



UMHVERFISSTOFNUN MATARSÓUN

SEPTEMBER 2015



AÐFERÐ

BLS. 3

HELSTU NIÐURSTÖÐUR

BLS. 4

ÍTARLEGAR NIÐURSTÖÐUR

	Bls.
SP1: LÁGMÖRKUN Á MAGNI ÞESS SEM ER HENT	6
SP2: TÍÐNI MATARSÓUNAR	9
SP3.1: ÁSTÆÐUR MATARSÓUNAR	12
SP3.2: ÁSTÆÐUR MATARSÓUNAR - FORGANGSRÖÐUN	15
SP4.1: HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN	18
SP4.2: HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN	21
SP5.1: HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN	24
SP5.2: HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN	27



MARKMIÐ OG FRAMKVÆMD

Könnun þessi er gerð af Maskínu fyrir Umhverfisstofnun og er um hvata og hindranir er varða matarsóun.

Könnunin var lögð fyrir **Þjóðgátt Maskínu** á netinu og fór fram dagana 17. til 28. september 2015. Íslendingar af báðum kynjum á aldrinum 18-75 ára af öllu landinu tóku þátt. Send var áminning þrisvar sinnum á þá sem ekki höfðu svarað.

Svarendur voru 811 og voru gögnin vigtuð með tilliti til kyns, aldurs og búsetu í samræmi við upplýsingar úr Þjóðskrá. Þetta er gert svo svörin endurspegli sem best afstöðu þjóðarinnar. Við vigtun gagna geta fjöldatölur breyst smávægilega og því geta fjöldatölur í skýrslu verið eilítið frábrugðnar tölum fjölda svarenda. Þá getur birst örlítið misræmi í fjöldatölum og hlutföllum í töflum sem orsakast af námundun.



Reykjavík, 16. október 2015.

Með þökk fyrir gott samstarf,

Þóra Ásgeirsdóttir

Þorlákur Karlsson

Ásmundur Pálsson

STUTTAR SKÝRINGAR Á TÖLFRÆÐIHUGTÖKUM Í SKÝRSLU

Meðaltal í könnunum er mæligildi á svonefnda miðsækni svara. Það segir til um hvar þungamiðja svara við tiltekinni spurningu liggur. Formúla meðaltals í orðum er einfaldlega að tölugildi svara allra þátttakenda eru lögð saman og deilt í með fjölda svara.

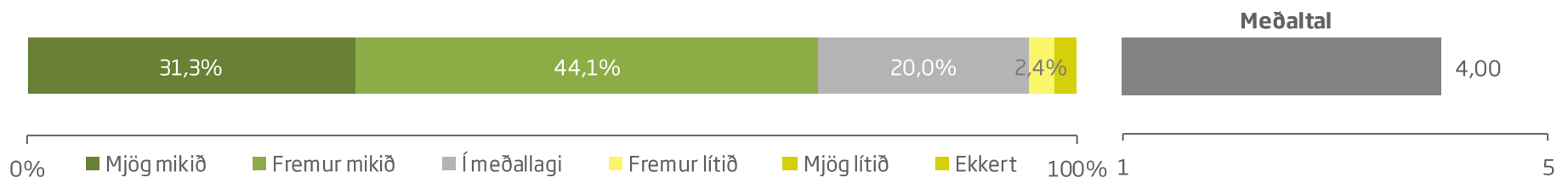
Staðalfrávik í könnunum er mæligildi á það hve mikið svör við tiltekinni spurningu sem er mæld á samfelldan kvarða dreifast í kringum meðaltal hennar. Þannig að í tiltekinni viðhorfsspurningu þýðir lágt staðalfrávik að lítill munur sé á viðhorfi svarenda og meira að marka meðaltalsviðhorfið en þegar staðalfrávik er hátt, sem myndi þýða að meiri munur væri á viðhorfi svarenda.

Kí-kvaðrat próf er marktektaþróf sem er notað til að meta hvort að marktækur munur er á bakgrunnshópum á svarkvörðum sem ekki teljast samfelldir.

ANOVA er skammstöfun á Analysis of Variance sem hefur verið nefnt dreifigreining á íslensku. ANOVA metur það hvort marktækur munur er á meðalgildum svara við spurningu á samfelldum kvarða.

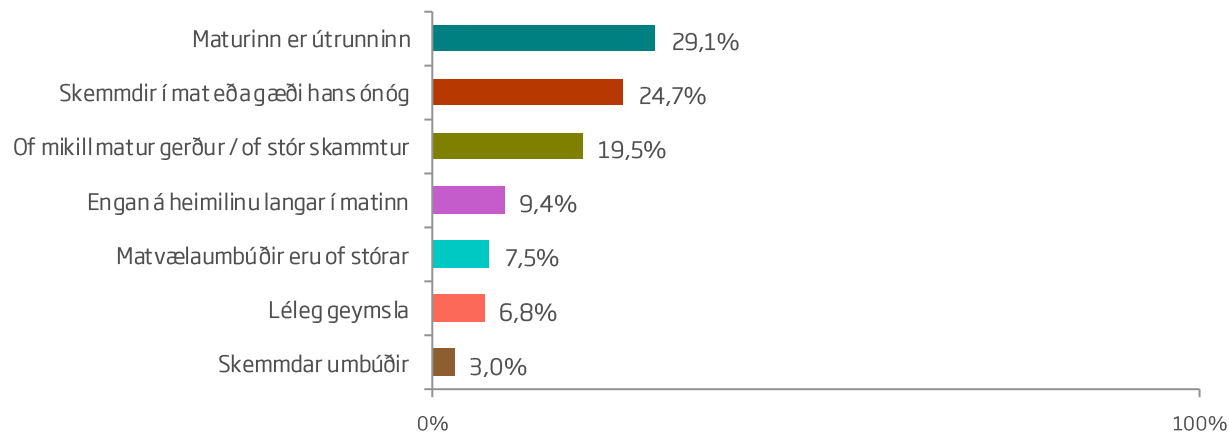


Sp. 1. Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?



Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

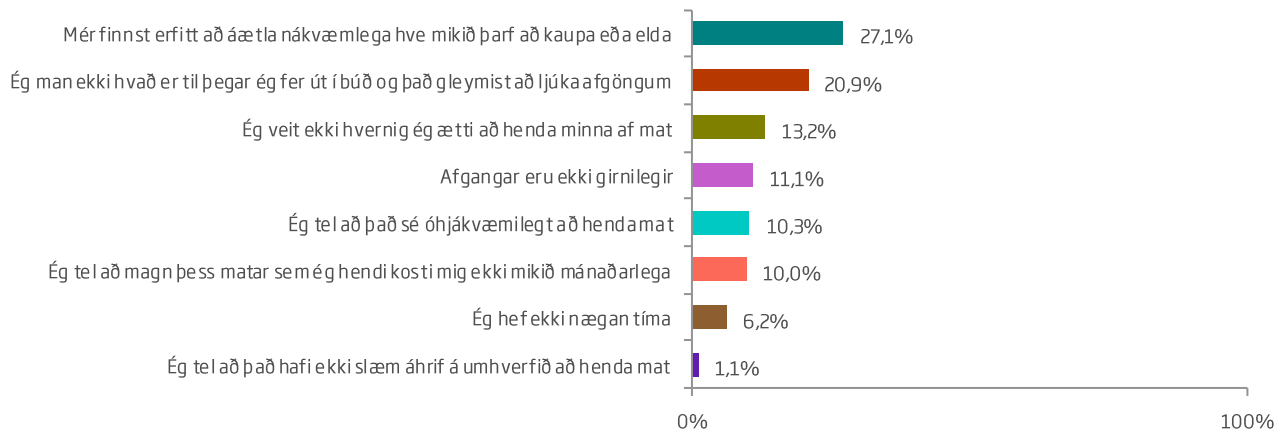
Sp. 3.2 Heildarmat eftir forgangsöröðun





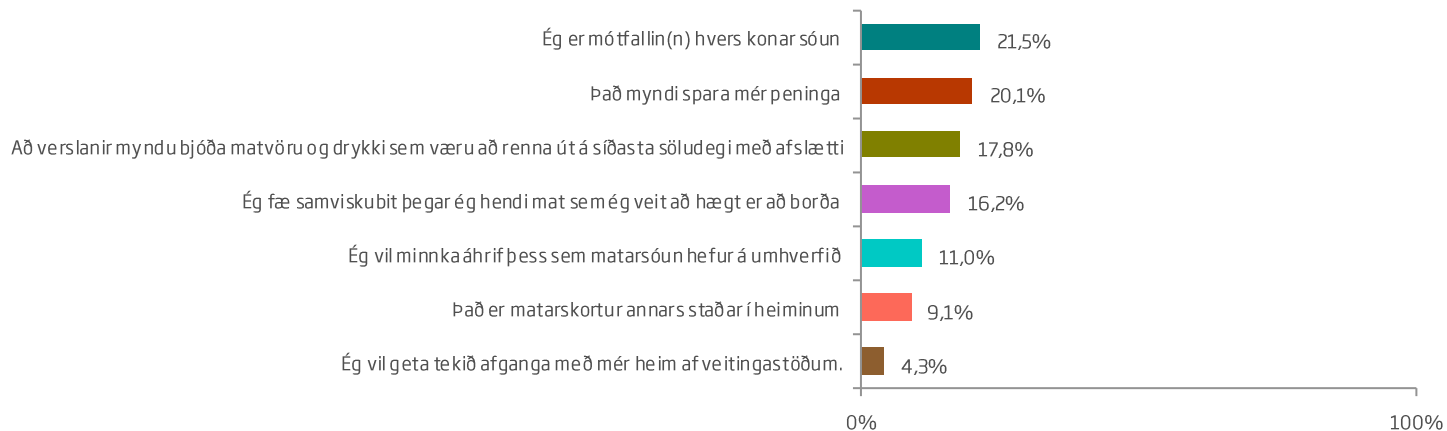
Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

Sp. 4.2 Heildarmat eftir forgangsörðun



Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis?

Sp. 5.2 Heildarmat eftir forgangsörðun

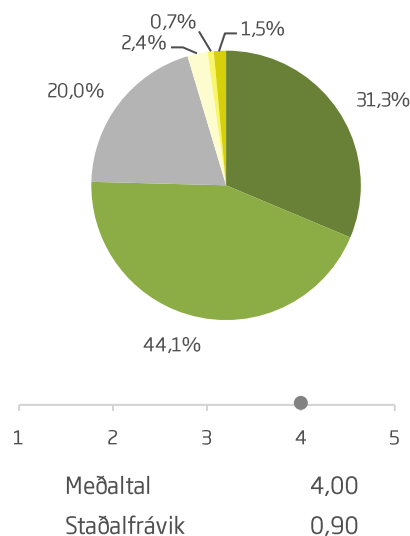


LÁGMÖRKUN Á MAGNI ÞESS SEM ER HENT



Sp. 1. Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

	Fjöldi	%
Mjög mikið (5)	237	31,3
Fremur mikið (4)	333	44,1
Í meðallagi (3)	151	20,0
Fremur lítið (2)	18	2,4
Mjög lítið (1)	6	0,7
Ekkert (1)	11	1,5
Gild svör	756	100,0
Gildir svarendur	756	93,2
Svöruðu ekki	55	6,8
Heildarfjöldi	811	100,0



Meira en þrír af hverjum fjórum reyna mikið að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu en á bilinu 4-5% svarenda reyna lítið eða ekkert að lágmarka það sem hent er. Meðaltalið er 4,00 sem þýðir að svarendur reyna fremur mikið að lágmarka það sem fer til spillis af mat og drykk.

Á næstu síðu má sjá svörin greind eftir bakgrunni svarenda. Þar kemur í ljós að eldra fólk reynir fremur að lágmarka það magn matar og drykkjar sem hent er fremur en þeir yngri. Á hinn bóginn eru einhleypir einstaklingar ólíklegri til að lágmarka matarsóun fremur en viðmiðunarhópar.

LÁGMÖRKUN Á MAGNI ÞESS SEM ER HENT



Sp. 1. Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

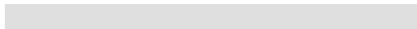
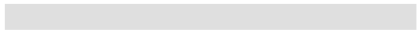
	Gild svör	Mjög mikið	Fremur mikið	Í meðallagi/ Lítið/Ekkert	
	Fjöldi	%	%	%	
Allir	756	31,3	44,1	24,6	 4,00
Kyn					
Karl	354	31,0	44,7	24,3	 3,98
Kona	391	32,5	44,8	22,7	 4,02
Aldur*					
Yngri en 25 ára	99	19,9	47,8	32,3	 3,76
25-34 ára	128	22,7	44,3	32,9	 3,76
35-44 ára	125	20,9	56,4	22,7	 3,94
45-54 ára	135	29,8	45,9	24,3	 3,97
55 ára og eldri	258	47,1	37,6	15,3	 4,26
Búseta					
Reykjavík	308	29,1	44,8	26,1	 3,98
Nágr.sveitarfélög Rvk.	169	34,9	46,4	18,7	 4,10
Önnur sveitarfélög	268	32,9	43,7	23,4	 3,96
Hjúskaparstaða*					
Gift(ur)/Kvænt(ur)/Í sambúð	510	33,4	46,9	19,7	 4,06
Einhleyp(ur)	143	20,6	39,5	39,8	 3,66
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	65	51,9	32,3	15,8	 4,34
Fjölskyldutekjur					
399 þúsund eða lægri	181	31,7	46,3	22,0	 3,97
400-549 þúsund	100	43,2	37,8	19,0	 4,14
550-799 þúsund	160	27,2	44,4	28,4	 3,90
800 þúsund eða hærri	191	29,8	47,9	22,3	 4,01

*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ($p < 0,05$).

LÁGMÖRKUN Á MAGNI ÞESS SEM ER HENT



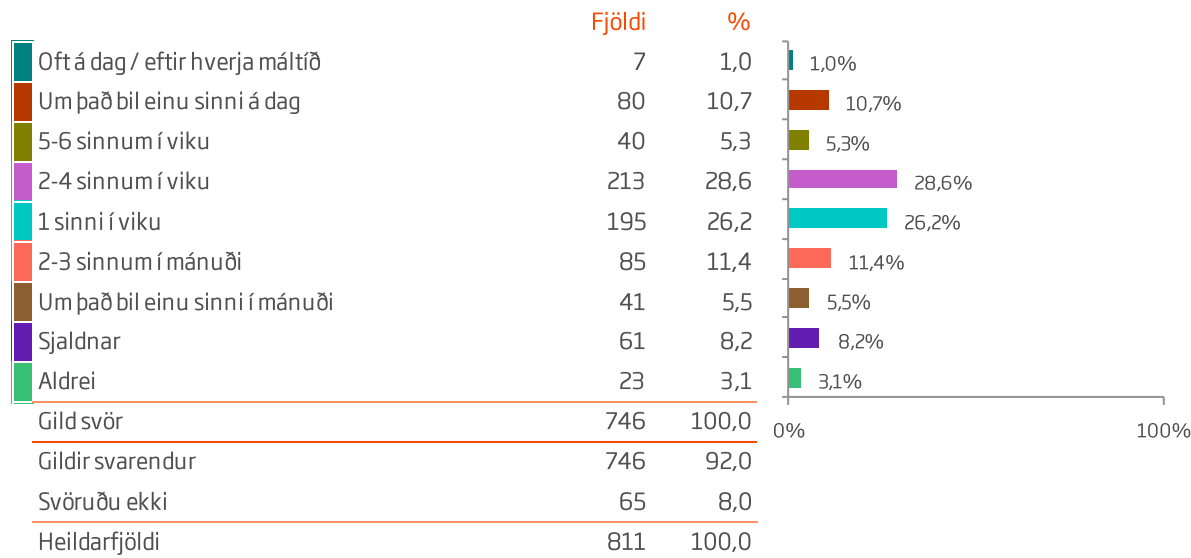
Sp. 1. Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?

