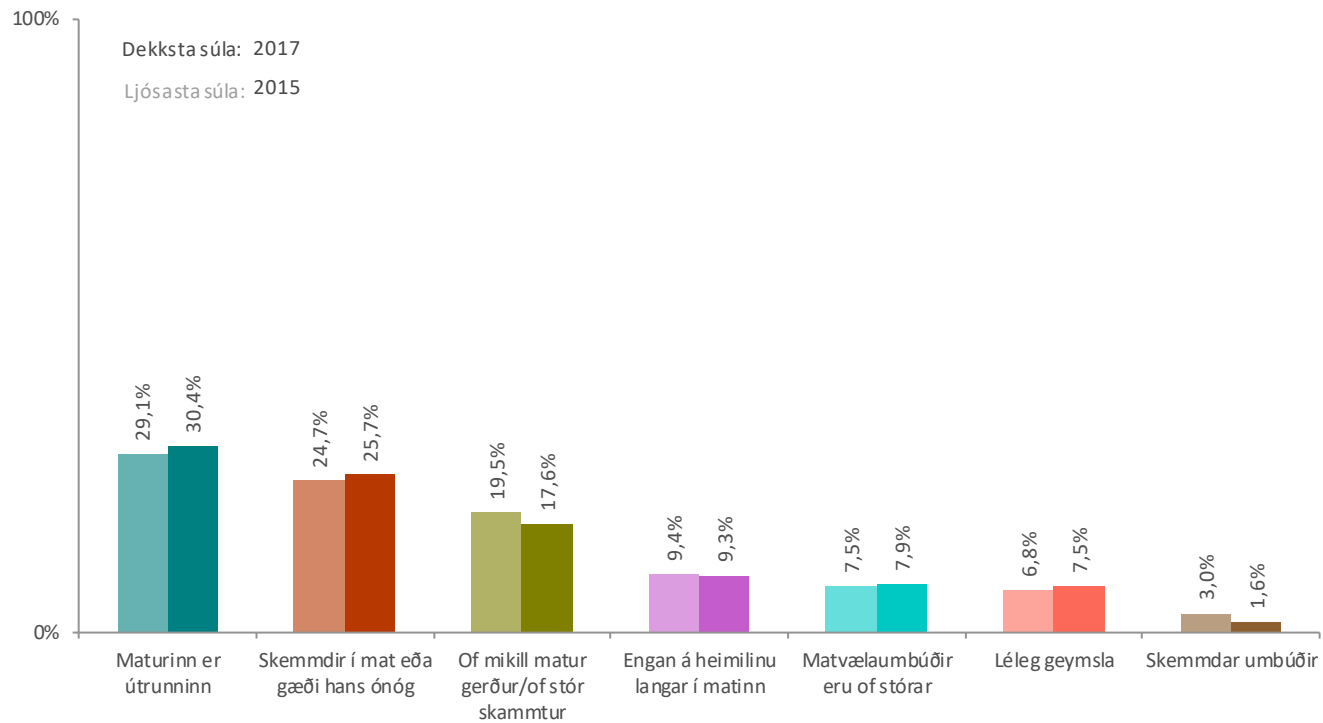
\*Svarendur voru beðnir um að segja hverjar eru helstu ástæður þess að þeir hendi mat með því að raða þremur atriðum á ofangreindum lista eftir mikilvægi. Til þess að fá nákvæmara heildarmat var það reiknað með því að gefa fyrsta vali vægið 3, öðru vali vægið 2 og þriðja vali vægið 1. Fyrir valmöguleikann „Maturinn er útrunninn“ yrði þetta t.d. reiknað á eftirfarandi hátt:  $[(34,1 \times 3) + (30,4 \times 2) + (19,5 \times 1)] / 6 = 30,4\%$ .

\*\*Aðeins þeir sem gáfu upp einhverja ástæðu fyrir matarsóun (Sp. 3.1) fengu þessa spurningu.

Á næstu síðum má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar hlutföll eru greind er marktækur munur tilgreindur með stjörnumerkingu auk þess sem hlutfallstölur feitlitaðar þar sem munar mestu í hverjum dálki og munurinn er a.m.k. 10 prósentustig.



## Sp. 3.2 Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?



# ÁSTÆÐUR MATARSÓUNNAR - FORGANGSRÖÐUN



## Sp. 3.2. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

Hér má sjá sjá hvemig svör skiptast eftir bakgrunni á fyrsta vali.	Gild svör	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Ofmikill matur gerður/ofstór skammtur	Matvælaumbúðir eru ofstórar	Engan á heimilinu langar í matinn	Annað
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%
<b>Allir</b>	695	34,1	32,7	17,4	7,8	4,3	3,7
<b>Kyn*</b>							
Karl	332	32,6	31,6	22,2	5,7	4,8	3,0
Kona	363	35,4	33,8	12,9	9,8	3,9	4,3
<b>Aldur*</b>							
18-29 ára	177	45,2	29,4	13,9	3,9	4,0	3,6
30-39 ára	131	41,7	34,2	12,3	5,8	2,5	3,5
40-49 ára	121	33,3	31,0	17,2	9,5	5,2	3,8
50-59 ára	131	25,9	32,0	24,7	9,0	4,6	3,8
60 ára og eldri	135	20,9	37,8	19,9	12,1	5,4	3,8
<b>Búseta*</b>							
Reykjavík	282	40,2	25,7	16,7	7,9	5,2	4,2
Nágr.sveitarfélög Rvk.	185	33,6	39,2	13,8	7,4	2,9	3,2
Önnur sveitarfélög	227	26,9	36,1	21,1	8,1	4,3	3,5
<b>Hjúskaparstaða*</b>							
Gift/Kvæntur/Í sambúð	467	31,0	33,7	20,4	7,3	3,8	3,9
Einhleyp(ur)	111	44,3	30,7	10,8	6,3	5,1	2,8
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	43	34,3	28,5	12,2	19,1	2,3	3,6
<b>Fjölskyldutekjur</b>							
Lægrí en 400 þúsund	86	35,6	36,6	18,0	5,5	0,0	4,2
400-549 þúsund	88	39,7	34,6	7,9	6,2	5,9	5,7
550-799 þúsund	113	28,1	32,5	20,7	10,3	3,7	4,8
800-1.199 þúsund	157	34,9	34,5	18,1	6,7	3,5	2,3
1.200 þúsund eða hærrí	96	31,7	23,5	28,9	9,4	5,7	0,8

\*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi (p<0,05).

# ÁSTÆÐUR MATARSÓUNNAR - FORGANGSRÖÐUN



## Sp. 3.2. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

Hér má sjá sjá hvemig svör skiptast eftir bakgrunni á fyrsta vali.	Gild svör	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Ofmikill matur gerður/ofstór skammtur	Matvælaumbúðir eru ofstórar	Engan á heimilinu langar í matinn	Annað
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%
<b>Allir</b>	<b>695</b>	<b>34,1</b>	<b>32,7</b>	<b>17,4</b>	<b>7,8</b>	<b>4,3</b>	<b>3,7</b>
<b>Menntun</b>							
Grunnskólapróf	85	35,4	35,9	15,2	7,4	2,3	3,7
Framhaldsskólapróf/lönnmenntun	202	28,8	32,9	25,2	5,7	3,3	4,1
Háskólapróf	331	35,8	31,7	15,4	9,1	4,9	3,2
<b>Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú gagnvart Umhverfisstofnun?</b>							
Jákvæð(ur)	360	33,4	32,3	16,6	9,2	4,6	4,0
Í meðallagi	283	35,8	32,3	18,4	7,0	3,5	3,0
Neikvæð(ur)	43	26,3	40,6	20,7	2,2	3,6	6,7
<b>Hversu vel eða illa þekkir þú Umhverfisstofnun?</b>							
Vel	120	33,5	31,1	20,4	8,0	3,8	3,2
Í meðallagi	309	31,4	34,7	15,5	9,3	3,4	5,7
Illá	260	37,1	31,8	18,5	5,9	5,0	1,7
<b>Myndir þú segja að þú hefur almennt mikinn eða lítinn áhuga á umhverfismálum?</b>							
Mikinn	394	29,4	37,8	18,1	7,5	3,5	3,6
Í meðallagi	247	38,8	27,6	15,7	8,6	5,0	4,3
Lítinn/Alls engan	48	46,0	18,4	21,7	7,0	4,7	2,1

Ekki var marktækur munur á milli hópa.