	Gild svör	Mjög mikið	Fremur mikið	Í meðallagi/ Lítið/Ekkert	
	Fjöldi	%	%	%	
Allir	756	31,3	44,1	24,6	 4,00
Menntun					
Grunnskólapróf	160	40,4	40,0	19,6	 4,04
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun	244	31,0	39,5	29,4	 3,97
Háskólapróf	309	29,3	50,7	20,0	 4,02
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?*					
5-6 sinnum í viku eða oftar	117	11,4	42,5	46,1	 3,38
2-4 sinnum í viku	213	21,6	49,9	28,5	 3,88
Einu sinni í viku	194	29,7	48,2	22,0	 4,04
2-3 sinnum í mánuði	85	44,5	50,6	4,8	 4,40
U.þ.b. einu sinni í mánuði eða sjaldnar	122	65,6	28,4	6,0	 4,54

*Marktækur munur á milli hópa skv. ANOVA prófi ($p < 0,05$).



Sp. 2. Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?



Tæplega 55% svarenda henda matvælum eða drykkjum 1-4 sinnum í viku en slétt 17% svarenda henda matvælum eða drykkjum oftar. Um fjórðungur svarenda hendir mat sjaldnar en einu sinni í viku og rétt um 3% segjast aldrei henda matvælum eða drykkjum.

Á næstu síðu má sjá að marktækur munur er á svörum eftir aldri, hjúskaparstöðu, fjölskyldutekjum, menntun og hversu mikið eða lítið er reynt að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu. Athyglisvert er að sjá að yngri svarendur henda matvælum og drykkjum tíðar en eldri svarendur.



Sp. 2. Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?

	Gild svör	5-6 sinnum í viku eða oftar	2-4 sinnum í viku	1sinni í viku	1-3 sinnum í mánuði	Sjaldnar/Aldrei
	Fjöldi	%	%	%	%	%
Allir	746	17,0	28,6	26,2	16,9	11,4
Kyn						
Karl	350	15,3	27,7	27,8	18,8	10,4
Kona	395	18,5	29,4	24,7	15,2	12,2
Aldur*						
Yngri en 25 ára	103	27,9	29,8	23,4	11,1	7,8
25-34 ára	128	28,1	34,0	24,4	9,2	4,3
35-44 ára	123	20,8	33,7	31,2	9,6	4,7
45-54 ára	138	16,4	33,5	19,8	21,0	9,4
55 ára og eldri	255	5,6	20,2	29,2	24,3	20,7
Búseta						
Reykjavík	306	16,0	32,7	27,1	16,2	8,0
Nágr.sveitarfélög Rvk.	167	19,8	27,7	27,2	16,0	9,3
Önnur sveitarfélög	273	16,5	24,6	24,5	18,1	16,4
Hjúskaparstaða*						
Gift(ur)/Kvænt(ur)/Í sambúð	509	16,3	31,8	26,1	15,1	10,7
Einhleyp(ur)	145	20,5	23,9	28,1	20,6	6,9
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	65	13,3	14,5	23,6	23,2	25,4
Fjölskyldutekjur*						
399 þúsund eða lægri	185	14,8	25,1	23,0	19,3	17,8
400-549 þúsund	100	11,6	28,3	21,1	21,7	17,4
550-799 þúsund	158	18,0	31,5	24,1	16,3	10,1
800 þúsund eða hærri	193	21,8	32,5	27,1	13,6	5,0

*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ($p < 0,05$).



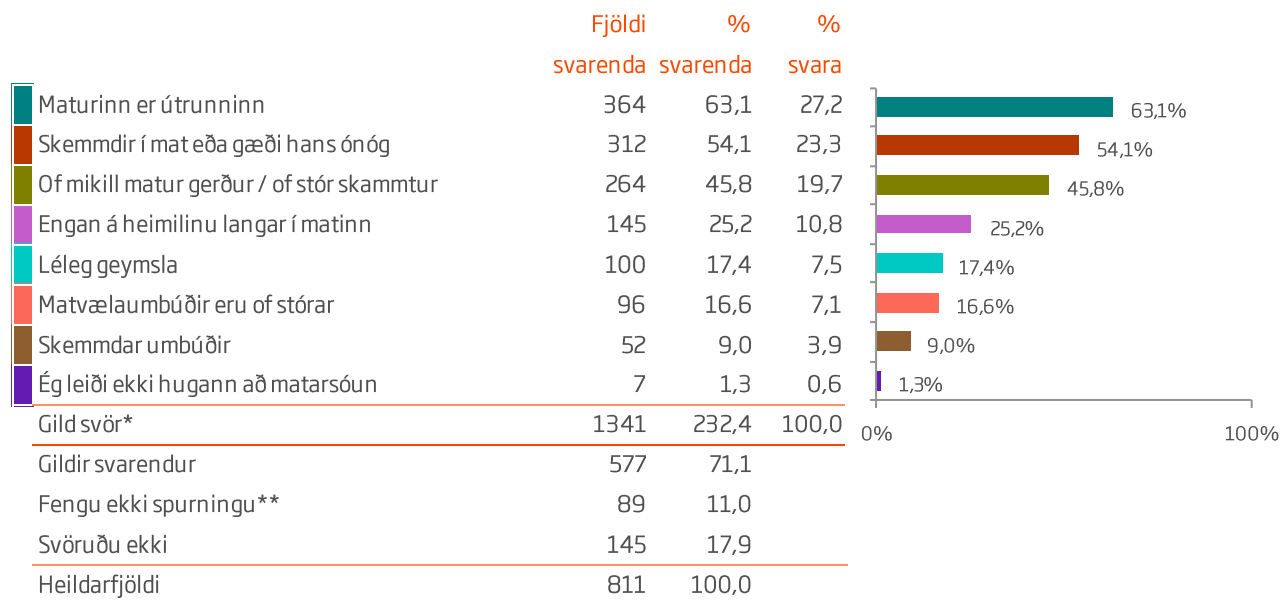
Sp.2. Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?

	Gild svör	5-6 sinnum í viku eða oftar	2-4 sinnum í viku	1sinni í viku	1-3 sinnum í mánuði	Sjaldnar/Aldrei
	Fjöldi	%	%	%	%	%
Allir	746	17,0	28,6	26,2	16,9	11,4
Menntun*						
Grunnskólapróf	165	11,1	19,8	32,7	18,7	17,7
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun	241	18,5	29,7	23,3	18,6	10,0
Háskólapróf	309	18,5	32,8	25,8	14,5	8,4
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?*						
Mjög mikið	235	5,7	19,6	24,6	25,7	24,3
Fremur mikið	328	15,3	32,4	28,6	17,9	5,7
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	169	32,0	35,9	25,3	3,8	2,9

*Markætur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ($p < 0,05$).



Sp. 3.1. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?



Helsta ástæða þess að svarendur henda mat er að maturinn er útrunninn, skemmdir séu í honum eða gæði hans ónóg. Einnig nefna margir að of mikill matur sé gerður eða skammtar séu of stórir.

Ekki er reiknuð marktekt þar sem um fjölvalsspurningu er að ræða. Á næstu tveimur síðum má þó sjá hvar munurinn er mestur á milli hópa en þær tölur hafa verið merktar með rauðu og grænu.

*Hér var hægt að nefna fleiri en einn svarmöguleika, því eru fleiri svör en svarendur.