# ÁSTÆÐUR MATARSÓUNNAR - FORGANGSRÖÐUN



## Sp. 3.2. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

Hér má sjá sjá hvemig svör skiptast eftir bakgrunni á fyrsta vali.	Gild svör	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Ofmikill matur gerður/ofstór skammtur	Matvælaumbúðir eru ofstórar	Engan á heimilinu langar í matinn	Annað
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%
Allir	695	34,1	32,7	17,4	7,8	4,3	3,7

## Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?\*

Mjög mikið	221	<b>27,8</b>	<b>48,2</b>	<b>10,2</b>	5,7	4,6	3,6
Fremur mikið	304	35,7	26,0	20,6	8,3	4,8	4,6
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	161	<b>40,1</b>	<b>24,8</b>	<b>21,5</b>	10,3	1,0	2,4

## Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?\*

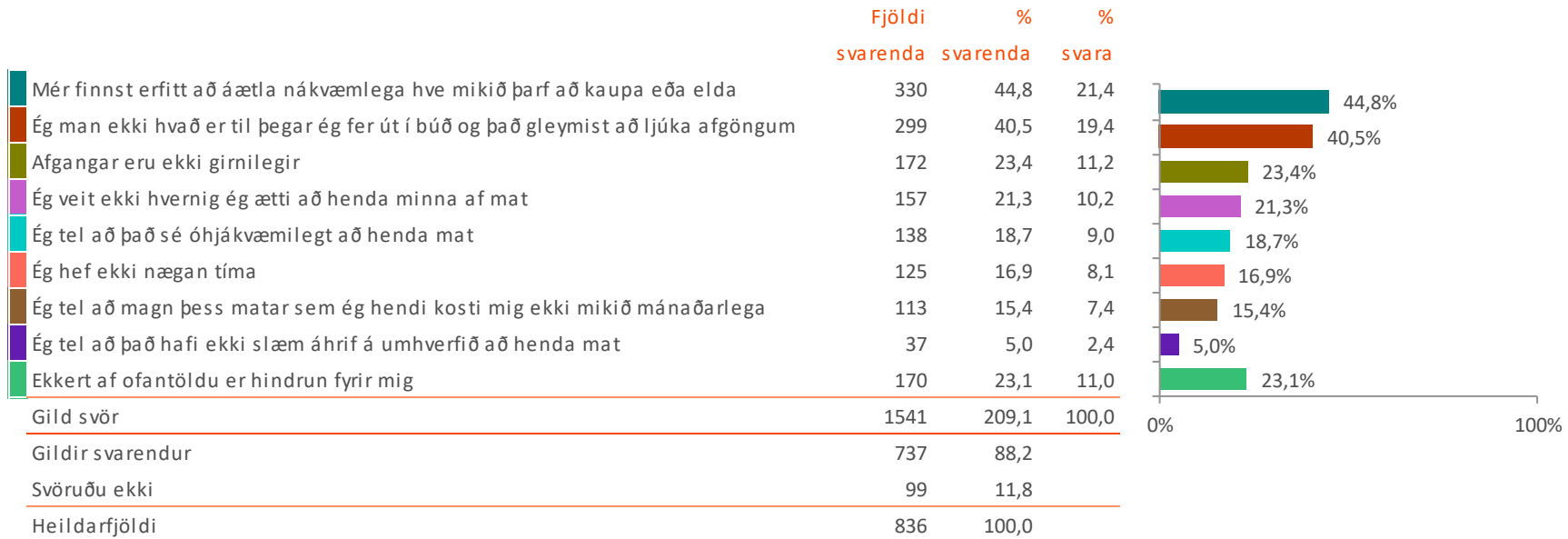
5-6 sinnum í viku eða oftar	139	34,0	<b>19,9</b>	<b>27,3</b>	10,9	6,7	1,3
2-4 sinnum í viku	218	37,0	24,8	22,4	9,4	3,8	2,7
1 sinni í viku	177	35,9	36,7	10,5	5,1	4,9	6,9
1-3 sinnum í mánuði	134	32,7	<b>44,1</b>	<b>9,7</b>	6,3	2,8	4,3

\*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi (p<0,05).

# HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 4.1. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?



Valmöguleikar, fyrir utan „Ekkert að ofantöldu er hindrun fyrir mig“, voru birtir í tilviljanakenndri röð.

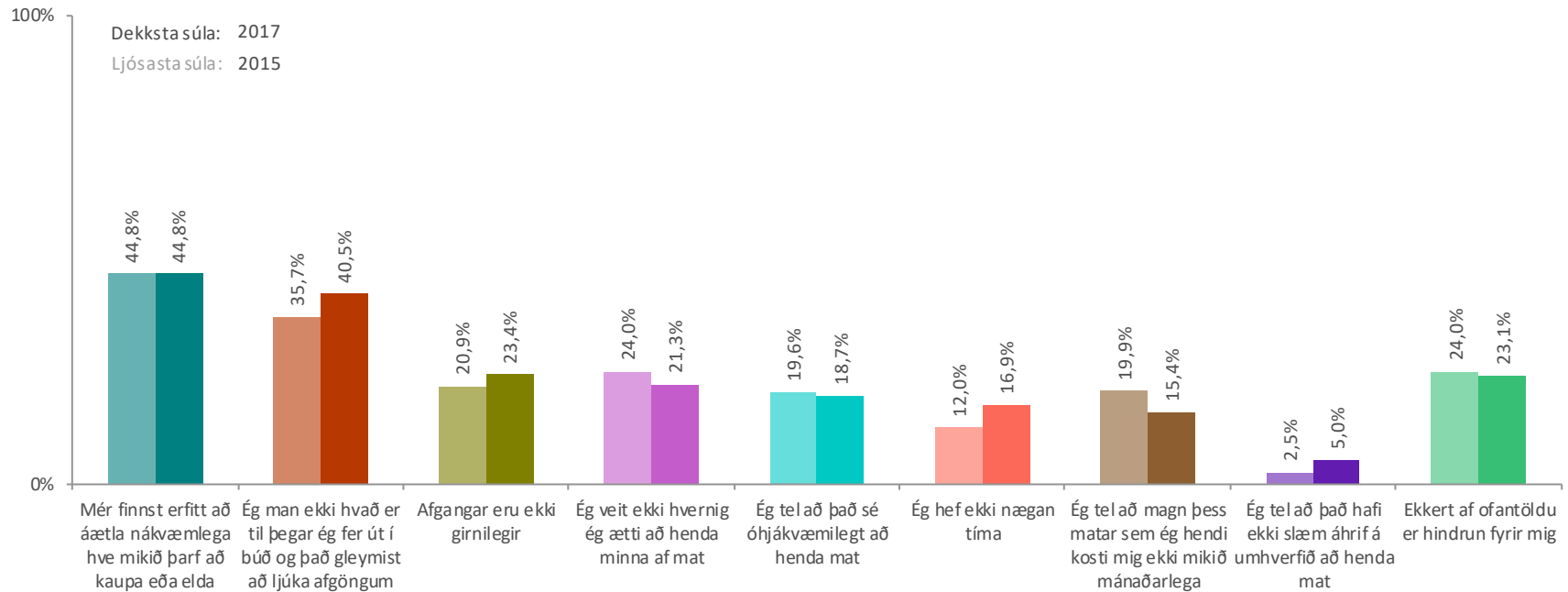
\*Hér var hægt að nefna fleiri en eim svarmöguleika, því eru fleiri svör en svarendur.

Á næstu síðum má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar um fjölvalsspurningu er að ræða er tölfræðileg marktækt ekki reiknuð en hlutfallstölur feittitaðar þar sem munar mestu í hverjum dálki og munurinn er a.m.k. 10 prósentustig.

# HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 4.1. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?





# HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 4.1. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

	Gild svör	Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarfað kaupa eða elda	Ég man ekki hvað er til þegar ég fer út í búð og það gleymist að ljúka afgöngu	Afgangar eru ekki girnilegir	Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	Ég hef ekki nægan tíma	Annað	Ekkert af ofantöldu er hindrun fyrir mig
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Kyn</b>									
Karl	355	43,4	35,9	24,8	24,2	22,0	15,4	23,0	19,8
Kona	382	46,1	44,8	22,0	18,6	15,7	18,4	14,7	26,2
<b>Aldur</b>									
18-29 ára	178	50,7	49,0	20,3	20,0	16,7	21,9	12,0	21,5
30-39 ára	133	47,1	43,5	25,9	13,1	16,1	20,8	6,5	29,5
40-49 ára	134	46,8	39,8	26,4	20,3	22,8	19,9	20,1	16,9
50-59 ára	136	41,9	38,6	25,1	20,5	24,2	14,5	25,5	24,0
60 ára og eldri	156	36,8	30,6	20,7	31,2	15,1	7,5	29,7	23,9
<b>Búseta</b>									
Reykjavík	287	47,1	41,9	20,7	14,2	15,3	16,7	14,9	26,8
Nágr.sveitarfélög Rvk.	200	43,3	39,4	24,1	23,1	25,1	18,2	21,5	19,6
Önnur sveitarfélög	251	43,3	39,8	25,9	28,0	17,7	16,2	20,9	21,6
<b>Hjúskaparstaða</b>									
Gift/Kvæntur/Í sambúð	505	45,4	40,7	23,5	22,1	18,9	17,3	19,3	22,3
Einhleyp(ur)	115	45,7	44,3	19,7	19,8	16,1	17,8	17,0	26,2
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	53	37,7	26,1	21,6	18,5	17,6	11,7	22,4	31,0
<b>Fjölskyldutekjur</b>									
Lægri en 400 þúsund	93	43,5	35,7	23,2	26,6	17,6	16,0	19,8	23,6
400-549 þúsund	101	40,3	34,8	16,0	23,5	18,0	14,4	20,2	30,6
550-799 þúsund	128	43,8	44,3	20,7	22,1	15,9	17,9	14,2	21,2
800-1.199 þúsund	165	44,7	46,3	25,3	14,7	19,6	17,1	18,7	22,3
1.200 þúsund eða hærri	103	54,9	39,1	24,4	23,0	19,1	18,0	22,3	19,4

Ekki er reiknuð marktekt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.

# HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 4.1. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

	Gild svör	Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarfað kaupa eða elda	Ég man ekki hvað er til þegar ég fer út í búð og það gleymist að ljúka afgöngum	Afgangar eru ekki girnilegir	Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	Ég hef ekki nægan tíma	Annað	Ekkert af ofantöldu er hindrun fyrir mig
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Menntun</b>									
Grunnskólapróf	103	<b>29,9</b>	38,7	26,5	23,6	21,0	13,9	<b>26,9</b>	27,6
Framhaldsskólapróf/lönnmenntun	216	45,2	<b>34,9</b>	16,6	<b>27,8</b>	21,5	14,1	21,6	25,0
Háskólapróf	352	<b>49,4</b>	<b>44,9</b>	24,9	<b>17,4</b>	15,4	19,7	<b>15,2</b>	21,2
<b>Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú gagnvart Umhverfisstofnun?</b>									
Jákvæð(ur)	375	48,4	42,3	23,6	<b>19,7</b>	<b>15,2</b>	16,5	18,1	22,1
Í meðallagi	306	41,7	39,8	23,8	21,8	22,0	17,0	18,7	24,2
Neikvæð(ur)	48	40,0	35,5	19,8	<b>33,3</b>	<b>28,8</b>	22,9	24,2	19,0
<b>Hversu vel eða illa þekkir þú Umhverfisstofnun?</b>									
Vel	126	43,0	36,5	23,2	21,9	17,3	21,6	15,5	22,3
Í meðallagi	341	44,8	40,9	21,2	22,4	19,6	14,6	22,5	22,7
Illá	265	45,9	42,3	26,7	19,8	18,7	18,0	15,7	23,0
<b>Myndir þú segja að þú hefðir almennt mikinn eða lítinn áhuga á umhverfismálum?</b>									
Mikinn	414	44,2	40,0	<b>21,9</b>	21,4	<b>14,9</b>	17,8	17,8	24,2
Í meðallagi	259	45,2	40,7	22,9	23,3	23,0	<b>18,2</b>	19,7	21,2
Lítinn/Alls engan	57	50,7	43,7	<b>34,2</b>	13,7	<b>26,9</b>	<b>6,7</b>	23,3	18,9

Ekki er reiknuð marktekt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.

# HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 4.1. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

	Gild svör	Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarfað kaupa eða elda	Ég man ekki hvað er til þegar ég fer út í búð og það gleymist að ljúka afgangum	Afgangar eru ekki girnilegir	Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	Ég hef ekki nægan tíma	Annað	Ekkert af ofantöldu er hindrun fyrir mig
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?</b>									
Mjög mikið	240	<b>28,5</b>	<b>29,9</b>	<b>15,1</b>	19,9	<b>12,5</b>	11,8	<b>12,4</b>	<b>40,3</b>
Fremur mikið	314	46,4	42,8	25,6	23,4	19,7	20,3	<b>22,7</b>	17,6
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	172	<b>67,6</b>	<b>53,2</b>	<b>31,6</b>	20,4	<b>25,7</b>	19,1	18,4	<b>7,6</b>
<b>Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?</b>									
5-6 sinnum í viku eða oftar	144	<b>64,2</b>	46,5	<b>36,0</b>	19,7	<b>26,7</b>	19,2	15,5	<b>12,7</b>
2-4 sinnum í viku	227	57,5	<b>46,6</b>	29,4	<b>18,2</b>	20,6	19,2	20,1	15,9
1 sinni í viku	182	37,5	42,7	18,1	21,9	16,3	<b>20,9</b>	22,4	21,2
1-3 sinnum í mánuði	138	26,5	29,4	<b>9,7</b>	24,4	<b>11,4</b>	11,2	15,0	37,8
Sjaldnar/Aldrei	44	<b>5,3</b>	<b>12,3</b>	11,1	<b>31,6</b>	17,3	<b>0,0</b>	19,5	<b>57,3</b>

Ekki er reiknuð marktækt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.

# HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 4.2. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

	Fyrsta val		Annað val		Þriðja val		Heildarmat*	
	Fjöldi	%	Fjöldi	%	Fjöldi	%		
Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarf að kaupa eða elda	152	29,2	110	26,6	48	14,0	25,8	25,8%
Ég man ekki hvað er til þegar ég fer út í búð og það gleymist að ljúka afgangum	131	25,2	97	23,5	50	14,8	22,9	22,9%
Afgangar eru ekki girnilegir	59	11,4	53	12,8	49	14,5	12,4	12,4%
Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	61	11,8	40	9,6	44	13,0	11,3	11,3%
Ég hef ekki nægan tíma	44	8,6	38	9,1	36	10,7	9,1	9,1%
Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	33	6,3	33	8,0	58	17,2	8,7	8,7%
Ég tel að magn þess matar sem ég hendi kosti mig ekki mikið mánaðarlega	32	6,1	30	7,3	40	11,8	7,4	7,4%
Ég tel að það hafi ekki slæm áhrif á umhverfið að henda mat	8	1,6	13	3,2	14	4,0	2,5	2,5%
Gild svör	519	100,0	413	100,0	340	100,0	100,0	0%
Gildir svarendur	519	1070,5	413	268,0	340	149,6		
Fengu ekki spurningu**	269	32,2	269	32,2	269	32,2		
Svöruðu ekki	48	100,0	154	100,0	227	100,0		
Heildarfjöldi	836	1202,7	836	400,1	836	281,8		

Valmöguleikar voru birtir í tilviljanakenndri röð.

\*Svarendur voru beðnir um að raða þremur atriðum á ofangreindum lista eftir mikilvægi. Til þess að fá nákvæmara heildarmat var það reiknað með því að gefa fyrsta vali vægð 3, öðru vali vægð 2 og þriðja vali vægð 1. Fyrir valmöguleikann „Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarf að kaupa eða elda“ yrði þetta t.d. reiknað á eftirfarandi hátt:  $[(29,2 \times 3) + (26,6 \times 2) + (14 \times 1)] / 6 = 25,8\%$ .

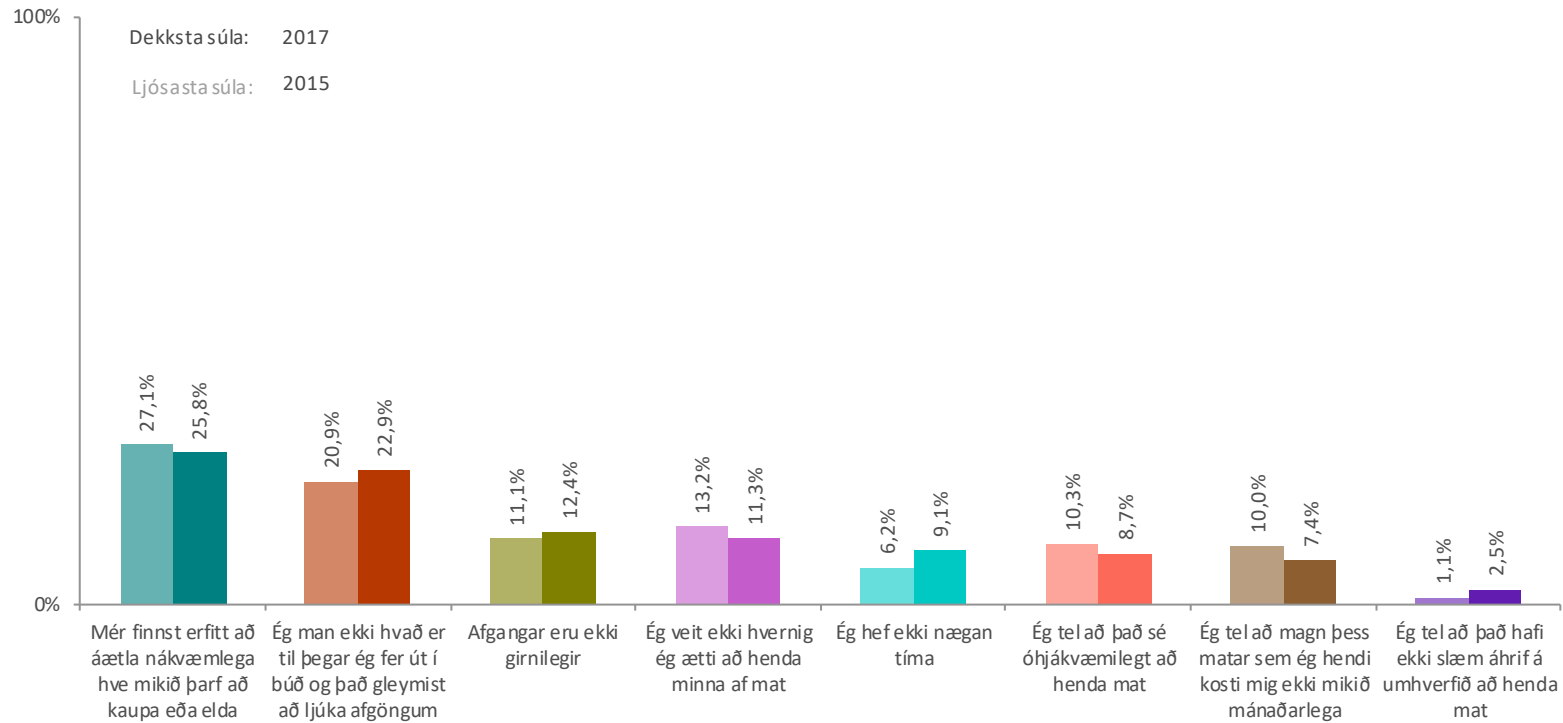
\*\*Aðeins þeir sem gáfu uppeinhver atriði sem hindra að matur fari til spillis á heimili þeirra (Sp. 4.1) fengu þessa spurningu.

Á næstu síðum má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar hlutföll eru greind er marktækur munur tilgreindur með stjórnumerkingu auk þess sem hlutfallstölur feittitaðar þar sem munar mestu í hverjum dálki og munurinn er a.m.k. 10 prósentustig.

# HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 4.2. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?



# HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 4.2. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

Hér má sjá sjá hvemig svör skiptast eftir bakgrunni á fyrsta vali.	Gild svör	Mér finnst erfitt að	Ég man ekki hvað er	Ég veit ekki	Afgangar eru ekki girnilegi	Ég hef ekki nægan tíma	Ég tel að það sé	Annað
		áætla nákvæmlega hve mikið þarf að kaupa eða elda	til þegar ég fer út í búð og það gleymist að ljúka afgangum	hvernig ég ætti að henda minna af mat			óhjákvæmilegt að henda mat	
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%
<b>Allir</b>	519	29,2	25,2	11,8	11,4	8,6	6,3	7,7
<b>Kyn</b>								
Karl	260	25,9	21,9	13,3	12,7	9,6	7,3	9,2
Kona	259	32,5	28,4	10,2	10,1	7,5	5,2	6,1
<b>Aldur*</b>								
18-29 ára	132	34,6	30,2	6,4	8,8	14,6	0,0	5,4
30-39 ára	87	31,1	30,9	10,0	5,8	11,2	11,0	0,0
40-49 ára	95	24,4	26,0	8,1	16,5	6,1	10,7	8,2
50-59 ára	97	28,1	17,1	15,1	17,5	4,9	7,7	9,6
60 ára og eldri	108	26,4	20,9	20,0	9,0	4,5	4,9	14,4
<b>Búseta</b>								
Reykjavík	201	33,8	25,2	7,1	10,8	9,2	6,7	7,2
Nágr.sveitarfélög Rvk.	145	24,7	27,1	11,7	14,4	7,9	8,5	5,7
Önnur sveitarfélög	173	27,6	23,5	17,2	9,5	8,3	3,9	9,9
<b>Hjúskaparstaða</b>								
Gift/Kvæntur/Í sambúð	361	28,6	24,6	12,1	12,6	7,5	6,7	7,9
Einhleyp(ur)	79	29,3	28,3	11,4	7,2	14,0	7,5	2,3
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	33	25,0	20,0	17,7	8,5	9,4	7,2	12,3
<b>Fjölskyldutekjur</b>								
Lægri en 400 þúsund	66	37,4	13,4	12,1	11,8	7,4	7,9	9,9
400-549 þúsund	65	19,9	26,9	12,2	11,4	10,8	5,8	13,1
550-799 þúsund	96	29,1	26,6	16,7	7,7	9,3	6,6	4,0
800-1.199 þúsund	118	22,3	27,9	8,2	15,7	11,1	8,6	6,3
1.200 þúsund eða hærr	74	38,7	24,0	11,7	9,4	6,6	4,0	5,6

\*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi (p<0,05).

# HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 4.2. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

Hér má sjá sjá hvemig svör skiptast eftir bakgrunni á fyrsta vali.	Gild svör	Mér finnst erfitt að	Ég man ekki hvað er	Ég veit ekki	Afgangar eru ekki girnilegi	Ég hef ekki	Ég tel að það sé	Annað
		áætla nákvæmlega hve mikið þarf að kaupa eða elda	búð og það gleymist að ljúka afgangum	hvernig ég ætti að henda minna af mat		nægan tíma	óhjákvæmilegt að henda mat	
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%
Allir	519	29,2	25,2	11,8	11,4	8,6	6,3	7,7
<b>Menntun*</b>								
Grunnskólapróf	64	<b>17,0</b>	26,1	11,8	15,5	7,8	8,6	13,2
Framhaldsskólapróf/lönnmenntun	154	<b>30,2</b>	21,3	16,5	10,5	7,5	3,9	10,0
Háskólapróf	256	29,9	27,8	9,6	10,9	9,3	8,2	4,1
<b>Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú gagnvart Umhverfisstofnun?*</b>								
Jákvæð(ur)	274	<b>30,5</b>	26,3	12,2	10,5	9,8	5,3	5,4
Í meðallagi	211	29,2	23,5	<b>8,7</b>	<b>13,2</b>	7,2	7,3	10,8
Neikvæð(ur)	31	<b>17,8</b>	28,0	<b>29,4</b>	<b>3,1</b>	7,2	8,2	6,3
<b>Hversu vel eða illa þekkir þú Umhverfisstofnun?</b>								
Vel	89	28,0	16,3	14,1	16,2	11,5	6,7	7,2
Í meðallagi	241	25,9	29,3	14,4	10,0	5,8	7,8	6,8
Illá	189	33,8	24,1	7,4	10,8	10,7	4,2	9,0
<b>Myndir þú segja að þú hefðir almennt mikinn eða lítinn áhuga á umhverfismálum?</b>								
Mikinn	290	30,5	22,7	13,8	12,0	9,5	5,5	6,0
Í meðallagi	188	24,5	30,4	10,0	10,3	8,2	7,6	9,1
Lítinn/Alls engan	39	43,4	19,7	5,5	9,2	3,3	5,9	13,1

\*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ( $p < 0,05$ ).

# HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 4.2. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

Hér má sjá sjá hvernig svör skiptast eftir bakgrunni á fyrsta vali.	Gild svör	Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarfa að kaupa eða elda	Ég man ekki hvað er til þegar ég fer út í búð og það gleymist að ljúka afgangum	Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	Afgangar eru ekki girnilegi	Ég hef ekki nægan tíma	Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	Annað
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%
Allir	519	29,2	25,2	11,8	11,4	8,6	6,3	7,7
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?								
Mjög mikið	136	24,5	24,0	19,1	9,2	8,8	7,0	7,5
Fremur mikið	232	30,7	24,7	10,5	12,2	6,2	7,3	8,3
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	146	32,4	27,3	6,7	11,5	12,4	4,2	5,5
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?*								
5-6 sinnum í viku eða oftar	116	<b>41,0</b>	17,3	<b>5,5</b>	<b>14,2</b>	9,2	6,2	6,7
2-4 sinnum í viku	178	35,2	25,3	7,3	11,5	7,2	7,1	<b>6,3</b>
1 sinni í viku	128	18,8	<b>30,4</b>	14,3	11,2	<b>12,7</b>	4,9	7,7
1-3 sinnum í mánuði	80	20,4	29,4	17,9	9,6	5,9	6,8	10,0
Sjaldnar/Aldrei	14	<b>6,6</b>	<b>3,8</b>	<b>62,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	6,6	<b>20,4</b>

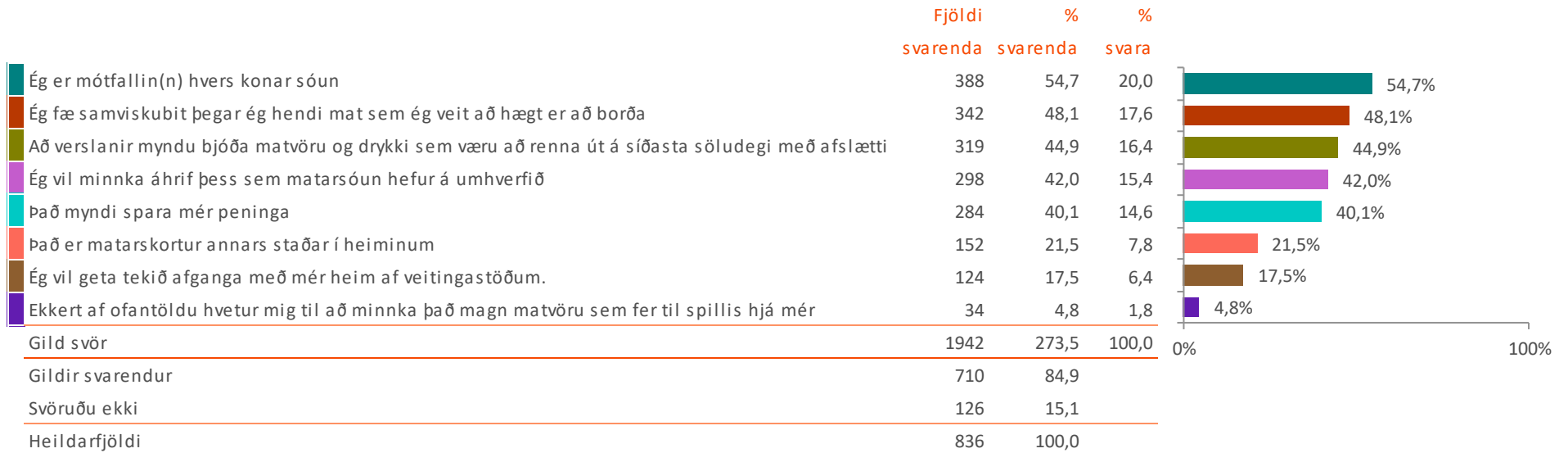
\*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi (p<0,05).



# HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 5.1. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis.



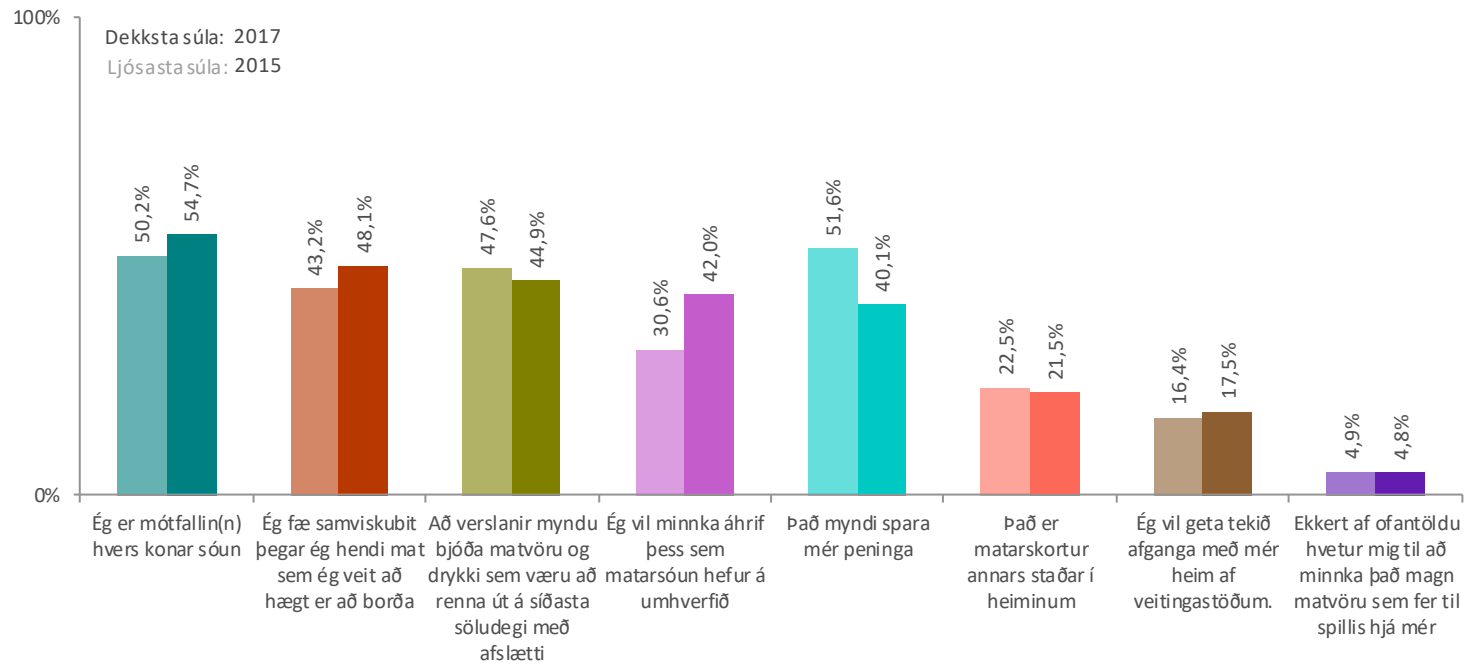
Valmöguleikar, fyrir utan „Ekkert að ofantöldu hvetur mig til að minnka það magn matvöru sem fer til spillis hjá mér“, voru birtir í tilviljanakenndri röð.

\*Hér var hægt að nefna fleiri en einn svamöguleika, því eru fleiri svör en svarendur.