**Aðeins þeir sem svöruðu að þeir hendi matvælum (Sp. 2) fengu þessa spurningu.



Sp. 3.1. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

	Gild svör	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Of mikill matur gerður / of stór skammtur	Engan á heimilinu langar í matinn	Léleg geymsla	Matvælaumbúðir eru of stórar	Skemmdar umbúðir	Ég leiði ekki hugann að matarsóun
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
Allir									
Kyn									
Karl	259	58,3	54,7	45,6	26,3	16,0	14,1	7,8	1,7
Kona	318	67,1	53,7	45,9	24,3	18,5	18,6	9,9	0,9
Aldur									
Yngri en 25 ára	86	81,2	64,6	45,4	40,6	23,5	4,2	17,7	0,0
25-34 ára	109	73,2	51,3	48,8	21,1	20,1	16,0	9,1	0,0
35-44 ára	91	71,3	56,7	45,7	22,5	14,4	22,9	4,7	1,1
45-54 ára	112	54,2	50,3	53,0	27,6	14,2	20,9	5,6	2,6
55 ára og eldri	178	49,8	51,9	39,6	20,1	16,2	17,0	9,1	2,0
Búseta									
Reykjavík	234	69,6	53,9	44,3	25,2	13,2	20,4	6,5	0,6
Nágr.sveitarfélög Rvk.	126	64,2	55,4	44,0	25,2	17,3	14,6	9,3	0,0
Önnur sveitarfélög	217	55,6	53,7	48,3	25,2	21,8	13,7	11,5	2,8
Hjúskaparstaða									
Gift(ur)/Kvænt(ur)/Í sambúð	390	60,0	51,9	49,4	25,6	14,8	17,4	9,6	1,3
Einhleyp(ur)	117	76,1	62,1	40,3	25,6	26,1	13,2	6,6	0,6
Fraskilin(n)/Ekkja/Ekkill	49	55,5	50,0	36,7	17,8	20,0	24,0	13,9	1,6
Fjölskyldutekjur									
399 þúsund eða lægri	153	68,8	54,7	42,7	23,5	27,3	16,3	14,3	1,6
400-549 þúsund	80	56,4	58,3	47,4	22,5	18,3	17,6	6,7	2,2
550-799 þúsund	117	55,8	54,6	49,9	28,8	16,4	11,8	5,5	1,4
800 þúsund eða hærri	155	63,6	50,3	51,5	24,2	8,0	21,0	7,2	0,5

Ekki er reiknuð marktekt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.



Sp. 3.1. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

	Gild svör	Maturinn er útrunninn	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Of mikill matur gerður / of stór skammtur	Engan á heimilinu langar í matinn	Léleg geymsla	Matvælaumbúðir eru of stórar	Skemmdar umbúðir	Ég leiði ekki hugann að matarsóun
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
Allir									
Menntun									
Grunnskólapróf	111	45,4	43,0	48,6	19,0	22,7	17,2	12,5	3,2
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun	200	67,9	59,3	43,9	27,8	18,5	11,3	13,9	0,0
Háskólapróf	242	67,0	54,5	47,5	25,3	14,8	21,8	4,0	1,3
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?									
Mjög mikið	172	51,0	62,2	33,5	19,0	16,1	19,3	15,7	1,5
Fremur mikið	258	66,7	56,0	45,7	23,8	19,2	15,5	6,3	0,4
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	136	74,1	43,7	59,4	33,0	13,9	16,5	6,3	2,4
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?									
5-6 sinnum í viku eða oftar	126	68,1	40,9	59,9	33,8	17,8	17,0	3,1	1,8
2-4 sinnum í viku	213	68,3	58,1	56,0	28,1	13,2	16,8	5,6	0,9
1 sinni í viku	56	77,6	46,8	35,6	28,1	18,2	21,7	10,8	0,0
1-3 sinnum í mánuði	125	52,4	57,1	28,7	15,9	22,4	16,6	14,2	0,8
Sjaldnar/Aldrei	57	42,5	68,9	23,8	12,8	20,0	10,0	21,5	3,9

Ekki er reiknuð marktekt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.

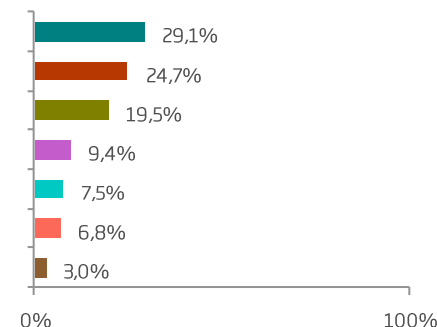
ÁSTÆÐUR MATARSÓUNAR - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 3.2. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

Vinsamlega forgangsraðaðu eftirtöldum atriðum í mikilvægisröð.

	Fyrsta val		Annað val		Þriðja val		Heildarmat*
	Fjöldi	%	Fjöldi	%	Fjöldi	%	%
Maturinn er útrunninn	164	31,6	122	31,8	57	16,3	29,1
Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	168	32,3	72	18,9	48	13,8	24,7
Of mikill matur gerður / of stór skammtur	99	19,1	73	18,9	77	22,0	19,5
Engan á heimilinu langar í matinn	26	5,1	41	10,7	69	19,9	9,4
Matvælaumbúðir eru of stórar	46	8,9	18	4,7	30	8,5	7,5
Léleg geymsla	13	2,4	39	10,2	45	13,0	6,8
Skemmdar umbúðir	3	0,5	19	4,9	23	6,6	3,0
Gild svör	519	100,0	383	100,0	348	100,0	100,0
Gildir svarendur	519	64,0	383	47,2	348	42,9	
Fengu ekki spurningu**	241	29,7	241	29,7	241	29,7	
Svöruðu ekki	51	6,2	187	23,1	222	27,4	
Heildarfjöldi	811	100,0	811	100,0	811	100,0	



Svarmöguleikar birtust í tilviljanakenndri röð.

*Þátttakendur voru beðnir um að raða þeim þremur atriðum sem þau völdu á undan í forgangs röð. Hér má sjá yfirlit yfir fyrsta, annað og þriðja val. Til þess að fá nákvæmara heildarmat var það reiknað þannig að gefa fyrsta vali vægið 3, öðru vali vægið 2 og þriðja vali vægið 1. Fyrir „Maturinn er útrunninn“ yrði þetta t.d. reiknað á eftirfarandi hátt: $[(31,6 \times 3) + (31,8 \times 2) + (16,3 \times 1)] / 6 = 29,1\%$.

**Aðeins þeir sem gáfu upp einhverja ástæðu fyrir matarsóun (Sp. 3.1) fengu þessa spurningu.

Hér má sjá hvaða ástæður skipta mestu máli þegar kemur að því að henda mat. Skemmdir í mat eða að gæði hans eru ónóg er sú ástæða sem flestir setja í fyrsta sæti en að maturinn sé útrunninn er helsta ástæða þess að fólk hendir mat þegar búið er að taka tillit til fyrsta, annars og þriðja vals.

Á næstu síðum má sjá hvernig svör skiptast eftir bakgrunni eftir fyrsta vali.



Sp. 3.2. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

Vinsamlega forgangsraðaðu eftirtöldum atriðum í mikilvægisröð.

Bakgrunnsgreiningar eru reiknaðar eftir fyrsta vali svarenda.	Gild svör	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Maturinn er útrunninn	Of mikill matur gerður / of stór skammtur	Matvælaumbúðir eru of stórar	Engan á heimilinu langar í matinn	Annað
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%
Allir	519	32,3	31,6	19,1	8,9	5,1	2,9
Kyn*							
Karl	232	35,6	28,5	24,5	6,8	2,9	1,6
Kona	288	29,7	34,1	14,7	10,6	6,8	4,0
Aldur*							
Yngri en 25 ára	78	25,7	45,1	5,1	4,6	14,4	5,1
25-34 ára	104	31,2	43,0	15,3	7,9	1,3	1,3
35-44 ára	80	36,0	27,1	18,5	10,3	6,2	2,0
45-54 ára	99	27,6	25,2	28,9	10,6	6,3	1,4
55 ára og eldri	158	37,4	23,9	22,6	10,0	1,7	4,4
Búseta*							
Reykjavík	210	29,0	39,6	13,3	11,7	5,6	0,8
Nágr.sveitarfélög Rvk.	113	36,4	27,0	19,1	8,3	5,9	3,3
Önnur sveitarfélög	197	33,5	25,8	25,3	6,3	4,1	5,0
Hjúskaparstaða							
Gift(ur)/Kvænt(ur)/Í sambúð	357	31,5	29,9	22,5	8,2	4,4	3,5
Einhleyp(ur)	104	30,2	37,8	11,5	10,7	8,6	1,2
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	43	35,9	34,7	11,4	12,2	2,1	3,8
Fjölskyldutekjur*							
399 þúsund eða lægri	145	32,5	31,4	12,1	9,9	9,8	4,3
400-549 þúsund	70	33,0	26,9	24,0	12,4	0,0	3,7
550-799 þúsund	106	36,8	33,6	16,0	8,2	2,4	3,0
800 þúsund eða hærri	139	28,1	31,9	27,0	7,3	5,2	0,5

*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ($p < 0,05$).