Á næstu síðum má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar um fjölvásspurningu er að ræða er tölfræðileg marktækt ekki reiknuð en hlutfallstölur feittitaðar þar sem munar mestu í hverjum dálki og munurinn er a.m.k. 10 prósentustig.



Sp. 5.1. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis.



# HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 5.1. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis.

	Gild svör	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Ég fæ samviskubít þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	Að verslanir myndu þjóða matvöru og drykki sem væru að renna út á síðasta sóludegi með afslætti	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Það myndi spara mér peninga	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Ég vil geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum.	Ekkert af ofantöldu hvetur mig til að minnka það magn matvöru sem fer til spillis hjá mér
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Kyn</b>									
Karl	342	<b>63,0</b>	<b>41,6</b>	45,4	<b>35,9</b>	37,4	18,0	15,8	7,1
Kona	368	<b>47,0</b>	<b>54,2</b>	44,4	<b>47,6</b>	42,6	24,7	19,0	2,7
<b>Aldur</b>									
18-29 ára	163	39,1	48,6	47,9	42,7	<b>49,5</b>	<b>28,1</b>	16,0	4,4
30-39 ára	125	<b>37,3</b>	50,6	45,8	46,2	46,5	25,4	16,0	6,8
40-49 ára	135	58,2	44,9	44,5	38,0	41,2	20,8	17,6	5,3
50-59 ára	132	68,1	53,1	45,6	38,7	35,4	16,5	16,8	5,1
60 ára og eldri	156	<b>70,6</b>	44,2	40,6	44,1	<b>27,9</b>	<b>16,1</b>	20,6	2,9
<b>Búseta</b>									
Reykjavík	278	58,0	51,6	45,3	46,3	42,7	19,5	14,4	2,7
Nágr.sveitarfélög Rvk.	193	48,7	45,2	47,0	40,3	34,8	20,5	21,2	7,7
Önnur sveitarfélög	239	55,7	46,4	42,7	38,4	41,3	24,5	18,0	4,8
<b>Hjúskaparstaða</b>									
Gift/Kvæntur/Í sambúð	510	56,6	<b>49,9</b>	42,1	42,1	40,1	20,4	16,8	5,0
Einhleyp(ur)	115	<b>43,0</b>	44,9	51,7	43,2	<b>46,5</b>	<b>29,3</b>	20,1	2,6
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	52	<b>65,2</b>	<b>37,9</b>	51,2	38,7	<b>28,1</b>	<b>18,8</b>	20,5	6,1

Ekki er reiknuð marktækt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.

# HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 5.1. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis.

	Gild svör	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Ég fæ samviskubit þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	Að verslanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að renna út á síðasta söludegi með afslætti	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Það myndi spara mér peninga	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Ég vil geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum.	Ekkert af ofantöldu hvetur mig til að minnka það magn matvöru sem fer til spillis hjá mér
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Fjölskyldutekjur</b>									
Lægr en 400 þúsund	96	41,7	41,2	47,6	45,5	42,8	26,6	21,8	3,4
400-549 þúsund	102	60,5	44,5	51,5	41,9	41,9	18,8	23,4	1,9
550-799 þúsund	130	55,9	52,3	42,8	40,5	37,7	23,6	13,4	3,7
800-1.199 þúsund	163	52,5	50,6	41,8	39,9	33,9	22,5	15,1	9,6
1.200 þúsund eða hærr	102	59,7	54,6	35,5	43,2	41,9	17,9	16,4	3,4
<b>Menntun</b>									
Grunnskólapróf	104	49,9	42,9	49,9	27,7	36,5	24,0	22,1	8,4
Framhaldsskólapróf/lönnmenntun	220	54,5	47,4	42,1	36,2	45,1	22,0	16,5	6,1
Háskólapróf	351	56,3	49,8	45,1	49,6	38,4	21,0	16,8	2,7
<b>Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú gagnvart Umhverfisstofnun?</b>									
Jákvæð(ur)	364	60,8	50,6	46,1	46,6	36,9	20,2	17,3	1,7
Í meðallagi	296	45,9	46,9	44,4	36,1	43,3	23,5	18,3	7,9
Neikvæð(ur)	44	62,3	38,5	36,6	40,1	39,4	18,8	15,7	10,2
<b>Hversu vel eða illa þekkir þú Umhverfisstofnun?</b>									
Vel	122	68,7	45,0	42,5	48,3	42,1	18,4	16,7	0,0
Í meðallagi	328	57,0	48,3	43,9	44,9	34,1	19,8	18,2	5,2
Illá	256	45,4	49,7	47,0	34,5	46,3	25,0	17,2	6,6

Ekki er reiknuð marktekt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.

# HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 5.1. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis.

	Gild svör	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Ég fæ samviskubít þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	Að verslanir myndu þjóa matvöru og drykki sem væru að renna út á síðasta sóludegi með afslætti	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Það myndi spara mér peninga	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Ég vil geta tekið afgangna með mér heim af veitingastöðum.	Ekkert af ofantöldu hvetur mig til að minnka það magn matvöru sem fer til spillis hjá mér
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Myndir þú segja að þú hefðir almennt mikinn eða lítinn áhuga á umhverfismálum?</b>									
Mikinn	411	<b>65,7</b>	46,1	45,6	<b>52,0</b>	<b>34,9</b>	18,3	16,5	<b>1,7</b>
Í meðallagi	244	43,4	<b>52,3</b>	<b>46,2</b>	31,9	45,3	26,0	20,1	7,0
Lítinn/Alls engan	49	<b>21,9</b>	<b>41,2</b>	<b>34,3</b>	<b>13,6</b>	<b>56,0</b>	19,0	14,1	<b>19,9</b>
<b>Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?</b>									
Mjög mikið	234	<b>71,4</b>	44,8	<b>50,5</b>	<b>45,7</b>	<b>30,3</b>	<b>16,8</b>	19,4	2,0
Fremur mikið	300	56,5	53,2	44,2	44,1	40,4	19,4	18,2	3,2
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	165	<b>30,1</b>	45,4	<b>39,0</b>	<b>35,1</b>	<b>53,1</b>	<b>31,8</b>	13,8	8,5
<b>Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?</b>									
5-6 sinnum í viku eða oftar	140	<b>35,2</b>	49,0	<b>37,1</b>	37,1	<b>51,3</b>	<b>26,2</b>	14,8	10,4
2-4 sinnum í viku	218	51,7	46,8	46,0	<b>47,2</b>	45,2	22,8	15,9	4,6
1 sinni í viku	167	59,1	<b>53,8</b>	42,1	40,5	37,4	18,2	19,0	3,3
1-3 sinnum í mánuði	131	<b>70,8</b>	46,2	48,6	44,9	<b>27,0</b>	21,0	18,9	1,7
Sjaldnar/Aldrei	49	68,6	<b>41,8</b>	<b>63,0</b>	<b>33,6</b>	28,3	<b>13,8</b>	22,0	3,1

EKKI ER REIKNUÐ MARKTEKT ÞEGAR SVARENDUR GETA VALIÐ FLEIRI EN EITT SVAR.

# HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 5.2. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis?

	Fyrsta val		Annað val		Þriðja val		Heildarmat*	
	Fjöldi	%	Fjöldi	%	Fjöldi	%	%	
Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	202	31,8	106	17,9	56	9,9	23,5	
Ég fæ samviskubit þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	91	14,4	114	19,3	113	20,0	17,0	
Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	95	14,9	113	19,2	72	12,7	16,0	
Að verslanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að renna út á síðasta söluþegi með afslætti	69	10,9	118	20,0	114	20,1	15,5	
Það myndi spara mér peninga	108	17,0	64	10,9	92	16,2	14,8	
Það er matarskortur annars staðar í heiminum	57	9,0	44	7,5	39	6,9	8,2	
Ég vil geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum.	12	1,9	31	5,3	80	14,1	5,1	
Gild svör	635	100,0	591	100,0	565	100,0	100,0	
Gildir svarendur	635	75,9	591	70,7	565	67,6		
Fengu ekki spurningu**	160	19,1	160	19,1	160	19,1		
Svöruðu ekki	202	24,1	245	29,3	271	32,4		
Heildarfjöldi	836	119,1	836	119,1	836	119,1		

Valmöguleikar voru birtir í tilviljanakenndri röð.