Sp. 3.2. Hverjar eru helstu ástæður þess að þú hendir mat?

Vinsamlega forgangsraðaðu eftirtöldum atriðum í mikilvægisröð.

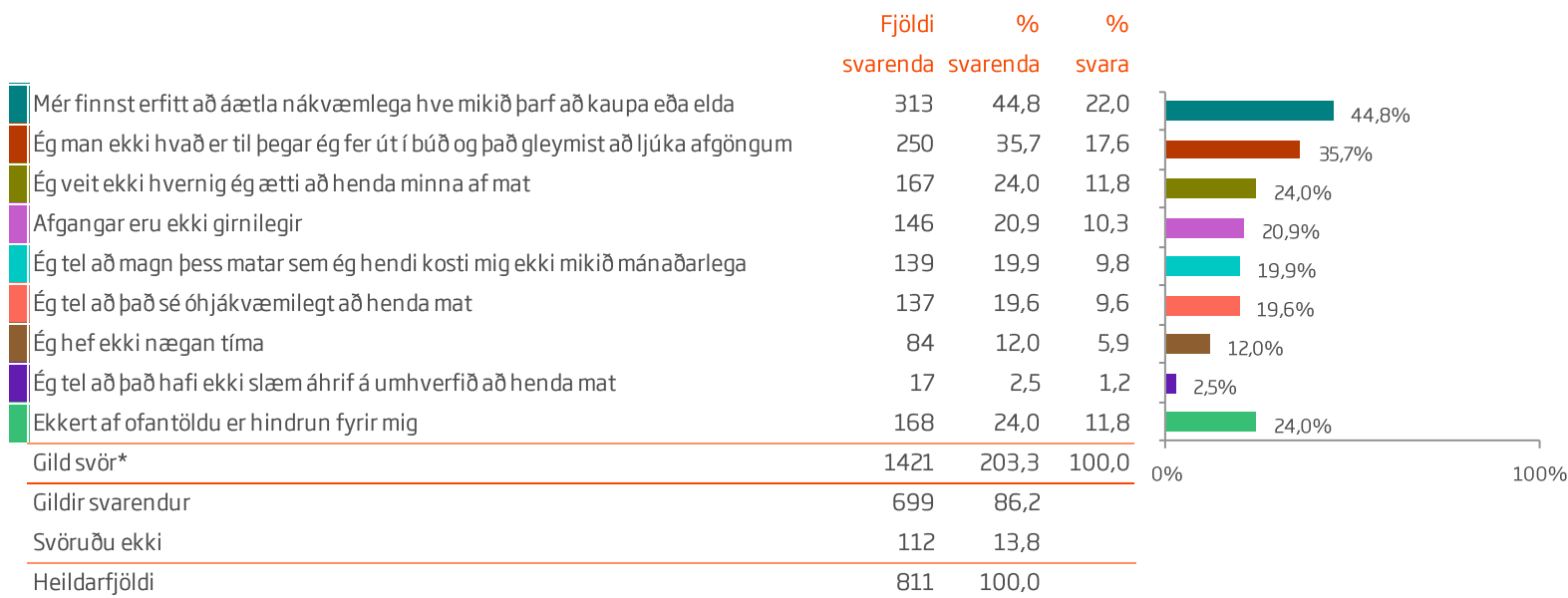
Bakgrunnsgreiningar eru reiknaðar eftir fyrsta vali svarenda.	Gild svör	Skemmdir í mat eða gæði hans ónóg	Maturinn er útrunninn	Of mikill matur gerður / of stór skammtur	Matvælaumbúðir eru of stórar	Engan á heimilinu langar í matinn	Annað
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%
Allir	519	32,3	31,6	19,1	8,9	5,1	2,9
Menntun							
Grunnskólapróf	97	29,2	26,4	20,9	11,3	7,4	4,7
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun	179	33,9	33,2	18,4	5,4	5,5	3,6
Háskólapróf	227	30,7	33,4	19,2	11,1	3,7	1,9
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?*							
Mjög mikið	158	43,4	21,4	18,4	10,4	2,3	4,2
Fremur mikið	238	33,7	33,0	16,5	8,7	4,8	3,3
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	115	16,9	42,9	24,9	8,2	6,5	0,7
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?*							
5-6 sinnum í viku eða oftar	110	20,1	38,6	24,1	9,4	6,4	1,4
2-4 sinnum í viku	197	28,2	33,0	22,4	8,4	6,8	1,2
1 sinni í viku	48	30,6	32,6	19,3	7,9	9,6	0,0
1-3 sinnum í mánuði	116	43,1	27,3	12,8	11,6	1,2	4,0
Sjaldnar/Aldrei	49	52,6	19,8	9,1	4,9	0,0	13,6

*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ($p < 0,05$).

HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 4.1. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?



Svarmöguleikar birtust í tilviljanakenndri röð (fyrir utan svarmöguleikann „Ekkert af ofantöldu er hindrun fyrir mig“).

*Hér var hægt að nefna fleiri en einn svarmöguleika, því eru fleiri svör en svarendur.

Tæplega 45% svarenda telja helstu hindrunina fyrir því að minnka magn matar sem fer til spillis á heimilinu vera að það sé erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarf að kaupa eða elda. Þá telja tæp 36% svarenda að helsta hindrunin sé að þau muna ekki hvað er til þegar þau fara út í búð og það gleymist að ljúka afgangum. Slétt 24% telja að engin af ofantöldum staðhæfingum sé hindrun fyrir sig.

Ekki er reiknuð marktekt þar sem um fjölvalsspurningu er að ræða. Á næstu tveimur síðum má þó sjá hvar munurinn er mestur á milli hópa en þær tölur hafa verið merktar með rauðu og grænu.

HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 4.1. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

	Gild svör	Erfitt að áætla hve mikið þarf að kaupa eða elda	Gleymist að ljúka afgöngum	Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	Afgangar eru ekki girnilegir	Ég tel að magn þess matar sem ég hendi kosti mig ekki mikið	Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	Annað	Ekkert af ofantöldu er hindrun fyrir mig
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
Allir									
Kyn									
Karl	327	40,0	30,7	27,3	20,1	25,3	24,7	14,5	22,4
Kona	373	48,9	40,1	21,0	21,5	15,2	15,0	14,1	25,5
Aldur									
Yngri en 25 ára	95	70,3	58,3	16,2	15,6	13,5	22,3	12,6	16,7
25-34 ára	130	54,7	45,4	18,9	26,6	14,2	20,5	18,1	21,6
35-44 ára	118	39,2	33,4	17,0	16,7	15,1	19,1	13,9	29,1
45-54 ára	126	45,3	34,5	17,2	27,4	21,3	25,3	14,8	22,5
55 ára og eldri	230	31,1	22,7	37,3	18,4	27,5	14,9	12,8	26,7
Búseta									
Reykjavík	295	45,6	37,0	20,9	21,7	16,6	18,6	14,5	26,7
Nágr.sveitarfélög Rvk.	156	45,3	37,2	24,9	24,7	16,9	19,2	10,9	21,9
Önnur sveitarfélög	248	43,4	33,2	26,9	17,5	25,7	20,9	16,2	22,1
Hjúskaparstaða									
Gift(ur)/Kvænt(ur)/Í sambúð	483	43,9	35,3	23,5	22,7	18,9	18,2	14,7	24,3
Einhleyp(ur)	140	48,8	42,6	18,8	14,5	23,6	21,6	14,1	24,4
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	56	34,9	31,1	40,2	20,2	25,0	18,2	8,2	24,1
Fjölskyldutekjur									
399 þúsund eða lægri	177	42,9	40,9	26,4	20,7	21,1	16,5	15,4	25,3
400-549 þúsund	92	47,8	29,9	34,4	16,2	17,2	19,6	10,8	27,0
550-799 þúsund	150	47,8	36,1	21,1	22,5	24,7	20,2	11,6	21,6
800 þúsund eða hærri	184	41,2	39,3	17,2	23,0	17,0	20,1	17,8	24,9

Ekki er reiknuð marktekt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.

HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 4.1. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

	Gild svör	Erfitt að áætla hve mikið þarf að kaupa eða elda	Gleymist að ljúka afgöngum	Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	Afgangar eru ekki girnilegir	Ég tel að magn þess matar sem ég hendi kosti mig ekki mikið	Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	Annað	Ekkert af ofantöldu er hindrun fyrir mig
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
Allir									
Menntun									
Grunnskólapróf	156	44,5	38,1	27,2	15,0	28,5	20,4	15,7	16,3
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun	221	42,0	32,9	23,5	19,1	24,3	19,5	13,8	26,0
Háskólapróf	298	45,4	37,9	22,5	24,4	13,1	17,6	13,3	27,3
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?									
Mjög mikið	217	29,3	27,5	33,9	12,9	21,2	9,8	11,3	35,2
Fremur mikið	306	50,3	38,1	18,7	23,1	18,0	20,5	18,5	19,6
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	163	52,4	41,1	22,6	24,1	22,8	31,5	10,8	18,6
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?									
5-6 sinnum í viku eða oftar	119	56,9	40,3	23,0	28,4	16,8	27,7	12,5	15,7
2-4 sinnum í viku	201	60,7	47,9	17,5	28,0	15,7	23,7	22,3	14,4
1 sinni í viku	185	38,4	33,0	25,6	16,4	21,3	18,2	11,3	25,7
1-3 sinnum í mánuði	114	30,5	29,6	27,3	16,2	22,4	14,0	10,6	33,4
Sjaldnar/Aldrei	69	16,4	10,1	36,8	7,1	25,1	6,9	8,5	47,1

Ekki er reiknuð marktekt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.

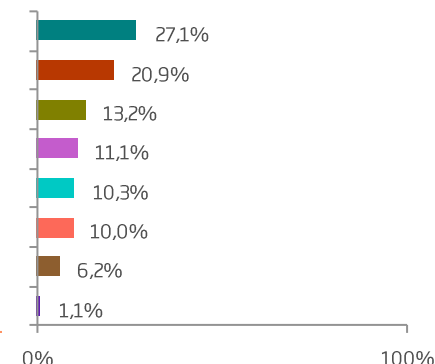
HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 4.2. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

Vinsamlega forgangsraðaðu eftirtöldum atriðum í mikilvægisröð.

	Fyrsta val		Annað val		Þriðja val		Heildarmat*
	Fjöldi	%	Fjöldi	%	Fjöldi	%	%
Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarf að kaupa eða elda	165	34,0	83	23,1	46	14,7	27,1
Ég man ekki hvað er til þegar ég fer út í búð og það gleymist að ljúka afgöngum	101	20,8	88	24,3	45	14,4	20,9
Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	76	15,7	34	9,4	42	13,4	13,2
Afgangar eru ekki girnilegir	44	9,2	39	10,9	54	17,4	11,1
Ég tel að það sé óhjálpslegt að henda mat	28	5,8	55	15,2	44	14,0	10,3
Ég tel að magn þess matar sem ég hendi kosti mig ekki mikið mánaðarlega	52	10,7	28	7,7	38	12,2	10,0
Ég hef ekki nægan tíma	16	3,3	28	7,9	37	11,9	6,2
Ég tel að það hafi ekki slæm áhrif á umhverfið að henda mat	3	0,6	5	1,5	6	2,1	1,1
Gild svör	485	100,0	361	100,0	312	100,0	100,0
Gildir svarendur	485	59,8	361	44,5	312	38,5	
Fengu ekki spurningu**	280	34,5	280	34,5	280	34,5	
Svöruðu ekki	46	5,7	170	21,0	219	27,0	
Heildarfjöldi	811	100,0	811	100,0	811	100,0	



Svarmöguleikar birtust í tilviljanakenndri röð.

*Þátttakendur voru beðnir um að raða þeim þremur atriðum sem þau völdu á undan í forgangsörð. Til þess að fá nákvæmara heildarmat var það reiknað þannig að gefa fyrsta vali vægið 3, öðru vali vægið 2 og þriðja vali vægið 1. Fyrir „Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarf að kaupa eða elda“ yrði þetta t.d. reiknað á eftirfarandi hátt: $[(34,0 \times 3) + (23,1 \times 2) + (14,7 \times 1)] / 6 = 27,1\%$.

**Aðeins þeir sem gáfu upp einhver atriði sem hindra að matur fari til spillis á heimili þeirra (Sp. 4.1) fengu þessa spurningu.

Hér má sjá hver er helsta hindrunin fyrir svarendur til að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimilinu. Staðhæfingin „Mér finnst erfitt að áætla nákvæmlega hve mikið þarf að kaupa eða elda“ er sú sem flestir setja í fyrsta sæti og er hún einnig helsta ástæðan þegar búið er að taka tillit til fyrsta, annars og þriðja vals.

Á næstu síðu má sjá hvernig svör skiptast eftir bakgrunni eftir fyrsta vali.

HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 4.2. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

Vinsamlega forgangsraðaðu eftirtöldum atriðum í mikilvægisröð.

Bakgrunnsgreiningar	eru reiknaðar	eftirfyrsta vali svarenda.	Gild svör	Erfitt að áætla hve mikið þarf að kaupa eða elda	Man ekki hvað er til og gleymist að ljúka afgöngum	Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	Ég tel að magn þess matar sem ég hendi kosti mig ekki mikið.	Afgangar eru ekki girnilegir	Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	Annað
			Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%
Allir			485	34,0	20,8	15,7	10,7	9,2	5,8	3,9
Kyn*										
Karl			230	29,3	16,1	20,9	15,1	8,4	7,0	3,2
Kona			255	38,2	25,0	10,9	6,8	9,8	4,8	4,5
Aldur*										
Yngri en 25 ára			75	57,6	26,1	0,0	0,0	10,1	6,2	0,0
25-34 ára			94	44,5	32,0	7,3	4,6	4,4	4,5	2,8
35-44 ára			72	26,1	25,2	10,8	10,6	11,5	10,4	5,3
45-54 ára			90	28,1	15,5	13,0	11,6	14,4	10,3	7,1
55 ára og eldri			154	23,0	12,4	32,3	19,3	7,5	1,7	3,9
Búseta*										
Reykjavík			196	31,6	29,2	10,5	10,6	6,9	6,3	4,8
Nágr.sveitarfélög Rvk.			107	36,6	14,7	18,3	11,0	11,5	2,2	5,7
Önnur sveitarfélög			182	34,9	15,3	19,6	10,7	10,2	7,4	1,8
Hjúskaparstaða*										
Gift(ur)/Kvænt(ur)/Í sambúð			334	35,0	19,0	16,7	11,3	8,3	6,0	3,7
Einhleyp(ur)			95	32,3	32,1	7,1	6,4	13,1	6,2	2,7
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill			42	22,5	14,8	28,3	19,4	10,2	1,5	3,3
Fjölskyldutekjur										
399 þúsund eða lægri			125	29,7	27,1	13,0	9,0	11,8	5,9	3,5
400-549 þúsund			63	41,0	9,3	28,0	7,9	8,9	3,7	1,2
550-799 þúsund			103	36,1	17,8	12,4	14,9	9,2	6,7	2,9
800 þúsund eða hærri			129	29,9	29,2	12,5	10,0	7,3	6,5	4,6

*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ($p < 0,05$).

HINDRANIR VIÐ AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 4.2. Hver af eftirfarandi atriðum hindra þig í að minnka það magn matar sem fer til spillis á heimili þínu?