\*Svarendur voru beðnir um að raða þremur atriðum á ofangreindum lista eftir mikilvægi. Til þess að fá nákvæmara heildarmat var það reiknað með því að gefa fyrsta vali vægið 3, öðru vali vægið 2 og þriðja vali vægið 1. Fyrir „Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun“ yrði þetta t.d. reiknað á eftirfarandi hátt:  $[(31,8 \times 3) + (17,9 \times 2) + (9,9 \times 1)] / 6 = 23,5\%$ .

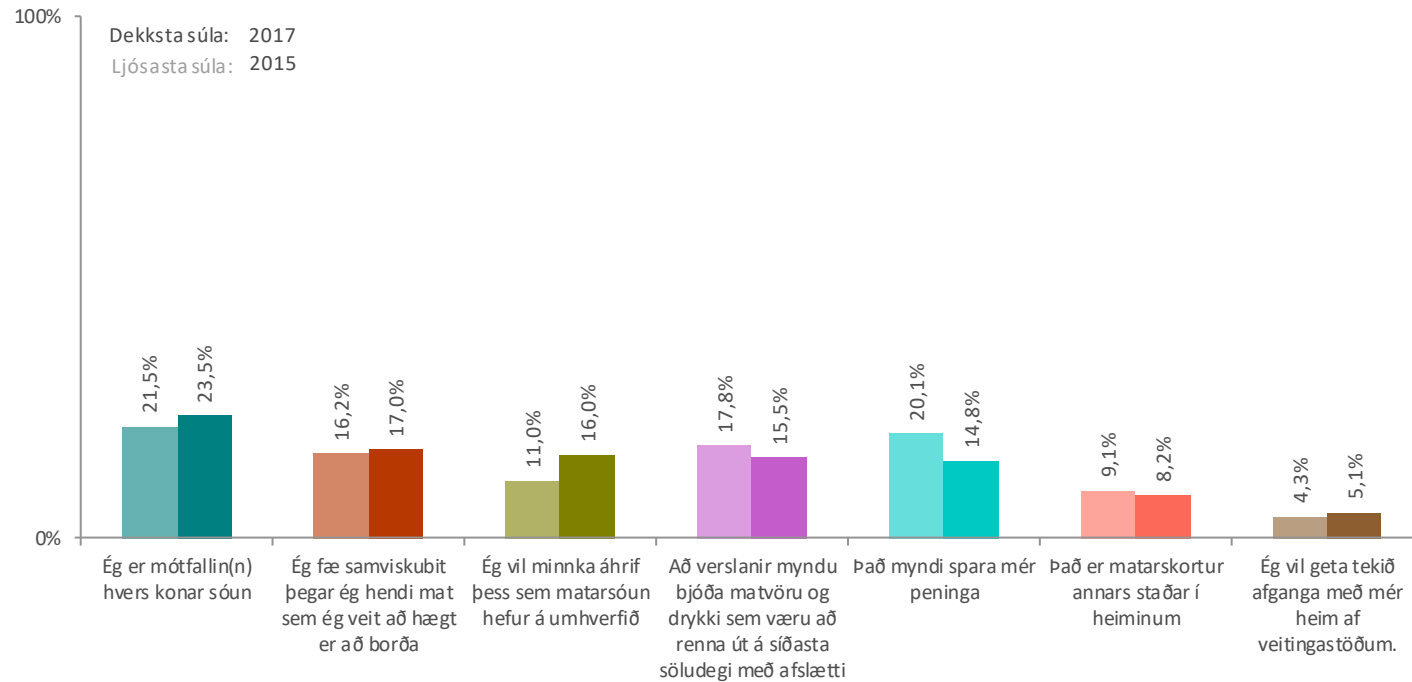
\*\*Aðeins þeir sem gáfu upp hvatningu til að minnka matarsóun (Sp. 5.1) fengu þessa spurningu.

Á næstu síðum má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar hlutföll eru greind er marktækur munur tilgreindur með stjörnumerkingu auk þess sem hlutfallstölur feittitaðar þar sem munar mestu í hverjum dálki og munurinn er a.m.k. 10 prósentustig.

# HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 5.2. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis?



# HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 5.2. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis?

Hér má sjá sjá hvemig svör skiptast eftir bakgrunni á fyrsta vali.	Gild svör	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Það myndi spara mér peninga	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Ég fæ samviskubit þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	Að verslanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að renna út á síðasta söluþegi með afslætti	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Annað
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%
<b>Allir</b>	635	31,8	17,0	14,9	14,4	10,9	9,0	1,9
<b>Kyn*</b>								
Karl	299	<b>38,3</b>	16,7	14,5	12,7	9,6	6,7	1,6
Kona	336	<b>26,0</b>	17,4	15,4	15,9	12,0	11,2	2,2
<b>Aldur*</b>								
18-29 ára	145	25,8	22,4	16,7	<b>10,6</b>	7,2	<b>15,4</b>	1,9
30-39 ára	110	<b>19,1</b>	<b>25,0</b>	17,3	10,8	12,0	13,9	1,8
40-49 ára	116	31,8	17,9	13,0	13,0	14,4	9,2	0,7
50-59 ára	121	35,6	14,5	12,9	<b>21,3</b>	9,1	3,9	2,7
60 ára og eldri	143	<b>44,4</b>	<b>6,9</b>	14,7	16,3	12,3	<b>3,1</b>	2,4
<b>Búseta</b>								
Reykjavík	262	32,1	17,4	17,9	12,6	10,3	8,2	1,5
Nágr.sveitarfélög Rvk.	167	28,9	17,4	13,2	15,7	13,0	9,0	2,7
Önnur sveitarfélög	206	33,7	16,3	12,6	15,6	9,9	10,1	1,7
<b>Hjúskaparstaða</b>								
Gift/Kvæntur/Í sambúð	457	31,9	17,2	15,2	14,5	10,9	8,5	1,8
Einhleyp(ur)	105	27,2	18,1	15,9	15,8	8,1	12,4	2,6
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	47	39,4	7,0	14,2	12,8	17,1	7,0	2,6

\*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi (p<0,05).



# HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 5.2. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis?

Hér má sjá sjá hvemig svör skiptast eftir bakgrunni á fyrsta vali.	Gild svör	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Það myndi spara mér peninga	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Ég fæ samviskubit þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	Að verslanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að renna út á síðasta söluþegi með afslætti	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Annað
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%
<b>Allir</b>	<b>635</b>	<b>31,8</b>	<b>17,0</b>	<b>14,9</b>	<b>14,4</b>	<b>10,9</b>	<b>9,0</b>	<b>1,9</b>
<b>Fjölskyldutekjur</b>								
Lægri en 400 þúsund	89	27,2	17,7	16,5	11,5	11,2	13,6	2,2
400-549 þúsund	92	33,7	19,2	10,8	18,0	10,8	4,3	3,2
550-799 þúsund	119	30,9	13,5	11,7	15,5	14,0	12,7	1,7
800-1.199 þúsund	141	32,1	13,3	21,5	13,8	6,9	8,7	3,7
1.200 þúsund eða hærri	95	29,5	19,8	13,9	15,2	15,0	6,6	0,0
<b>Menntun</b>								
Grunnskólapróf	83	30,1	16,1	9,9	11,6	15,8	13,5	2,9
Framhaldsskólapróf/lönnmenntun	198	32,2	19,3	12,6	15,7	9,2	8,4	2,6
Háskólapróf	327	31,5	15,5	17,9	14,6	10,9	8,4	1,4
<b>Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú gagnvart Umhverfisstofnun?*</b>								
Jákvæð(ur)	348	33,8	<b>12,3</b>	<b>18,2</b>	14,9	10,6	9,0	1,2
Í meðallagi	244	<b>27,8</b>	23,1	11,5	13,2	11,2	10,2	2,9
Neikvæð(ur)	37	<b>38,6</b>	<b>23,3</b>	<b>2,7</b>	16,4	13,2	3,1	2,7
<b>Hversu vel eða illa þekkir þú Umhverfisstofnun?*</b>								
Vel	113	35,8	17,4	16,7	14,7	7,0	5,7	2,6
Í meðallagi	294	34,7	<b>12,0</b>	16,4	15,3	11,3	9,1	1,2
Illá	225	26,0	<b>23,6</b>	11,3	13,2	12,4	10,8	2,5

\*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi (p<0,05).

# HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



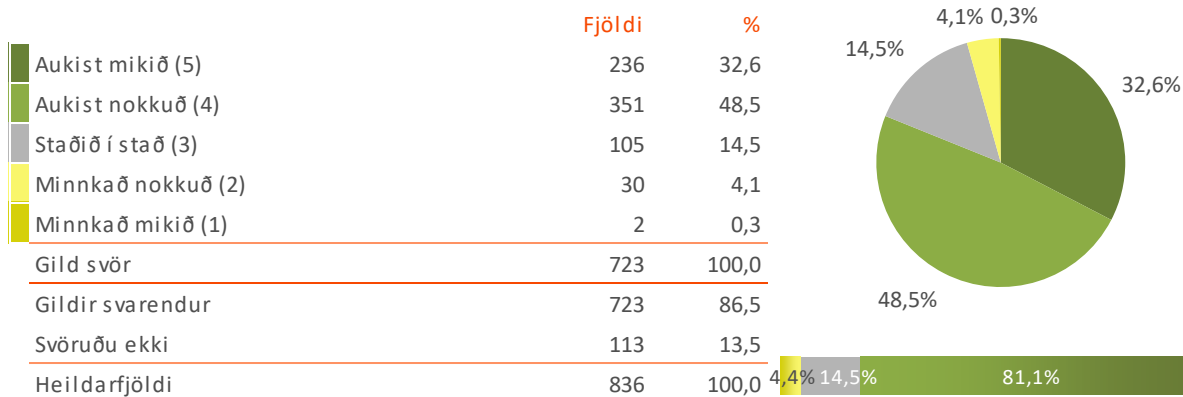
Sp. 5.2. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning/er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis?

Hér má sjá sjá hvemig svör skiptast eftir bakgrunni á fyrsta vali.	Gild svör	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Það myndi spara mér peninga	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Ég fæ samviskubit þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	Að verslanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að renna út á síðasta söluþegi með afslætti	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Annað
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%
Allir	635	31,8	17,0	14,9	14,4	10,9	9,0	1,9
Myndir þú segja að þú hefðir almennt mikinn eða lítinn áhuga á umhverfismálum?*								
Mikinn	383	39,5	10,9	18,6	12,8	8,8	7,9	1,4
Í meðallagi	212	22,5	22,0	9,8	18,6	14,5	10,7	2,0
Lítinn/Alls engan	35	7,8	52,1	8,4	4,9	12,4	7,7	6,8
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?*								
Mjög mikið	218	47,5	7,9	14,7	10,0	9,8	7,7	2,4
Fremur mikið	268	28,4	13,8	17,4	17,4	12,5	8,8	1,6
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	142	13,8	36,7	10,9	15,2	9,8	11,9	1,7
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?*								
5-6 sinnum í viku eða oftar	114	19,9	30,4	17,3	14,4	6,4	9,8	1,8
2-4 sinnum í viku	200	24,9	19,8	18,4	12,5	12,8	10,4	1,1
1 sinni í viku	150	33,7	10,6	13,4	19,8	13,4	6,8	2,2
1-3 sinnum í mánuði	126	43,2	9,4	12,1	12,6	7,9	11,1	3,6
Sjaldnar/Aldrei	42	58,2	9,4	7,3	10,7	14,4	0,0	0,0

\*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi (p<0,05).



Sp. 6. Telur þú að umræða um matarsóun hafi aukist eða minnkað á undanförunum mánuðum?



Meðaltal 4,09  
 Vikmörk á meðaltalið +/-0,06  
 Staðalfrávik 0,81



Hér er reiknað meðaltal á fimm punkta kvarða þar sem valmöguleikinn „Aukist mikið“ fær gildið 5 en valmöguleikinn „Minnkað mikið“ fær gildið 1, aðrir svarkostir eru þar á milli.

Á næstu síðum má sjá greiningu eftir bakgrunni svarenda. Þegar meðaltöl eru greind er marktækur munur tilgreindur með stjómumerkingu auk þess sem láréttar súlur sem sýna meðaltöl hópanna eru dökkgrár.





















Sp. 6. Telur þú að umræða um matarsóun hafi aukist eða minnkað á undanförunum mánuðum?

	Gild svör	Aukist	Staðið í stað	Minnkað	
	Fjöldi	%	%	%	
<b>Allir</b>	<b>723</b>	<b>81,1</b>	<b>14,5</b>	<b>4,4</b>	4,09
<b>Kyn*</b>					
Karl	346	75,6	19,2	5,2	3,95
Kona	378	86,1	10,2	3,7	4,22
<b>Aldur</b>					
18-29 ára	164	80,9	15,8	3,3	4,01
30-39 ára	130	79,4	12,6	8,1	4,12
40-49 ára	134	78,8	18,5	2,6	4,08
50-59 ára	135	81,0	14,6	4,3	4,11
60 ára og eldri	160	84,7	11,3	4,0	4,15
<b>Búseta</b>					
Reykjavík	282	82,7	12,4	4,9	4,16
Nágr.sveitarfélög Rvk.	195	79,8	15,7	4,4	4,07
Önnur sveitarfélög	246	80,3	16,0	3,8	4,03
<b>Hjúskaparstaða</b>					
Gift/Kvæntur/Í sambúð	526	82,3	13,4	4,3	4,11
Einhleyp(ur)	117	82,3	14,6	3,1	4,09
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	52	74,8	18,9	6,3	4,04
<b>Fjölskyldutekjur</b>					
Lægri en 400 þúsund	96	73,9	25,2	0,9	4,02
400-549 þúsund	103	87,6	6,8	5,5	4,17
550-799 þúsund	133	86,7	9,0	4,3	4,15
800-1.199 þúsund	169	82,9	12,6	4,5	4,12
1.200 þúsund eða hærrí	104	79,8	16,3	3,9	4,10

\*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ( $p < 0,05$ ).



Sp. 6. Telur þú að umræða um matarsóun hafi aukist eða minnkað á undanförunum mánuðum?

	Gild svör	Aukist	Staðið í stað	Minnkað	
	Fjöldi	%	%	%	
<b>Allir</b>	<b>723</b>	<b>81,1</b>	<b>14,5</b>	<b>4,4</b>	 4,09
<b>Menntun*</b>					
Grunnskólapróf	109	73,7	20,7	5,6	 3,97
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun	230	81,8	12,5	5,7	 4,04
Háskólapróf	352	84,2	12,7	3,1	 4,18
<b>Hversu jákvæð(ur) eða neikvæð(ur) ert þú gagnvart Umhverfisstofnun?*</b>					
Jákvæð(ur)	369	85,7	11,0	3,4	 4,21
Í meðallagi	298	76,0	19,2	4,8	 3,96
Neikvæð(ur)	46	82,8	9,9	7,2	 4,10
<b>Hversu vel eða illa þekkir þú Umhverfisstofnun?*</b>					
Vel	122	87,1	9,6	3,2	 4,24
Í meðallagi	337	81,5	14,8	3,7	 4,10
Illá	257	77,9	16,8	5,3	 4,02
<b>Myndir þú segja að þú hefðir almennt mikinn eða lítinn áhuga á umhverfismálum?*</b>					
Mikinn	414	83,7	13,2	3,1	 4,14
Í meðallagi	252	80,9	13,5	5,6	 4,09
Lítinn/Alls engan	50	64,7	28,9	6,4	 3,81
<b>Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?</b>					
5-6 sinnum í viku eða oftar	144	75,8	20,0	4,2	 4,06
2-4 sinnum í viku	218	87,3	9,4	3,3	 4,19
1 sinni í viku	171	81,2	12,2	6,6	 4,05
1-3 sinnum í mánuði	135	77,0	20,2	2,9	 4,06
Sjaldnar/Aldrei	50	80,2	12,9	6,9	 4,01

\*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ( $p < 0,05$ ).