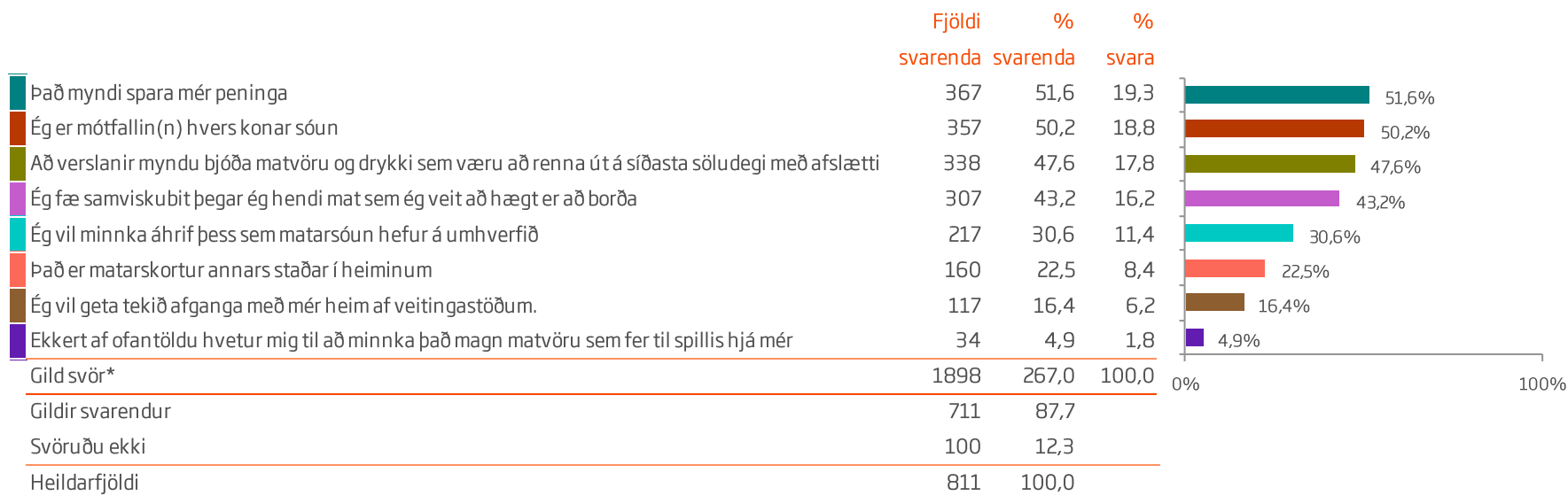
Vinsamlega forgangsraðaðu eftirtöldum atriðum í mikilvægisröð.

Bakgrunnsgreiningar	eru reiknaðar	eftirfyrsta vali svarenda.	Gild svör	Erfitt að áætla hve mikið þarf að kaupa eða elda	Man ekki hvað er til og gleymist að ljúka afgöngum	Ég veit ekki hvernig ég ætti að henda minna af mat	Ég tel að magn þess matar sem ég hendi kosti mig ekki mikið.	Afgangar eru ekki girnilegir	Ég tel að það sé óhjákvæmilegt að henda mat	Annað
			Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%
Allir			485	34,0	20,8	15,7	10,7	9,2	5,8	3,9
Menntun*										
Grunnskólapróf			121	24,3	22,8	19,1	13,7	9,5	8,2	2,5
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun			146	36,6	13,1	16,0	16,0	8,1	5,6	4,7
Háskólapróf			201	36,9	25,9	13,9	5,6	9,8	4,7	3,3
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?*										
Mjög mikið			131	21,5	22,6	30,9	13,5	5,9	2,3	3,3
Fremur mikið			227	40,7	20,9	10,2	9,2	9,3	6,2	3,7
Í meðallagi/Lítið/Ekkert			117	35,2	19,7	10,6	11,6	9,4	8,9	4,6
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?*										
5-6 sinnum í viku eða oftar			88	44,2	18,9	7,7	6,1	12,3	6,4	4,4
2-4 sinnum í viku			162	42,0	23,7	9,4	7,5	7,2	6,7	3,5
1 sinni í viku			128	31,4	18,0	14,6	14,8	9,0	8,6	3,6
1-3 sinnum í mánuði			72	16,5	26,9	25,6	13,5	12,1	1,2	4,2
Sjaldnar/Aldrei			32	18,4	4,4	53,4	15,9	5,2	0,0	2,8

*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ($p < 0,05$).



Sp. 5.1. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis?



Svarmöguleikar birt ust í tilviljanakenndri röð (fyrir utan svarmöguleikann „Ekkert af ofantöldu hvetur mig til að minnka það magn matvöru sem fer til spillis hjá mér“).

*Hér var hægt að nefna fleiri en einn svarmöguleika, því eru fleiri svör en svarendur.

Á bilinu 51-52% telja að helsta hvatningin til að minnka það magn sem fer til spillis vera að það myndi spara þeim peninga. Þá segja ríflega 50% að þau séu mótfallin hvers konar sóun. Rétt um 5% segja að engin af ofangreindum staðhæfingum væri hvatning til þess að minnka það magn sem fer til spillis.

Ekki er reiknuð marktekt þar sem um fjölvalsspumingu er að ræða. Á næstu tveimur síðum má þó sjá hvar munurinn er mestur á milli hópa en þær tölur hafa verið merktar með rauðu og grænu.

HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN



Sp. 5.1. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis?

	Gild svör	Það myndi spara mér peninga	Ég er móttallin(n) hvers konar sóun	Að matvörur sem eru að renna út séu með afslátti	Samviskubít þegar ég hendi mat	Vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum	Ekkert af ofantöldu hvetur mig
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
Allir									
Kyn									
Karl	332	46,4	52,3	47,2	42,0	28,8	16,9	15,6	5,5
Kona	379	56,2	48,4	48,0	44,3	32,1	27,5	17,2	4,3
Aldur									
Yngri en 25 ára	99	71,6	23,3	60,8	35,5	20,5	22,4	19,3	4,0
25-34 ára	125	56,1	35,1	52,6	49,9	40,3	29,4	13,1	2,2
35-44 ára	118	62,9	44,4	48,9	40,6	29,8	27,8	14,9	5,5
45-54 ára	131	54,9	56,8	43,0	48,0	27,3	15,7	17,5	5,3
55 ára og eldri	238	33,7	68,6	41,3	41,6	31,9	20,2	17,2	6,0
Búseta									
Reykjavík	293	50,7	49,1	45,6	41,7	32,4	24,3	18,7	4,9
Nágr.sveitarfélög Rvk.	163	53,1	54,4	43,8	41,3	34,7	18,3	17,0	4,8
Önnur sveitarfélög	254	51,8	48,8	52,4	46,1	25,8	23,3	13,6	4,9
Hjúskaparstaða									
Gift(ur)/Kvænt(ur)/Í sambúð	490	49,9	53,3	48,6	46,2	33,3	22,3	13,6	4,9
Einhleyp(ur)	145	64,4	36,0	49,2	33,7	22,5	22,5	20,5	6,2
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill	60	41,1	61,6	44,2	37,8	32,8	24,5	29,7	2,5
Fjölskyldutekjur									
399 þúsund eða lægri	177	55,7	45,5	57,6	37,4	28,1	18,9	26,5	3,9
400-549 þúsund	97	54,7	58,4	47,6	32,1	37,3	23,2	13,0	4,9
550-799 þúsund	155	47,0	53,1	48,2	48,1	31,0	23,9	18,8	3,4
800 þúsund eða hærri	188	55,5	50,3	42,4	50,0	29,6	24,6	9,0	5,4

Ekki er reiknuð marktekt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.



Sp. 5.1. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis?

	Gild svör	Það myndi spara mér peninga	Ég er móttfallin(n) hvers konar sóun	Að matvörur sem eru að renna út séu með afslætti	Samviskubít þegar ég hendi mat	Vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum	Ekkert af ofantöldu hvetur mig
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%	%
Allir									
Menntun									
Grunnskólapróf	162	54,1	49,3	47,3	36,1	21,5	23,6	24,7	6,0
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun	228	53,2	46,9	53,1	42,8	27,4	20,8	17,8	3,2
Háskólapróf	303	50,0	53,5	45,4	46,9	38,5	23,2	11,1	5,8
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?									
Mjög mikið	226	42,2	72,5	47,4	37,9	35,1	20,6	16,7	2,2
Fremur mikið	312	52,8	43,6	50,7	49,5	30,2	21,4	15,6	4,4
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	161	61,7	34,9	41,5	40,4	26,3	27,3	16,4	8,8
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?									
5-6 sinnum í viku eða oftar	116	63,7	32,2	39,2	46,0	27,6	20,2	16,2	4,0
2-4 sinnum í viku	202	57,9	45,6	50,2	55,4	29,4	21,7	13,1	3,6
1 sinni í viku	185	45,3	51,5	52,7	39,3	32,8	22,6	17,7	7,3
1-3 sinnum í mánuði	118	49,2	57,9	40,3	36,2	35,5	28,4	18,7	4,1
Sjaldnar/Aldrei	79	36,5	75,1	53,8	29,6	22,4	19,0	19,5	5,3

Ekki er reiknuð marktekt þegar svarendur geta valið fleiri en eitt svar.

HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp. 5.2. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis.

Vinsamlega forgangsraðaðu eftirtöldum atriðum í mikilvægisröð.

	Fyrsta val		Annað val		Þriðja val		Heildarmat*
	Fjöldi	%	Fjöldi	%	Fjöldi	%	%
Ég er mótfallinn(n) hvers konar sóun	180	28,3	93	16,3	65	11,6	21,5
Það myndi spara mér peninga	135	21,3	116	20,2	92	16,4	20,1
Að verslanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að renna út á síðasta söluþegi með afslætti	106	16,7	107	18,7	109	19,5	17,8
Ég fæ samviskubit þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	100	15,7	91	15,8	103	18,3	16,2
Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	53	8,3	79	13,7	76	13,6	11,0
Það er matarskortur annars staðar í heiminum	55	8,7	63	11,0	37	6,6	9,1
Ég vil geta tekið afganga með mér heim af veitingastöðum.	6	1,0	25	4,3	78	13,9	4,3
Gild svör	636	100,0	574	100,0	559	100,0	100,0
Gildir svarendur	636	78,4	574	70,7	559	69,0	
Fengu ekki spurningu**	134	16,5	134	16,5	134	16,5	
Svöruðu ekki	41	5,1	103	12,7	118	14,5	
Heildarfjöldi	811	100,0	811	100,0	811	100,0	

Svarmöguleikar birtust í tilviljanakenndri röð.

*Þátttakendur voru beðnir um að raða þeim þremur atriðum sem þau völdu á undan í forgangsörð. Hér má sjá yfirlit yfir fyrsta, annað og þriðja val. Til þess að fá nákvæmara heildarmat var það reiknað þannig að gefafyrsta vali vægið 3, öðru vali vægið 2 og þriðja vali vægið 1. Fyrir „Það myndi spara mér peninga“ yrði þetta t.d. reiknað á eftirfarandi hátt:

$$[(21,3 \times 3) + (20,2 \times 2) + (16,4 \times 1)] / 6 = 20,1\%$$

**Aðeins þeir sem gáfu upp hvatningu til að minnka matarsóun (Sp. 5.1) fengu þessa spurningu.

Hér má sjá hver er helsta hvatningin fyrir svarendur til að minnka það magn sem fer til spillis. Flestir segja „Ég er mótfallinn hverskonar sóun“ í fyrsta vali og þegar búið er að taka tillit til fyrsta, annars og þriðja vals er hún einnig helsta ástæðan.

Á næstu síðu má sjá hvernig svör skiptast eftir bakgrunni eftir fyrsta vali.

HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp.5.2. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis.

Vinsamlega forgangsraðaðu eftirtöldum atriðum í mikilvægisröð.

Bakgrunnsgreiningar	eru reiknaðar	eftirfyrsta vali svarenda.	Gild svör	Ég er mótfallinn(n) hvers konar sóun	Það myndi spara mér peninga	Að verslanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að renna út á síðasta söluðegi með afslætti	Ég fæ samviskubít þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Annað
			Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%
Allir			636	28,3	21,3	16,7	15,7	8,7	8,3	1,0
Kyn										
Karl			287	30,4	22,8	17,8	14,5	5,4	7,4	1,7
Kona			349	26,6	20,0	15,8	16,8	11,4	9,0	0,4
Aldur*										
Yngri en 25 ára			82	9,5	18,7	29,7	24,1	18,0	0,0	0,0
25-34 ára			119	13,9	31,2	21,2	8,0	12,8	13,0	0,0
35-44 ára			106	20,2	28,8	17,4	15,3	6,8	11,5	0,0
45-54 ára			120	32,8	23,5	8,4	17,1	6,7	9,1	2,3
55 ára og eldri			208	45,7	11,6	13,4	16,3	4,6	6,7	1,7
Búseta										
Reykjavík			261	28,8	22,3	15,6	14,2	9,2	9,1	0,9
Nágr.sveitarfélög Rvk.			144	27,5	23,9	15,3	14,9	7,1	9,0	2,4
Önnur sveitarfélög			230	28,4	18,6	18,8	18,0	9,0	6,8	0,3
Hjúskaparstaða										
Gift(ur)/Kvænt(ur)/Í sambúð			445	28,7	20,9	16,1	16,0	8,7	8,3	1,3
Einhleyp(ur)			122	19,9	26,3	18,8	16,3	10,8	7,8	0,0
Fráskilin(n)/Ekkja/Ekkill			57	40,9	16,7	20,3	7,2	3,9	9,8	1,3
Fjölskyldutekjur*										
399 þúsund eða lægri			161	23,5	19,5	30,2	14,3	7,1	5,3	0,0
400-549 þúsund			89	34,0	29,5	10,1	8,9	8,2	7,5	1,8
550-799 þúsund			142	27,7	17,7	12,6	19,3	10,2	11,4	1,1
800 þúsund eða hærri			170	26,1	23,0	14,2	16,8	9,9	8,9	1,0

*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ($p < 0,05$).

HVATAR TIL AÐ DRAGA ÚR MATARSÓUN - FORGANGSRÖÐUN



Sp.5.2. Hvað af eftirfarandi staðhæfingum myndi verða hvatning / er hvatning til þín að minnka magn sem fer til spillis.

Vinsamlega forgangsraðaðu eftirtöldum atriðum í mikilvægisröð.

Bakgrunnsgreiningar eru reiknaðar eftir fyrsta vali svarenda.	Gild svör	Ég er mótfallin(n) hvers konar sóun	Það myndi spara mér peninga	Að verslanir myndu bjóða matvöru og drykki sem væru að renna út á síðasta söludegi með afslætti	Ég fæ samviskubit þegar ég hendi mat sem ég veit að hægt er að borða	Það er matarskortur annars staðar í heiminum	Ég vil minnka áhrif þess sem matarsóun hefur á umhverfið	Annað
	Fjöldi	%	%	%	%	%	%	%
Allir	636	28,3	21,3	16,7	15,7	8,7	8,3	1,0
Menntun*								
Grunnskólapróf	145	27,3	15,8	25,9	16,2	9,7	4,1	1,0
Framhaldsskólapróf/Iðnmenntun	204	24,6	26,4	17,7	13,5	8,5	6,8	2,4
Háskólapróf	274	30,7	21,0	11,8	16,2	8,6	11,7	0,0
Hversu mikið eða lítið reynir þú að lágmarka magn matar og drykkjar sem hent er á heimilinu?*								
Mjög mikið	211	46,5	15,2	17,7	7,0	3,3	9,0	1,2
Fremur mikið	284	22,3	23,4	15,8	23,0	8,4	6,5	0,6
Í meðallagi/Lítið/Ekkert	130	14,2	26,5	15,2	15,2	16,7	10,4	1,7
Hve oft hendir þú matvælum eða drykkjum?*								
5-6 sinnum í viku eða oftar	96	13,6	24,4	13,4	20,6	15,2	10,4	2,3
2-4 sinnum í viku	186	17,1	28,4	16,3	24,8	6,6	5,9	0,9
1 sinni í viku	165	32,9	16,9	22,3	8,7	9,9	8,2	1,1
1-3 sinnum í mánuði	111	38,5	21,2	11,6	9,1	8,5	10,5	0,6
Sjaldnar/Aldrei	71	51,6	10,2	18,0	12,7	3,3	4,2	0,0

*Marktækur munur á milli hópa skv. Kíkvaðrat prófi ($p < 0,05$).